

712 **M. Dolores Juliá^a**
Javier Ferrer^b
Francisco Quereda^c
Concepción Navarro^d
Carmen Menéndez^c
Nicolás Mendoza^f
Andrés Forteza^g
Camil Castelo-Branco^h
M. Jesús Cornellanaⁱ
M. Jesús Cancelo^j
Estanislao Beltrán^k
Luis Ignacio Bachiller^l
Josep Allué^{ll}
José Villero^m
Rafael Sánchez-Borregoⁿ
Santiago Palaciosⁿ
Javier Haya^o
Magdalena Durán^h

^aServicio de Ginecología y Reproducción. Hospital Universitario La Fe. Valencia. España.

^bDepartamento de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. España.

^cServicio de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario de San Juan. Alicante. España.

^dDepartamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada. Granada. España.

^eDepartamento de Ginecología. Instituto Palacios de Salud y Medicina de la Mujer. Madrid. España.

^fServicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada. España.

^gServicio de Ginecología. Hospital Comarcal de Inca. Mallorca. España.

^hInstitut Clínic de Ginecología, Obstetricia y Neonatología. Hospital Clínic. Barcelona. España.

ⁱServicio de Obstetricia y Ginecología PASSIR. Hospital del Mar. Barcelona. España.

^jServicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario de Guadalajara. Guadalajara. España.

^kDepartamento de Ginecología. Facultad de Medicina. Universidad de Granada. Granada. España.

^lSociedad Asturiana de Fitoterapia. Oviedo. España.

^{ll}Facultad de Biociències. Universitat Autònoma de Barcelona. Barcelona. España.

^mServicio de Obstetricia y Ginecología. Hospital Regional Reina Sofía. Córdoba. España.

ⁿDIATROS. Clínica de Atención a la Mujer. Barcelona. España.

^oDepartamento de Ginecología. Instituto Palacios de Salud y Medicina de la Mujer. Madrid. España.

^hServicio de Obstetricia y Ginecología. Hospital General de Ciudad Real. Ciudad Real. España.

Posicionamiento de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia sobre el uso clínico de la *Cimicífuga racemosa* en el climaterio

Position statement of the Spanish Menopause Society on the Clinical Use of Cimicifuga racemosa during menopause

Correspondencia:

Dra. M.D. Juliá.
 Jefe de Sección de Ginecología y Reproducción. Hospital Universitario La Fe.
 Avda. de Campanar, 21. 46009 Valencia. España
 Correo electrónico: ljulia@ono.com

Fecha de recepción: 8/1/2009.

Aceptado para su publicación: 5/6/2009.

RESUMEN

Objetivo: Dado el creciente interés en los países occidentales acerca de la utilización de ciertas plantas para el tratamiento de los síntomas relacionados con la menopausia, la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) ha evaluado el papel de la *Cimicífuga racemosa* en el tratamiento de los síntomas climatéricos sobre la base de las mejores evidencias disponibles.

Material y métodos. Se reunió un panel de expertos, clínicos e investigadores, en el campo de la fitoterapia. Los estudios seleccionados se

obtuvieron mediante una búsqueda electrónica que incluyó buscadores de Internet, MEDLINE (1985-mayo 2008) y el Registro de Ensayos Clínicos Controlados Cochrane.

Resultados: La mayoría de los estudios publicados en los últimos años están realizados con el extracto isopropanólico de *Cimicífuga racemosa*. La dosis más estudiada ha sido 40 mg/día y ha demostrado obtener una reducción moderada de las sofocaciones, sobre todo en las mujeres con sofocos más intensos, y una mejoría del estado de ánimo. Utilizada a las dosis recomendadas, no hay riesgo relevante desde el punto de vista hepático. Los datos disponibles sobre su efecto en la enfermedad cardiovascular, el hueso, la función cognitiva y la piel son muy escasos o inexistentes.

Conclusiones: La *Cimicífuga racemosa* es un tratamiento eficaz en el alivio de los síntomas vasomotores, al menos en una población adecuada de mujeres peri y posmenopáusicas, si bien se precisan mejores ensayos clínicos con suficiente número de pacientes incluídas y mayor duración del estudio.

PALABRAS CLAVE

Cimicífuga racemosa. *Black cohosh*. Sofocos. Humor. Menopausia.

ABSTRACT

Objective: Due to an increasing interest in the symptoms related to menopause in western countries, the Spanish Menopause Society (SMS) has assessed the role of *cimicifuga racemosa* in relieving those symptoms based on the most reliable evidence available.

Material and methods: A meeting was held with a panel of experts, health scientists and researchers specialised in the field of phytotherapy. The studies selected were obtained through electronic search which included INTERNET, MEDLINE (1985-May 2008), and the Cochrane Controlled Clinical Trials Register.

Results: Most studies published in recent years have been carried out using an isopropanol extract of *cimicifuga racemosa*. The dose most commonly studied was 40mg/day and was shown to result in a moderate decrease in hot flushes, particularly in those women with the most intense hot flushes, and an improvement in their mood. When recommended doses are used there is no significant risk to the hepatic system. Available data on the effect of *cimicifuga racemosa* on cardiovascular disease, bones, cognitive function or skin are scarce or non-existent.

Conclusions: *Cimicifuga racemosa* is an effective treatment for relief of vasomotor symptoms, at least within a suitable population of peri- and post-menopausal women. Nevertheless, more accurate clinical trials which include sufficient numbers of patients and a longer follow-up are required.

KEY WORDS

Cimicífuga racemosa. Hot flushes. Mood. Menopause.

INTRODUCCIÓN

Aunque los estrógenos son el tratamiento más efectivo para el alivio de los sofocos y son pocas las contraindicaciones a su uso, sus efectos no deseados y el temor a su empleo —muchas veces injustificado— hacen patente la necesidad de disponer de otros tratamientos que alivien los síntomas climatéricos. De hecho, muchas mujeres emplean otras alternativas buscando remedio a sus síntomas. En una reciente encuesta a 500 mujeres peri y posmenopáusicas de 40-60 años, el 70% reconocía haber empleado algún remedio fitoterápico para aliviar síntomas o enfermedades; sin embargo, menos del 10% admitió haber percibido beneficios de estos suplementos para su salud¹.

La *Cimicífuga racemosa* (CR) es una planta perenne originaria de Norteamérica, que fue utilizada tradicionalmente por los indios americanos para los «problemas de las mujeres» (especialmente menstruales y del parto). También formaba parte de la composición del producto más vendido en EE. UU. en

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3969440>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3969440>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)