

## Valoración de factores de riesgo cardiovasculares en nuestros pacientes de hemodiálisis

Sagrario Balda<sup>a</sup>, Marta Artamendi<sup>a</sup>, Inés Beired<sup>a</sup>, Antonio Gil<sup>a</sup>, Emma Rueda<sup>b</sup>  
y Ángel Sánchez-Casajús<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Nefrología. Hospital San Millán. Logroño. La Rioja. España.

<sup>b</sup>Centro Nefro-Rioja. Logroño. La Rioja. España.

### Resumen

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de morbimortalidad de los pacientes en hemodiálisis. En nuestra comunidad de La Rioja, hemos querido realizar un estudio para valorar factores de riesgo vasculares, con el objetivo de conocer, de acuerdo con las recomendaciones de los Comités Científicos, qué parámetros estaban controlados. Se valoró hipertensión arterial, dislipidemia, obesidad y diabetes como los más frecuentes e importantes, y se llegó a la conclusión de que nuestros pacientes presentaban un elevado riesgo, constituido en parte por su estado de enfermedad y en parte por la contribución de dichos factores de riesgo.

**Palabras clave:** *Enfermedad cardiovascular. Hemodiálisis. Factores de riesgo. Hipertensión. Dislipidemia. Insulinorresistencia. Inflamación.*

### CARDIOVASCULAR RISK FACTORS ASSESSMENT IN OUR HEMODIALYSIS PATIENTS

#### Abstract

Cardiovascular diseases are the major cause of morbidity and mortality in hemodialysis patients. It has been wanted to value vascular risk factors in La Rioja, in order to know,

Correspondencia: Dra. S. Balda-Manzanos.  
Servicio de Nefrología. Hospital San Pedro.  
Piqueras, 98. 26006 Logroño. La Rioja. España.  
Correo electrónico: Sac0507@yahoo.es

Recibido el 11-12-2006; aceptado para su publicación el 21-3-2007.

according to Scientific Committees, which have had a good control. Hypertension, dyslipidemia, obesity and diabetes have been valued as the most important factors. In conclusion, our patients showed a high cardiovascular risk due to their disease situation and the risk factors contribution.

**Key words:** *Cardiovascular disease. Hemodialysis. Risk factors. Hypertension. Dyslipidemia. Insulin resistance. Inflammation.*

### Introducción

Un importante porcentaje de la morbimortalidad de los pacientes en programa de hemodiálisis se ha atribuido a enfermedad cardiovascular (CV). Son muchos los factores de riesgo que inciden en estos enfermos, tanto los considerados clásicos o de la población general (entre los que se encuentran edad avanzada, sexo masculino, antecedentes familiares, dislipidemias y tabaquismo) como los relacionados con insuficiencia renal o técnicas de depuración renal (principalmente sobrecarga de volumen, anemia, hipertrofia ventricular izquierda y desnutrición). También habría que añadir otros factores más discutidos, como los aterogénicos, el estrés oxidativo, etc.

Las enfermedades CV requieren, además de un correcto tratamiento, la prevención de alguno de los citados factores para conseguir modificar la evolu-

ción de la enfermedad de estos pacientes. Las guías de práctica clínica, tanto americanas como europeas y españolas, coinciden en recomendar unos objetivos de control con el fin de minimizar las consecuencias desfavorables.

Con el presente trabajo se ha querido conocer en qué medida se asocian los factores de riesgo vasculares de los enfermos en diálisis de Logroño y en qué porcentaje se ha alcanzado las recomendaciones establecidas por las guías de actuación. Todo ello, para evaluar la calidad de diálisis impartida y el control preventivo de enfermedades CV y conocer qué enfermos precisan una atención especial.

## Pacientes y método

El estudio se realizó el mes de marzo de 2006, con 92 pacientes en programa de hemodiálisis en los centros Hospital San Millán y Centro de Diálisis Nefro-Rioja de Logroño, mediante la realización de un corte transversal de varios factores de riesgo cardiovasculares.

Los parámetros antropométricos, como el peso y el perímetro abdominal, fueron recogidos al final de la última diálisis de la semana. Las cifras de presión arterial se calcularon hallando la media aritmética de las 3 sesiones semanales al inicio de la diálisis. Los parámetros analíticos (colesterol total, colesterol de las lipoproteínas de baja densidad [cLDL], colesterol de las lipoproteínas de alta densidad [cHDL], triglicéridos, glucosa, insulina, proteína C reactiva, fibrinógeno, albúmina y hemoglobina) fueron recogidos en ayunas a mitad de la semana y procesados por el servicio de análisis clínicos del mismo hospital. Las pruebas complementarias y demás información se obtuvieron de las historias clínicas correspondientes. Los datos generados fueron registrados en el programa SPSS 12.0, con el que se realizaron los cálculos. Las variables cualitativas se presentan con su distribución de frecuencias. Las variables cuantitativas se

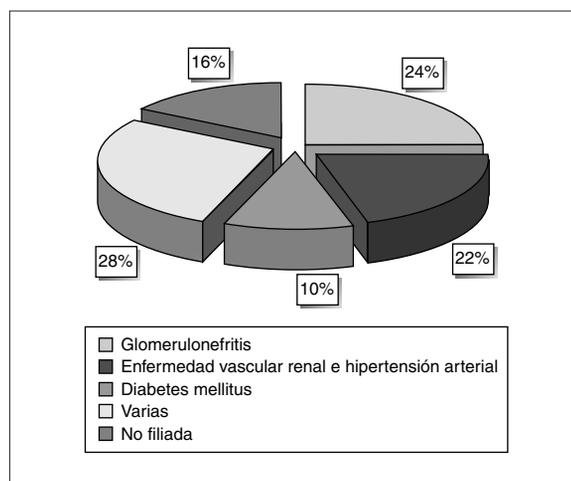
describen como el valor de la media y desviación estándar. Se evaluó la asociación entre variables cualitativas con la prueba de la  $\chi^2$  y se analizó el comportamiento de las variables cuantitativas por cada una de las variables independientes mediante la prueba de la t de Student (en comparaciones de una variable con dos categorías) o el análisis de la variancia (ANOVA). Se consideró significativo un valor de  $p < 0,001$ .

## Resultados

Nuestra muestra poblacional, constituida por 92 pacientes (el 68,5 % varones y el 31,5 % mujeres), señaló una media de edad de  $67 \pm 14$  años y de tiempo en hemodiálisis de 4 años ( $47,5 \pm 49,3$  meses). La diferencia porcentual entre ambos sexos nos condujo a establecer comparaciones de medias y porcentajes entre ambos sexos.

La etiología más frecuente de inclusión en hemodiálisis (HD) fue la glomerulonefritis, con un 24 % de enfermos (fig. 1), seguida por las enfermedades vasculorrenales e hipertensivas.

Como antecedente personal más frecuente, destacó la hipertensión arterial (HTA) en un 94 % de los pa-



**Figura 1.** Etiología de la insuficiencia renal crónica terminal e inclusión en hemodiálisis. Varias: pielonefritis, enfermedades hereditarias y multisistémicas, entre otras.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3852962>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3852962>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)