



ARTÍCULO ORIGINAL

## Estilo de afrontamiento y calidad de vida en adolescentes con cáncer



Angélica Ariadna García García<sup>a,b,\*</sup> y María Emilia Lucio Gómez-Maqueo<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

<sup>b</sup> Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, Madrid, España

<sup>c</sup> Universidad Nacional Autónoma de México, México D.F., México

Recibido el 27 de diciembre de 2015; aceptado el 14 de enero de 2016

Disponible en Internet el 9 de marzo de 2016

### PALABRAS CLAVE

Cáncer;  
Adolescentes;  
Calidad de vida;  
Estilo de  
afrontamiento;  
Estrategias de  
afrontamiento

### KEYWORDS

Cancer;  
Adolescents;  
Quality of life;  
Coping style;  
Coping strategies

### Resumen

**Introducción:** El estudio se realizó con el objetivo de describir el estilo de afrontamiento y la calidad de vida en un grupo de adolescentes con cáncer.

**Material y método:** La muestra está constituida por 23 adolescentes con una media de edad de 16 años. Se aplicaron 2 instrumentos: el Cuestionario de Afrontamiento para adolescentes 3 y la versión estandarizada de la forma general del Inventario de Calidad de Vida Pediátrico, más una entrevista semiestructurada.

**Resultados:** Se realizó un análisis estadístico descriptivo de los instrumentos y un análisis cualitativo de la entrevista. La estrategia de afrontamiento más utilizada fue la religión; mientras que impotencia y autolesión se mostró como la menos frecuente. Los participantes reportaron una calidad de vida media. Las áreas más afectadas fueron Malestar emocional y cognitivo, y Funcionamiento emocional.

**Conclusión:** Los adolescentes con cáncer hacen uso de ambos estilos de afrontamiento y presentan deterioro en su calidad de vida independientemente de la fase del proceso oncológico.

© 2016 Sociedad Mexicana de Oncología. Publicado por Masson Doyma México S.A. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

### Coping style and quality of life in adolescents with cancer

#### Abstract

**Introduction:** This study was conducted in order to describe the coping styles and the quality of life of a group of adolescents with cancer.

**Material and method:** Participants were 23 adolescents with a mean age of 16 years. Two tools were used to assess these variables: Coping Questionnaire for adolescents 3, the

\* Autora para correspondencia: Calle Bravo Murillo 39 Escalera 51 Piso 1 Puerta A CP. 28015, Madrid, España, Móvil: 0134 635 34 73 52.

Correo electrónico: [garciaangelica3@hotmail.com](mailto:garciaangelica3@hotmail.com) (A.A. García García).

standardized version of the general form of Paediatric Quality of Life Inventory, and a semi-structured interview.

**Results:** A descriptive statistical analysis was performed on the results of the 2 tools, with a qualitative analysis for the interview. The most commonly used strategy was Religion, while Impotence and self-harm were the least frequent. This may be due to the value of the body and life in these adolescents. The adolescents reported a medium Quality of Life. The dimensions most affected were Emotional and Cognitive Discomfort, and Emotional functioning.

**Conclusion:** Adolescents with cancer use both coping styles and suffer a worsening of their Quality of Life in every stage of oncology process.

© 2016 Sociedad Mexicana de Oncología. Published by Masson Doyma México S.A. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introducción

De acuerdo con el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, La Dirección General de Epidemiología y la Secretaría de Salud, en un periodo de 2005 a 2010 se registraron 3,569 casos de cáncer en niños y adolescentes en México<sup>1</sup>.

Independientemente de los recursos de cada individuo, el diagnóstico de una enfermedad crónica como lo es el cáncer resulta una experiencia traumática y desestabilizadora. Es necesario desarrollar un proceso de adaptación a la enfermedad, que tendrá como resultado una determinada calidad de vida<sup>2</sup>. Un diagnóstico de cáncer en la adolescencia tiene un impacto importante en el desarrollo psicológico y físico de la persona, por lo que plantea una serie de desafíos<sup>3</sup>. La enfermedad se convierte en un estado de estrés adicional a los propios de la adolescencia.

## Calidad de vida

La calidad de vida es un concepto multidimensional que incorpora aspectos sociales, ambientales y creencias personales<sup>4</sup>. En salud puede ser definida como la evaluación que la persona realiza sobre su grado de bienestar o satisfacción en diversos dominios de la vida, considerando el impacto que en estos ha podido provocar una enfermedad física o mental y sus consecuencias<sup>5</sup>.

La calidad de vida ha sido considerada como un indicador no solo de bienestar sino también de la progresión de la enfermedad y por lo tanto del pronóstico<sup>6</sup>.

De acuerdo con Enskär y von Essen<sup>7</sup>, el reporte de una baja calidad de vida en los adolescentes en tratamiento radica en el malestar físico, así como en las restricciones de la libertad debido al tratamiento y las hospitalizaciones.

Tras la remisión, alrededor de la mitad de los adolescentes supervivientes llegan a experimentar un efecto tóxico tardío, así como alteraciones o secuelas en su estado de salud general a raíz del cáncer y su tratamiento, que dificultan su adaptación a una vida normalizada impactando en su calidad de vida<sup>8-10</sup>.

Para los adolescentes supervivientes la salud se vuelve su prioridad; se perciben como más susceptibles a problemas

de salud, menos saludables y presentan sentimientos de vulnerabilidad e incertidumbre respecto al futuro<sup>11-13</sup>.

## Estilo de afrontamiento

Una de las variables que se ha estudiado por su posible influencia en la calidad de vida son los estilos de afrontamiento: el estudio de esta relación encuentra su fundamento en el rol modulador que tiene la elección de las estrategias que utiliza una persona para enfrentar la enfermedad (estilo de afrontamiento) en el surgimiento del estrés y en la calidad de vida, asumiendo que a mayor estrés percibido, menor es la calidad de vida reportada; sin embargo la evidencia al respecto no es contundente<sup>5</sup>.

Kameny y Bearison<sup>14</sup> trabajaron con adolescentes con cáncer en tratamiento y observaron que estos hacen uso tanto de estrategias enfocadas en la emoción, como de estrategias enfocadas en el problema. En el dominio personal resaltó: rezar, pensamiento positivo y expresión del enojo o ira; mientras que en el aspecto social, destacó el permitir que su red de apoyo sepa lo que necesita.

De acuerdo con Ahadi et al.<sup>15</sup>, los adolescentes en tratamiento usan en conjunto estrategias de afrontamiento enfocadas en el problema y en la emoción; sin embargo, se observa que, en comparación con sus pares libres de enfermedad, los adolescentes oncológicos reportan un uso mayor de estrategias de afrontamiento enfocadas en la emoción, resaltando la evitación y la búsqueda de apoyo social.

En la investigación realizada por Torres<sup>16</sup>, los adolescentes supervivientes de cáncer reportaron un mayor uso de un estilo de afrontamiento enfocado en el problema, resaltando cambios de vida positivos y reinterpretación positiva.

Las *creencias espirituales* están presentes en los pacientes pediátricos que lidian con el significado y propósito de su enfermedad. Estas, tanto positivas como negativas, sirven como recursos para hacer frente ante situaciones adversas<sup>17</sup>.

El *apoyo social* resulta un recurso significativo en el afrontamiento en la experiencia del cáncer. Se ha observado que los adolescentes con cáncer se basan en diversas fuentes de su vida social para hacer frente a su diagnóstico y tratamiento. La familia, en particular las madres, y los pares

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3988576>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3988576>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)