

Elena Menéndez Robledo^a
Jaime Deza Moldes^b
Magdalena Torrents Muns^c
Ángel Tamargo Suárez^c
Jesús Touris Nogueira^b

Uso de métodos anticonceptivos en un centro de planificación familiar

Use of contraceptive methods in a family planning clinic

^aCentro de Planificación Familiar. Oviedo. Asturias. España.

^bServicio de Ginecología II. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. Asturias. España.

^cCentro de Planificación Familiar. Servicio de Ginecología II. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. Asturias. España.

Correspondencia:

Dra. M. Torrents Muns.
Centro de Planificación Familiar.
José Maldonado, s/n. 33013. Oviedo. Asturias. España.

Fecha de recepción: 24/5/2007.

Aceptado para su publicación: 30/8/2007.

RESUMEN

Objetivo: Conocer los métodos anticonceptivos que eligen las usuarias, la adhesión al tratamiento tras un año y los motivos del cambio.

Material y métodos: Estudio retrospectivo, mediante revisión de historias clínicas en el Centro de Planificación Familiar de Oviedo de usuarias que acudieron por primera vez entre enero de 2005 y enero de 2006. La muestra final fue de 585 pacientes. Se analizó la edad, el método usado antes de la consulta, el método elegido, el usado al año y el motivo de abandono o cambio.

Resultados: El 61% de las usuarias estaba usando el preservativo y un 22% usaba la píldora combinada. Tras la primera consulta y al año, los métodos hormonales combinados eran usados por el 75% de las jóvenes menores de 30 años (píldora combinada el 41%, anillo vaginal el 11% y parche el 7%). A partir de los 40 años elegían como método el dispositivo intrauterino (DIU). El 82% continuó con el método tras el año. Del 18% que cambió, un 8% lo hizo por presentar efectos secundarios y un 6% por comodidad. Los cambios fueron más frecuentes entre las jóvenes menores de 20 años y por razones de comodidad.

Conclusiones: Cada edad tiene sus métodos, dadas las características de éstos. La píldora combinada sigue siendo el método más usado de los anticonceptivos hormonales combinados. El DIU de levonorgestrel tiende a igualarse en uso con el DIU de cobre en las usuarias mayores de 40 años. La información recibida acerca de la anticoncepción a usar es la clave de la adhesión al tratamiento.

PALABRAS CLAVE

Anticoncepción en España. Anticoncepción hormonal combinada. Dispositivo intrauterino. Implante subdérmico de progesterona. Adolescencia y anticoncepción.

ABSTRACT

Objective: To identify the contraceptive methods chosen by users, treatment adherence after 1 year, and the reasons for changing methods.

Material and methods: We performed a retrospective study through a review of the clinical histories in the Family Planning Clinic of Oviedo

676 (Spain). Users who attended for the first time between January 2005 and January 2006 were included. The final sample consisted of 585 users. The main measurements were age, the method used before the consultation, the method chosen, the method used 1 year later, and the reason for discontinuance or changing method.

Results: Sixty-one percent of users were using the contraceptive sheath and 22% used the combined pill. After the first consultation and 1 year later, combined hormonal contraception was used by 75% of the users younger than 30 years (pill in 41%, vaginal ring in 11%, patch in 7%). Users aged more than 40 years old chose the intrauterine device. Eighty-two percent of the users continued with the same method after 1 year. Among the 18% that changed methods, 8% did so due to adverse effects and 6% for reasons of convenience. Changes were more frequent among users aged less than 20 years and were due to convenience.

Conclusions: Each age has its own methods, because each method has its characteristics. The combined pill continues to be the most widely used method within the group of combined hormonal contraceptives. Among users aged more than 40 years, the levonorgestrel intrauterine device (IDU) and the copper IDU are equally used. The information received on the contraception to be used is the key to treatment adherence.

KEY WORDS

Contraception in Spain. Combined hormonal contraception. Intrauterine device. Subdermal progesterone implant. Adolescence and contraception.

INTRODUCCIÓN

Desde que el 11 de octubre de 1978 se despenalizó en España el uso de métodos anticonceptivos reversibles y, en 1983, los irreversibles, la anticoncepción ha experimentado un notable incremento en nuestro país. El uso de métodos anticonceptivos ha pasado de un 55,6% en 2001 a un 71,2% en 2003.

En anticoncepción, los objetivos que se vienen planteando en los últimos años van dirigidos a trabajar con métodos que, además de proporcionar una buena anticoncepción, añadan beneficios adicionales para aumentar la adhesión a los tratamientos, minimizando los efectos adversos. Es por esto que en la actualidad, las tasas de uso de los distintos métodos anticonceptivos han podido experimentar alguna modificación debido a la incorporación en el mercado de nuevas modalidades de anticoncepción, como pueden ser los parches, los anillos, los implantes subdérmicos de progesterona y los dispositivos intrauterinos (DIU) de progesterona, aunque el preservativo sigue y seguirá siendo el que encabece las listas de métodos más usados.

El objetivo que se plantea el estudio es conocer los métodos anticonceptivos que adoptaron las usuarias que acudieron a nuestro centro, la adhesión al tratamiento tras un año y los motivos que las llevaron al cambio.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio retrospectivo de carácter descriptivo. La muestra analizada estaba compuesta por las usuarias que acudieron por primera vez al Centro de Planificación Familiar de Oviedo, desde enero de 2005 hasta enero de 2006.

De la muestra inicial de 1.523 primeras visitas, el trabajo se llevó a cabo con 585, dejando fuera del estudio a las usuarias que acudieron para revisión ginecológica sin deseo de instaurar o continuar con la anticoncepción, o las que no tenían necesidad de método. Tampoco se incluyó en el estudio a las usuarias de las que no se tuvo constancia de revisiones tras un año de la instauración del método.

La recogida de datos se llevó a cabo mediante la revisión de historias clínicas a través del programa informático OMI-AP.

Los datos objeto de análisis fueron la edad de la usuaria, el método usado antes de acudir a la consulta, el método adoptado tras la consulta, el método usado al año tras la primera consulta y, en las que cambiaron de método tras la primera consulta, cuál fue ese nuevo método y los motivos que las llevaron al cambio.

El tratamiento informático de los datos se realizó mediante el SPSS 11.0.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3969423>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3969423>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)