

Nuevas opciones en anticoncepción: posible uso espermicida de plantas colombianas

Álvarez-Gómez AM^{a*},**, Cardona-Maya WD*, Castro-Álvarez JF*,**, Silvia Jiménez***, Cadavid A*.

Grupo Reproducción. Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia. **Semillero de investigación SIMBIOSIS. Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia. *Grupo Ofidismo-Escorpionismo. Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia.*

Actas Urol Esp. 2007;31(4):372-381

RESUMEN

NUEVAS OPCIONES EN ANTICONCEPCIÓN: POSIBLE USO ESPERMICIDA DE PLANTAS COLOMBIANAS

En la actualidad existe una creciente preocupación por la salud sexual y reproductiva de los adolescentes, ya que pese a la existencia de diferentes métodos anticonceptivos el número de embarazos no deseados va en aumento. Entre los productos disponibles se encuentran los espermicidas, que son un método totalmente controlado por la mujer y con características ventajosas respecto a los anticonceptivos de uso continuo, pero que tiene como desventaja la provocación de irritaciones en el epitelio vaginal debido a un efecto tensoactivo sobre la membrana celular, lo que podría facilitar la transmisión de infecciones. En la búsqueda de nuevas alternativas, se ha encontrado que una amplia variedad de plantas tiene actividad espermicida, lo que permite pensar en una propuesta interesante para un anticonceptivo de origen vegetal, que constituya una herramienta clave en la prevención de embarazos no deseados e impacte en un grupo poblacional especialmente vulnerable, como lo son las adolescentes y las mujeres jóvenes.

Palabras clave: Espermatozoide. Espermicida. Planificación. Anticonceptivos. Extractos vegetales.

ABSTRACT

COLOMBIAN PLANTS WITH SPERMICIDAL ACTIVITY, NEW OPTIONS IN ANTICONCEPTION: BRIEF REVIEW

Currently there exists increasing preoccupation concerning sexual and reproductive health among teenagers; in spite of the availability of different contraceptive methods, the number of undesired pregnancies is steadily increasing. Among the products presently available for birth control, spermicides are a means that can be totally controlled by the woman and are very reliable compared to other contraceptives in common use. However, they cause irritation in the vaginal epithelium due to their tensoactive effect on cellular membranes which might enhance the risk of acquiring sexually transmissible diseases. In searching for new alternatives, it was observed that a wide variety of plants have spermicidal activity. Hence it is interesting to consider potential contraceptives of vegetable origin, as they may constitute a key tool to prevent undesired pregnancies in general, and in particular in vulnerable groups such as teenagers and young women.

Keywords: Spermatozoa. Spermicide. Family planning. Contraceptive. Plant Extracts.

La planificación familiar le permite a la pareja definir el momento más apropiado para tener hijos, teniendo en cuenta el estado de salud de la mujer, los diferentes factores de riesgo reproductivo y los aspectos sociales que los rodean. Sin embargo, la planificación no es únicamente importante en el ámbito familiar, ya que diferentes estudios realizados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) demuestran que la mayoría de los jóvenes comienzan a ser sexualmente activos durante la adolescencia; es más, en muchos países, los jóvenes solteros de ambos sexos inician su vida sexual antes de los 20 años de edad^{1,2}. Debido a esto, la salud sexual de los adolescentes es un tema cada vez más importante en salud pública por el efecto negativo que tienen las prácticas sexuales iniciadas a temprana edad y las potenciales repercusiones que éstas podrían ocasionar en el bienestar de los adolescentes³, lo cual hace necesario establecer estrategias para promover la salud sexual en este grupo etáreo. Los resultados obtenidos por la OMS permiten evidenciar que si bien es cierto que los condones son un método anticonceptivo clave para los jóvenes, muchos de ellos no los ven con buenos ojos porque a menudo los consideran como un símbolo de desconfianza y creen que su uso disminuye la intimidad y el placer². De otro lado, los métodos de planificación de uso continuo, que constituirían la otra opción, no son usados en este grupo de individuos jóvenes debido a las implicaciones que estos les acarrearán: conocimiento familiar de inicio de las relaciones sexuales, dificultades económicas relacionadas con la continuidad del método, problemas hormonales, entre otros.

Según la Encuesta Nacional de Demografía y Salud del año 2005, ENDS-2005, realizada por Profamilia, Colombia tendría una tasa global de fecundidad de 1,7 hijos, en lugar de la observada de 2,4 si todos los nacimientos no deseados se hubieran evitado⁴. Adicionalmente, estudios publicados por la Secretaría de Salud de Medellín indican que el embarazo aparece como uno de los factores más frecuentemente relacionados con enfermedad entre los adolescentes de la ciudad⁵, situación preocupante si se considera que en el año de 2005, el 23% de las mujeres en embarazo eran adolescentes; al dividir este grupo por eda-

des, se encuentra que de los 8341 embarazos reportados, el 4,4% de ellos ocurrieron en menores de 15 años y el 96,5% en el grupo de 15 a 19 años^{6,7}.

El análisis de encuestas realizadas en una población escolar mejicana, detectó una baja proporción del uso del condón y problemas para el uso efectivo de éste³, lo que exige implementar nuevos métodos anticonceptivos como alternativa al condón que sean más atractivos para los adolescentes, debido a que en este grupo se observa la más elevada prevalencia de infecciones de transmisión sexual y el más alto número de embarazos no planeados¹; datos que son corroborados con los resultados de otro estudio realizado con adolescentes mejicanas, de las cuales una quinta parte del grupo estudiado manifestó durante el posparto no haber deseado ese embarazo⁸.

Investigaciones realizadas en Chile revelaron que el embarazo antes de los 18 años ponía en riesgo la salud de la madre y de los hijos debido a que hijos de madres adolescentes -en circunstancias de pobreza y desnutrición- presentaron mayor posibilidad de enfermarse que los hijos de mujeres mayores de 20 años en las mismas condiciones⁹, lo que convierte los embarazos a edad temprana en un problema de salud pública. Sumado a esto, la principal consecuencia de que estos embarazos no hayan sido planeados es que generalmente pueden conducir a la búsqueda de un aborto inducido, el cual podría ocasionar problemas de salud o la muerte de la madre debido a las condiciones inseguras del procedimiento, dado el carácter de ilegalidad que tiene en la mayoría de países en vía de desarrollo, donde es una de las principales causas de mortalidad materna¹⁰.

Uno de los objetivos de la ENDS-2005 era evaluar la tasa de uso actual de la anticoncepción e indica por primera vez, un estancamiento en el uso de los métodos anticonceptivos⁴. Este estancamiento o su ligero retroceso, en ciertos grupos, se debe muy probablemente a que el Sistema General de Seguridad Social en Salud del país no está cumpliendo adecuadamente con su obligación de ofrecer información y servicios de planificación familiar a sus afiliados⁴. Otro factor importante que debe considerarse es la disconti-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3844870>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3844870>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)