



## ORIGINAL

## Situación funcional y mental en ancianos con diferentes grados de filtrado glomerular

María Teresa Guerrero<sup>a</sup>, Manuel Heras<sup>b,\*</sup>, Angélica Muñoz<sup>a</sup>, Elena Ridruejo<sup>a</sup>,  
Carmen Centeno<sup>b</sup>, María Cruz Macías<sup>a</sup>, Florentino Prado<sup>a</sup>  
y María José Fernández-Reyes<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Geriatria, Hospital General, Segovia, España

<sup>b</sup> Servicio de Nefrología, Hospital General, Segovia, España

Recibido el 8 de febrero de 2013; aceptado el 14 de mayo de 2013

Disponible en Internet el 17 de julio de 2013

### PALABRAS CLAVE

Situación funcional;  
Situación mental;  
Enfermedad renal  
crónica;  
Anciano;  
Filtrado glomerular

### Resumen

**Introducción:** Pocos estudios han valorado la situación funcional y mental de los ancianos con enfermedad renal crónica (ERC) no dializados. El objetivo es conocer ambas en una cohorte de ancianos con reducciones moderadas en el filtrado glomerular (FG).

**Métodos:** Se incluyó a 54 ancianos, 74,1% mujeres, clínicamente estables de las consultas de Geriatria y Nefrología. Se establecieron 2 grupos según niveles de FG (MDRD): grupo 1 (n = 17; MDRD  $\geq$  60 ml/min) y grupo 2 (n = 37; MDRD < 60 ml/min).

En un corte transversal entre enero y abril de 2008 se analizó la situación mental y funcional de ancianos que habíamos venido siguiendo en nuestras consultas desde el año 2006. Se recogieron datos demográficos, de función renal, antecedentes de enfermedad vascular y tipo de tratamiento antihipertensivo. Se analizó el índice de Barthel (IB) y el minexamen cognoscitivo de Lobo (MEC). La estadística se hizo con el programa SPSS 11.0.

**Resultados:** No hubo diferencias significativas en la comorbilidad vascular ni tampoco en el tratamiento antihipertensivo. Los pacientes del grupo 2 tenían menor puntuación en MEC ( $22,62 \pm 10$ ) respecto al grupo 1 ( $28,4 \pm 4$ ) ( $p = 0,010$ ). No hubo diferencias en la situación funcional entre ambos grupos. El IB y el MEC no se correlacionaron con ningún parámetro de función renal. El IB se correlacionó con el MEC ( $r = 0,74$ ;  $p = 0,000$ ). El MEC se correlacionó inversamente con la edad ( $r = -0,27$ ;  $p = 0,047$ ).

**Conclusiones:** En nuestro estudio encontramos una posible asociación entre la enfermedad renal y el deterioro cognitivo en ancianos.

© 2013 SEDYT. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: [mherasb@saludcastillayleon.es](mailto:mherasb@saludcastillayleon.es), [manuhebe@hotmail.com](mailto:manuhebe@hotmail.com) (M. Heras).

**KEYWORDS**

Functional situation;  
Cognitive situation;  
Chronic kidney  
disease;  
Elderly;  
Glomerular filtration  
rate

**Functional and mental status in older persons with distinct degrees of renal function****Abstract**

*Introduction:* Few studies have evaluated the functional and mental status of older persons with chronic kidney disease (CKD) not under dialysis. The aim of this study was to determine functional and mental status in a cohort of older patients with distinct degrees of renal function. *Methods:* A total of 54 clinically stable, older individuals were included (74.1% women) from geriatric and nephrology consultations. We established 2 groups according to levels of glomerular filtration rate (GFR) calculated on the basis of the Modification of Diet in Renal Disease (MDRD) equation: Group 1 (n = 17: MDRD  $\geq$  60 ml/min) and group 2 (n = 37: MDRD < 60 ml/min).

Mental and functional status were analyzed in a cross section between January and April, 2008 in older patients attending consultations since 2006. We registered demographic information, renal function parameters, antecedents of vascular disease, and the type of antihypertensive treatment. We analyzed the results of the Barthel Index (BI) and the *mini-mental* state examination (MMSE). The statistical analysis was carried out with the SPSS 11.0 program.

