



Diálisis y Trasplante

www.elsevier.es/dialis



ORIGINAL

Factores asociados a mala calidad de sueño en pacientes con insuficiencia renal crónica en hemodiálisis



Bruce Peña-Martínez*, Veronica Navarro, Harumi Oshiro y Antonio Bernabe-Ortiz

Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas-UPC, Lima, Perú

Recibido el 9 de noviembre de 2014; aceptado el 19 de febrero de 2015

Disponible en Internet el 24 de marzo de 2015

PALABRAS CLAVE

Calidad de sueño;
Hemodiálisis;
Enfermedad renal crónica;
Síntomatología depresiva

Resumen

Introducción y objetivos: Los trastornos del sueño son una de las comorbilidades más comunes en pacientes en hemodiálisis. Los objetivos del estudio fueron determinar la prevalencia de mala calidad de sueño y establecer los potenciales factores asociados a ella.

Materiales y métodos: Estudio transversal analítico que enroló a pacientes con enfermedad renal crónica en hemodiálisis. La variable resultado fue calidad de sueño evaluada mediante la escala de Pittsburgh, mientras que las variables de exposición fueron el tiempo en hemodiálisis, la historia de diabetes mellitus tipo 2 y de hipertensión arterial, la presencia de sintomatología depresiva, la presencia de anemia y el compromiso urémico. Se usó el modelo de regresión de Poisson para verificar las asociaciones de interés, reportándose razones de prevalencia (RP) e intervalos de confianza al 95% (IC 95%).

Resultados: Fueron enrolados un total de 450 pacientes, de los cuales, 259 (57,5%) fueron varones, y con una edad entre 18 y 97 años. La prevalencia de mala calidad de sueño fue de 79,3% (IC 95%: 75,6-83,1%). Se encontró asociación significativa entre mala calidad de sueño y sintomatología depresiva (RP = 1,28; IC 95%: 1,17-1,39), anemia (RP = 1,18; IC 95%: 1,04-1,34) y compromiso urémico (RP = 1,26; IC 95%: 1,17-1,36) después de controlar por potenciales confundidores.

Conclusiones: La presencia de sintomatología depresiva, anemia y el compromiso urémico estuvieron positivamente asociados a mala calidad de sueño en pacientes con enfermedad renal crónica en hemodiálisis. Un gran porcentaje de esta población sufre de mala calidad de sueño. Se sugiere desarrollar estrategias para mejorar la calidad de sueño en estos pacientes.

© 2014 SEDYT. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: brucepemar@gmail.com (B. Peña-Martínez).

KEYWORDS

Sleep quality;
Hemodialysis;
Chronic kidney
disease;
Depressive symptoms

Factors associated with poor sleep quality among patients with chronic kidney diseases in hemodialysis**Abstract**

Introduction and objectives: Sleep disorders are one of the most common comorbidities among patients on hemodialysis. The aims of this study were to determine the prevalence of poor sleep quality as well as to establish potential factors associated with poor sleep quality.

Materials and methods: A cross-sectional study was performed enrolling patients with chronic kidney disease on hemodialysis. The outcome was sleep quality evaluated using the Pittsburgh Scale, whereas the exposure variables were time on hemodialysis, history of type-2 diabetes and hypertension, depressive symptoms, anemia, and uremia. We used Poisson regression model to determine the association of interest, reporting prevalence ratios (PR) and 95% confidence intervals (95%CI).

Results: A total of 450 patients were enrolled, 259 (57.5%) were male, aged from 18 to 97 years. The prevalence of poor sleep quality was 79.3% (95%CI: 75.6%–83.1%). Poor sleep quality was associated with depressive symptoms (PR = 1.28; 95%CI: 1.17-1.39), anemia (PR = 1.18; 95%CI: 1.04-1.34) and uremia (PR = 1.26; 95%CI: 1.17-1.36) after controlling for potential confounders.

Conclusions: The presence of depressive symptoms, anemia and uremia were positively associated with poor sleep quality among patients with chronic kidney disease on hemodialysis. A great proportion of this population had poor sleep quality. Strategies are needed to improve sleep quality in these patients.

© 2014 SEDYT. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La enfermedad renal crónica (ERC) se define como la presencia de algún marcador de daño renal o la disminución de la tasa de filtrado glomerular inferior a 60 ml/min/1,73 m² por un período igual o mayor a 3 meses^{1,2}.

En las últimas décadas, la prevalencia de esta enfermedad ha aumentado, llegando a convertirse en un problema de salud pública. Por ejemplo, solo en los Estados Unidos, se ha proyectado que para el año 2030, aproximadamente 2,2 millones de pacientes requerirán algún tipo de diálisis o trasplante renal³. En Perú, un estudio previo muestra que la tasa de ERC en Lima fue de 122 pacientes por millón de habitantes y que el 92,8% de los casos estudiados se encontraba en hemodiálisis crónica⁴.

Aquellos pacientes en hemodiálisis suelen padecer diferentes problemas médicos, siendo los trastornos del sueño una de las comorbilidades más frecuentes y poco reconocidas⁵. Es así que se conoce que la prevalencia de los trastornos del sueño es mucho mayor en comparación con la población general^{6,7}.

Los trastornos del sueño en los pacientes con ERC en hemodiálisis pueden ser variados y se manifiestan como insomnio, síndrome de piernas inquietas, apnea del sueño, sueño excesivo durante el día, narcolepsia, sonambulismo, entre otras. Las 3 primeras son las alteraciones principales⁸. Estudios recientes han reportado que hasta un 80% de los pacientes en hemodiálisis aqueja alguna de las alteraciones mencionadas^{6,9-11}, comprometiendo de esta manera su salud debido a la disminución de la calidad de vida, al aumento de la discapacidad diaria y al aumento de la utilización de servicios de salud^{12,13}. Más aún, se ha visto que una mala calidad de sueño aumenta el riesgo cardiovascular y, por ello, la mortalidad en pacientes en hemodiálisis^{14,15}.

En nuestro contexto, hasta nuestro conocimiento, no existen publicaciones que brinden información acerca de la calidad del sueño en pacientes con ERC en hemodiálisis. Los objetivos del presente estudio fueron: determinar la prevalencia de mala calidad de sueño en pacientes con ERC en hemodiálisis en un centro de referencia de Lima (Perú) y establecer potenciales factores asociados a la calidad del sueño en este mismo grupo.

Métodos**Diseño y lugar de estudio**

Estudio transversal analítico realizado en las clínicas asociadas a los Servicios de Salud de Hemodiálisis de ESSALUD (Seguro Social del Perú): Jesús María, Internacional y Santa Ana, ubicados en Lima (Perú).

Población de estudio

La población incluyó a pacientes con ERC en hemodiálisis durante un período no menor a 3 meses, enrolados en los centros previamente mencionados. Se excluyó a aquellos menores de 18 años de edad y a los pacientes que habían cambiado de diálisis peritoneal a hemodiálisis en los últimos 6 meses.

Definición de variables

La variable resultado de interés fue calidad de sueño, la cual fue evaluada a través del Índice de Calidad de Sueño de Pittsburgh (escala de Pittsburgh). Este es un instrumento

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3853004>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3853004>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)