



## ARTÍCULO ORIGINAL

# Actividades de la vida diaria y calidad de vida en adultos mayores operados de catarata



Neisy Bernal Reyes\*, Alejandro Arias Díaz, Iraisi Hormigó Puertas y Annelise Roselló Leyva

Instituto Cubano de Oftalmología Ramón Pando Ferrer, La Habana, Cuba

Recibido el 5 de mayo de 2014; aceptado el 3 de septiembre de 2014

Disponible en Internet el 3 de julio de 2015

### PALABRAS CLAVE

Ancianos;  
Facoemulsificación;  
Catarata;  
Calidad de vida

### Resumen

**Objetivo:** Determinar la repercusión de la agudeza visual mejor corregida (AVMC) en la calidad de vida relativa a visión (CVRV) de pacientes ancianos operados de catarata mediante facoemulsificación.

**Método:** Se realizó un estudio cuantitativo prospectivo, de pacientes adultos mayores, con diagnóstico de catarata senil. Se utilizó la prueba de independencia de Chi-cuadrado para determinar relación entre las variables.

**Resultados:** La AVMC predominante fue buena, con una ganancia de 5 líneas de la Cartilla de Snellen. Después de la cirugía de catarata, el mayor porcentaje de los pacientes consideraba tener una muy buena CVRV. Se relacionaron los cuestionarios de CVRV VisQoL-15 y el índice de Katz con la AVMC postoperatoria respectivamente, y ambas relaciones resultaron estadísticamente significativas. La mayoría de nuestros pacientes ancianos estaban satisfechos con el resultado visual obtenido luego de la cirugía y la mayoría se correspondían con pacientes con una buena AVMC en el ojo operado.

**Conclusiones:** La facoemulsificación con implante de lente intraocular es un método efectivo y seguro para mejorar la CVRV en ancianos y su capacidad funcional y el índice de función visual VisQoL-15 constituye un instrumento útil de medición de CVRV en adultos mayores después de cirugía de catarata. La satisfacción de los pacientes con sus resultados visuales estaba estrechamente vinculada con AVMC postoperatorias buenas.

© 2014 Sociedad Mexicana de Oftalmología. Publicado por Masson Doyma México S.A. Todos los derechos reservados.

### KEYWORDS

Aged;  
Phacoemulsification;  
Cataract;

### Activities of daily living and quality of life in elderly cataract surgery

#### Abstract

**Objective:** Determine the impact of the best corrected visual acuity (BCVA) results in the quality of life related to vision (QLRV) of patients undergoing phacoemulsification.

\* Autora para correspondencia.

Correo electrónico: [neisyb@horpf.sld.cu](mailto:neisyb@horpf.sld.cu) (N. Bernal Reyes).

## Quality of life

**Method:** A quantity and prospective study of elderly patients with a diagnosis of senile cataract was performed. Independence Chi-square test was used to determine relationship between variables.

**Results:** The predominant BCVA was good, with a gain of 5 lines. After cataract surgery the highest percentage of patients considered to have a very good QLRV. Both relationships, between the results of questionnaire VisQoL-15 and Katz Index with BCVA respectively were statistically significant. Most of our elderly patients were satisfied with the visual result after surgery and most patients were consistent with good BCVA in the operated eye.

**Conclusions:** Phacoemulsification with intraocular lens implantation is a safe and effective method to improve the QLRV in the elderly patient and their functional capacity and VisQoL Visual Function Index -15 is a useful instrument to measure QLRV in elderly patient after cataract surgery. The patient satisfaction with visual results was closely linked with good postoperative BCVA.

© 2014 Sociedad Mexicana de Oftalmología. Published by Masson Doyma México S.A. All rights reserved.