*Results:* There were no significant differences in vascular comorbidities or antihypertensive treatment. MMSE scores were lower in group 2 ( $22.62 \pm 10$ ) than in group 1 ( $28.4 \pm 4$ ) ( $P = .010$ ). No differences were found in functional status between the 2 groups. The results of the BI and the MMSE showed no correlations with renal function parameters. The results of the Barthel Index correlated with those of the MMSE ( $r = .74$ ;  $P = .000$ ). The results of the MMSE were inversely correlated with age ( $r = -0.27$ ;  $P = .047$ ).

*Conclusions:* The results of this study suggest a possible association between renal disease and cognitive deterioration in older individuals.

© 2013 SEDYT. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

**Introducción**

La enfermedad renal crónica (ERC) se considera un problema de salud pública desde la aplicación de las guías KDOQI/NKF<sup>1</sup>, a pesar de que deben aplicarse con cautela en este grupo poblacional ya que, en primer lugar, muchos de los ancianos diagnosticados de ERC no expresan las manifestaciones propias de esta enfermedad<sup>2</sup> y, en segundo lugar, porque hay evidencia de la lenta progresión de la ERC en ausencia de proteinuria asociada<sup>3-6</sup>.

Se estima que el deterioro cognitivo es un problema frecuente e infradiagnosticado que afecta al 16-38% de los pacientes con ERC avanzada<sup>7,8</sup>. Hay diferentes mecanismos que podrían estar implicados en su aparición como es la frecuente asociación entre la ERC y la enfermedad cerebro- y cardiovascular (factor de riesgo conocido para el desarrollo de enfermedad de Alzheimer y demencia vascular), las alteraciones metabólicas habitualmente asociadas (anemia, aumento de citocinas inflamatorias, estrés oxidativo, alteraciones del metabolismo de los lípidos y de la homocisteína) y los efectos directos de la propia enfermedad renal.

La mayoría de los estudios demuestran una mayor prevalencia de deterioro cognitivo en la ERC avanzada<sup>9-14</sup>. Por el contrario, Caltagirone et al. en su trabajo estudian las funciones cognitivas en pacientes con insuficiencia renal crónica, tanto sin diálisis (15 pacientes) como en diálisis (13 pacientes). Comparando con un grupo control, encuentran que la media de los scores obtenidos por los grupos con insuficiencia renal crónica eran similares a los obtenidos por los sujetos controles, sin encontrar evidencia de deterioro cognitivo en sujetos afectados de insuficiencia renal crónica, si bien una limitación de este estudio es el reducido número de pacientes<sup>15</sup>.

Hasta el momento, pocos trabajos han analizado la relación entre la ERC y el deterioro cognitivo en la población anciana. Por ello, los objetivos de este trabajo han sido conocer si hay diferencias en la situación funcional y mental en ancianos con diferentes grados de función renal (no en fase de diálisis) y analizar si existe correlación entre la situación funcional y mental, y los parámetros de función renal.

**Pacientes y métodos**

Se incluyó a 54 pacientes ancianos, clínicamente estables: 14 varones (25,9%) y 40 mujeres (74,1%) procedentes de las consultas externas de Geriátrica (n=29) y de Nefrología General (n=25). Debido a que solo 4 pacientes tenían un Modification of Diet in Renal Disease (MDRD) menor a 30 ml/min (ninguno < 15 ml/min ni en diálisis), se establecieron 2 grupos de estudio en función de los niveles de MDRD: grupo 1 (17 pacientes) con cifras de MDRD  $\geq$  60 ml/min (edad media:  $78,17 \pm 5$ ) y grupo 2 (37 pacientes) con MDRD < 60 ml/min (edad media:  $83,54 \pm 6$ ) ( $p = 0,006$ ).

**Métodos**

Sobre una base de datos de pacientes que habían sido reclutados entre enero y abril de 2006, decidimos realizar un estudio transversal entre enero y abril de 2008 para conocer la situación funcional y mental según el grado de función renal. Se recogieron los datos demográficos y analíticos de función renal: urea y creatinina sérica (Cr<sub>s</sub>), antecedentes personales de enfermedad vascular y tipo de tratamiento

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3853050>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3853050>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)