



# PROGRESOS de OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

www.elsevier.es/pog



ORIGINAL

## ¿Influye la familia de origen en el embarazo no planificado de adolescentes y jóvenes?



Teresa Yago Simón <sup>a,\*</sup> y Concepción Tomás Aznar <sup>b</sup>

<sup>a</sup> Centro Municipal de Promoción de la Salud, Ayuntamiento de Zaragoza, Zaragoza, España

<sup>b</sup> Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España

Recibido el 17 de noviembre de 2014; aceptado el 19 de noviembre de 2014

Disponible en Internet el 20 de enero de 2015

### PALABRAS CLAVE

Embarazo no planificado;  
Adolescentes;  
Jóvenes;  
Composición familiar;  
Relaciones familiares

### KEYWORDS

Unplanned pregnancy;  
Teenagers;  
Youth;  
Family characteristics;  
Family relationships

### Resumen

**Objetivos:** Conocer las características familiares relacionadas con el embarazo no planificado en mujeres jóvenes.

**Sujetos y métodos:** Estudio descriptivo, transversal. Jóvenes atendidas durante el año 2012, en Consulta Joven de Anticoncepción, 583 jóvenes (13-24 años). Análisis bivariante, pruebas de la chi al cuadrado, odds ratio y multivariante, mediante regresión logística.

**Resultados:** De 583 jóvenes, 174 (29,8%) tuvieron embarazo no planificado. El riesgo aumentó si el padre no trabajaba (OR: 3,569 [IC del 95%, 1,669-7,630]), si la estructura familiar era diferente de padres y hermanos (OR: 3,022 [IC del 95%, 1,447-6,311]), si su madre había sido madre en la adolescencia (OR: 2,815 [IC del 95%, 1,115-3,397]) y si tenían problemas de convivencia (OR: 1,946 [IC del 95%, 1,115-3,397]).

**Discusión:** Para mejorar los índices de embarazos no planificados entre las jóvenes, hay que considerar la influencia del entorno familiar, el nivel socioeconómico de las familias y detectar y atender problemas de convivencia familiar

© 2014 SEGO. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

### Does the family of origin influence unplanned pregnancy in teenagers and young adults?

#### Abstract

**Objective:** To determine whether there is a relationship between family characteristics and unplanned pregnancy in women under 25 years old.

**Subjects and Methods:** A descriptive, cross-sectional study was performed in 583 young persons (13-24 years old) treated in 2012 in the Contraceptive Office for Young People. Bivariate analysis,

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [mtyago@gmail.com](mailto:mtyago@gmail.com) (T. Yago Simón).

chi-squared test, odds ratio and multivariate analysis were performed through binary logistic regression.

**Results:** Of the 583 participants, 174 (29.8%) had an unplanned pregnancy. The risk was higher if the father was unemployed [OR: 3.569 (95% CI 1.669-7.630)], if the family structure differed for parents and siblings [OR: 3.022 (95% CI 1.447-6.311)], if the mother had had a child during adolescence [OR: 2.815 (95% CI 1.115-3.397)] and if there were problems in the household [OR: 1.946 (95% CI 1.115-3.397)].

**Discussion:** To improve unplanned pregnancy rates among young women, it is important to consider the influence of the family environment and the socio-economic level of families and to detect and attend to problems in the household.

© 2014 SEGO. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La reproducción involucra aspectos de la vida de las personas y de la organización de la sociedad. La salud sexo-reproductiva se puede enfocar desde: la repercusión en la salud de las mujeres y su descendencia; las condiciones legales y de provisión de servicios que facilitan atender las necesidades de anticoncepción; la mejora de la eficacia de los métodos anticonceptivos; el bienestar emocional que está relacionado con la posibilidad de elegir ser o no ser madre/padre y el desarrollo de una relación sexual vincular que sea satisfactoria, en igualdad y sin riesgos evitables<sup>1,2</sup>. El embarazo no planificado (EnoP) es un problema de salud sexual y reproductiva, en todas las etapas vitales, y se considera un problema central de salud pública cuando se produce en la población juvenil<sup>3,4</sup>.