## Introducción

Actualmente el proceso de envejecimiento se ha convertido en un fenómeno que constituye un reto para las sociedades modernas y del futuro<sup>1</sup>, ya que a medida que la población envejece, en este grupo poblacional, de más de 60 años, son más frecuentes las enfermedades crónicas lo que conlleva a: mayor necesidad de atención por parte de los servicios de salud, mayor necesidad de medicamentos y mayor necesidad de servicios sociales<sup>2</sup>.

Los sistemas de salud deben ser capaces de conferir a todas las especialidades médicas un enfoque geriátrico, para lograr una actitud coherente ante los problemas asistenciales de cualquier especialidad que involucre a personas ancianas. Esto debe generalizarse y desarrollarse en los servicios, en la docencia y en la investigación<sup>2</sup>.

Según datos de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CEPAL), para el 2025 en esta región habrá 98 millones de personas en este grupo etario, y los mayores de 80 años aumentarán un 4% anualmente<sup>1</sup>.

En Cuba se estima que para el 2020, el 25% de la población serán adultos mayores de 60 años, y para el 2050 será más del 30% de la población<sup>1</sup>. La expectativa de vida en Cuba es de 77 años<sup>3</sup>.

Según la OMS existen 38 millones de personas ciegas en el mundo con un incremento anual de 2.5 millones<sup>4-8</sup>. La causa más frecuente de ceguera reversible es la catarata, representando esta el 47% de las mismas, excepto en países desarrollados. Su prevalencia aumenta en los grupos de más de 50 años de edad, llegando hasta un 68%<sup>4-8</sup>. El mayor porcentaje de estos pacientes pertenece a países de Asia, África o América Latina<sup>4,5</sup>. Otras causas importantes señaladas son el glaucoma, la degeneración macular relacionada con la edad, la retinopatía diabética y el tracoma<sup>4-7</sup>.

En los países en desarrollo donde la expectativa de vida aumenta rápidamente y la población con más de 65 años debe duplicarse en los próximos 20 años, se calcula que en el 2020, 40 millones de personas tengan una agudeza visual debido a catarata de 0.05 o menos<sup>9-11</sup>.

La incidencia de catarata al año en una población se estima alrededor de un 20%, aunque puede variar

dependiendo del país, edad de la población, factores de riesgo para catarata y nivel de agudeza visual de las personas que son operadas<sup>6,12</sup>.

Estudios realizados en EE. UU. reportan en personas entre 65 y 74 años una prevalencia de catarata del 50%, y en los que tienen 75 años o mayores una prevalencia de alrededor del 70%<sup>13,14</sup>.

Cuba, según la OMS, tiene alrededor de 55,900 ciegos<sup>5-7</sup>. De ellos, el 50% se deben a ceguera reversible por catarata. Otras causas de ceguera encontradas en nuestro país fueron el glaucoma crónico simple, la retinopatía diabética, el desprendimiento de retina y las hemorragias vítreas<sup>15</sup>.

Existen enfermedades oftalmológicas que se presentan frecuentemente en el adulto mayor y que de no diagnosticarse y tratarse adecuadamente traen como consecuencia discapacidad visual, como son: catarata, glaucoma, retinopatía diabética y degeneración macular asociada con la edad<sup>16</sup>.

Numerosas repercusiones funcionales y psicológicas derivan de las alteraciones visuales asociadas al envejecimiento como son: alteración del equilibrio, aumento del riesgo de caídas, de fracturas de cadera, de accidentes de tráfico, dificultad para la deambulación y las transferencias, disminución de la competencia en autocuidado y de la sensación de bienestar, y mayor tendencia a la depresión y al deterioro cognitivo<sup>16</sup>.

Según la OMS, la calidad de vida es: «la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno»<sup>17</sup>.

El concepto calidad de vida es muy amplio e incluye: funcionalidad física, psicológica, social y percepción de la salud, del dolor y sobre todo satisfacción sobre la propia vida<sup>17</sup>.

El concepto calidad de vida relacionada con la salud se emplea para referirse a la percepción que tiene el paciente

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4032286>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4032286>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)