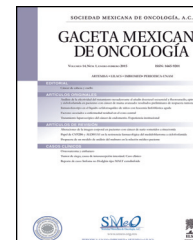




SOCIETAT MEXICANA DE ONCOLOGÍA, A.C.  
**GACETA MEXICANA  
DE ONCOLOGÍA**

[www.elsevier.es](http://www.elsevier.es)



## ARTÍCULO ORIGINAL

# Revisiones sistemáticas de la literatura, la piedra angular de la medicina basada en evidencia. Documento de la serie Medicina basada en evidencia, 2 de 3



Alejandro Gabriel González-Garay<sup>a,\*</sup>, José Luis Mayorga-Butrón<sup>b,c</sup>  
y Francisco Javier Ochoa-Carrillo<sup>d</sup>

<sup>a</sup> Red Mexicana Cochrane, Centro Colaborador, Instituto Nacional de Pediatría, México DF, México

<sup>b</sup> Instituto Nacional de Pediatría, México DF, México

<sup>c</sup> Steering Committee, Guidelines International Network North America, Nueva York, Estados Unidos de América

<sup>d</sup> Instituto Nacional de Cancerología (INCan), México DF, México

Recibido el 23 de enero de 2015; aceptado el 6 de marzo de 2015

Disponible en Internet el 30 de julio de 2015

### PALABRAS CLAVE

Toma de decisiones;  
Medicina basada  
en evidencia;  
Práctica clínica  
basada en evidencia;  
Guías de práctica  
clínica;  
Revisiones  
sistemáticas de la  
literatura;  
Metaanálisis

### Resumen

**Introducción:** La medicina basada en evidencia (MBE) nos proporciona la metodología para una mejor toma de decisiones: una toma de decisiones basada en la mejor evidencia científica disponible hasta el momento. La revisión sistemática de la literatura se constituye como el mejor modelo para responder una pregunta de investigación de una manera protocolizada, reproducible y explícita.

**Material y métodos:** Revisión narrativa. Describir los fundamentos de la metodología y protocolización de una revisión sistemática de la literatura.

**Resultados:** Las revisiones sistemáticas de la literatura contienen protocolos explícitos para responder una pregunta clínica estructurada. Consideran la búsqueda exhaustiva de la literatura, la evaluación de la calidad de los artículos que satisfacen los criterios y la extracción de los resultados. El metaanálisis se llevará a cabo dependiendo del grado de heterogeneidad de los resultados, si bien no siempre es posible efectuarlo.

**Conclusión:** Las revisiones sistemáticas de la literatura son la piedra angular de la MBE. En ellas se deben basar las recomendaciones de las guías de práctica clínica y los protocolos de atención. Este es el segundo de una serie de 3 artículos de revisión de la MBE, cuya finalidad consiste en promover la realización de revisiones sistemáticas de la literatura que apoyen la toma de decisiones clínicas en nuestro gremio.

© 2015 Publicado por Masson Doyma México S.A. en nombre de Sociedad Mexicana de Oncología. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

\* Autor para correspondencia: Departamento de Metodología de Investigación, Instituto Nacional de Pediatría, Insurgentes Sur 3700-C, Colonia Insurgentes Cuicuilco, Delegación Coyoacán, C.P. 04530. México D.F. Teléfono: +52 10840900.

Correo electrónico: [agonzalezg@pediatria.gob.mx](mailto:agonzalezg@pediatria.gob.mx) (A.G. González-Garay).

**KEYWORDS**

Decision-making process;  
Evidence-based medicine;  
Evidence-based clinical practice;  
Clinical practice guidelines;  
Systematic literature reviews;  
Meta-analysis

## Systematic literature reviews: The cornerstone of evidence-based medicine. Evidence-based medicine Series, 2nd of 3

**Abstract**

*Introduction:* Evidence-based medicine (EBM) provides us with the methodology for a better decision-making process: decision-making based on the best currently available scientific evidence. Systematic reviews are the best model to answer a research question in a standardised, reproducible, and explicit way.

*Material and methods:* Narrative review describing the methodological fundamentals of systematic reviews and the standardisation of a literature systematic literature review.