El vínculo de apego con las figuras parentales es clave en el desarrollo de la subjetividad individual, por ello, la evaluación de variables de tipo familiar es un área objeto de estudio dentro de la prevención de los problemas de salud de adolescentes y jóvenes. Su comportamiento se vincula con la estructura familiar y la tipología relacional: la presencia de conflictos, el tipo de comunicación y el estilo educativo<sup>5-8</sup>.

La investigación existente ha indagado sobre la causalidad de los «comportamientos de riesgo», edad precoz de inicio de relaciones sexuales y número de parejas, encontrando vínculos significativos con características familiares. En las sociedades occidentales, la estructura familiar, la ausencia de uno o ambos progenitores y sufrir violencia están asociados a la actividad sexual precoz, así como no tener buena relación familiar, falta de supervisión, control o afecto<sup>9-13</sup>; el entorno familiar también está relacionado con el número de parejas y con la utilización de métodos anticonceptivos<sup>14,15</sup>. Pero hay discusión en la literatura científica acerca de si los denominados comportamientos de riesgo lo son en sí mismos, o pueden ser, en determinados casos, expresión de autonomía y maduración en la joven<sup>16</sup>. Por tanto, además de la relación entre familia y comportamientos de riesgo, es necesario investigar qué situaciones son las que están asociadas al EnoP. Prevenir el EnoP es el objetivo de las consultas de anticoncepción, es un problema de salud sexual y reproductiva que expresa un desajuste que ocasiona dolor y malestar tanto físico como psíquico en la joven.

Dentro de la complejidad de las causas o motivos del EnoP en la población juvenil, la influencia de la familia de origen se configura como un factor relevante<sup>17-19</sup> y es necesario

precisar esta influencia considerando el conjunto de características familiares que configuran el entramado relacional entre padres e hijos.

El objetivo de este estudio es conocer si hay relación entre características familiares y el EnoP, en mujeres jóvenes menores de 25 años, teniendo en cuenta su procedencia, porque la cultura tiene una fuerte influencia en la familia y la edad a la que iniciaron sus relaciones sexuales coitales, porque la bibliografía nos muestra la interrelación entre edad al primer coito y comportamientos de riesgo.

## Material y métodos

Estudio descriptivo, transversal, de la relación entre las características de la familia de origen y haber tenido EnoP. La población de estudio son todas las mujeres jóvenes, entre 13 y 24 años, atendidas durante el año 2012, en la Consulta Joven de Anticoncepción del Centro Municipal de Promoción de la Salud (CMPS) de Zaragoza, centro de titularidad pública en el que no hay restricción en el acceso. Se elaboró un cuestionario con todas las variables del estudio, que se cumplimentó a partir de la historia clínica, realizada por la ginecóloga del equipo que realiza este estudio.

## VARIABLES ANALIZADAS

Variable dependiente: EnoP: sí/no. El EnoP es denominado por las usuarias de la consulta con los términos: «sorpresa», «sin pensarlo», «sin irlo a buscar» y «me falló...».

Variables independientes:

- Lugar de nacimiento (España y extranjero) y edad al primer coito (entre 13 y 15 años y  $\geq$  16 años).
- Variables socioeconómicas: actividad laboral (trabajo fijo, trabajo temporal y sin actividad laboral remunerada) y nivel de estudios (primaria completa, bachiller-FP y universitarios) de la madre y del padre.
- Estructura familiar, con 5 categorías: padre/madre y hermanos/as, padres divorciados, padres divorciados y nueva pareja parental, monoparental (por muerte, abandono, elección o por fragmentación-progenitor en país origen) y familia extensa (por ausencia de ambos progenitores). Se recogen los datos de si es adoptada y si su madre fue madre en la adolescencia, ambas con posibilidad de respuesta sí/no.
- Situaciones carenciales: abandono familiar, con 5 categorías: no abandonada, abandonada por el padre, por la

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3968538>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3968538>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)