*Results:* Systematic literature reviews are comprised by explicit protocols intended to answer a structured research question. They consider an exhaustive literature search, quality assessment of the articles that meet specific criteria, and extraction of outcomes. A meta-analysis will be performed depending on the heterogeneity of the results, which is not always possible.

*Conclusions:* Literature systematic reviews are the cornerstone of EBM. Clinical practice guidelines and clinical protocols must base their clinical recommendations on them. This is the second part of a series of three that aims to promote the conducting of systematic literature reviews in order to support the decision-making process among our colleagues.

© 2015 Published by Masson Doyma México S.A. on behalf of Sociedad Mexicana de Oncología. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

**Introducción**

Hasta hace algunos años, el conocimiento aprendido durante las experiencias de la práctica clínica, las pruebas de ensayo y error y los lineamientos gubernamentales fueron los recursos utilizados para la toma de decisiones clínicas, lo cual redundaba en un proceso poco reflexivo que repercutía en la calidad de la atención de los pacientes<sup>1-3</sup>.

En la práctica de la medicina existe una tendencia a aplicar de manera automática el conocimiento adquirido durante el entrenamiento y de los reportes publicados en textos y revistas científicas. Sin embargo, resulta evidente que la información que se publica ha mostrado un crecimiento exponencial, haciendo difícil que los profesionales sanitarios puedan reunir toda la información en el momento preciso para la toma de decisiones clínicas. Incluso si esta paradoja en materia de información pudiera sufragarse, existe un porcentaje considerable de información publicada con resultados sesgados debido a<sup>4-8</sup>:

- Tamaños muestrales pequeños.
- Análisis estadísticos incorrectos.
- Errores en la planeación del diseño de los ensayos.
- Sesgo de publicación debido al patrocinio de la industria farmacéutica.

Esto ha derivado en que las decisiones clínicas resulten heterogéneas e incorrectas, lo cual repercute en un incremento en las complicaciones y gastos para las instituciones sanitarias asociado a un detrimento en la calidad de la atención de los pacientes. Por tal motivo, diferentes investigadores en todo el mundo han señalado la importancia de analizar de manera crítica la información publicada, con la finalidad de identificar las fuentes de errores y determinar la veracidad de sus datos para así mejorar la toma de decisiones sanitarias<sup>9-11</sup>.

Como resultado de la conjunción de estos problemas, es sabido que pueden transcurrir hasta más de 10 años de latencia desde que se publica que una intervención resulta efectiva hasta su aplicación en la clínica diaria por los profesionales, con el perjuicio que esto implica para los pacientes, quienes podrían haberse beneficiado con dicha intervención si la información se hubiese aplicado con celeridad<sup>12-14</sup>.

De acuerdo con lo anterior y para facilitar la toma de decisiones por los profesionales de la salud con base en evidencia sólida, libre de sesgo y de calidad adecuada, se ha desarrollado un tipo de documentos conocidos como «revisiones sistemáticas de la literatura».

Se trata de documentos científicos integradores que siguen un método explícito para resumir la mejor evidencia disponible sobre determinado tema o problema de salud mediante la respuesta a preguntas estructuradas y la evaluación crítica de estudios primarios de investigación a través de métodos homologados, mediante los cuales se analiza e integra la información esencial con la finalidad de expresar un resultado global<sup>15,16</sup>.

Si bien el vocablo *metaanálisis* se utiliza indistintamente, este término debe aplicarse únicamente cuando los resultados de los trabajos de investigación incluidos en la revisión se pueden combinar por medio de una síntesis estadística cuantitativa a fin de obtener una estimación combinada de sus efectos.

Una ventaja de las revisiones sistemáticas radica en que permiten incrementar la precisión en la estimación del efecto debido a que agrupan en una fuente común los diferentes aspectos de temas específicos, estableciendo una visión general clara, completa y rigurosa, lo cual permite observar la magnitud real del efecto y la potencia estadística que normalmente es pequeña en los estudios independientes, evitando de este modo los errores de tipo II.

Sus principales ventajas son:

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3988608>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3988608>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)