



ORIGINAL

Análisis descriptivo de la fisioterapia respiratoria en España



J.D. Martí^{a,b}, G. Muñoz^{c,d}, E. Gimeno-Santos^{b,e,f}, A. Balañá^{b,g} y J. Vilaró^{b,*}

^a *Unitat de Vigilància Intensiva Respiratoria (UVIR), Servei de Pneumologia, Institut del Tòrax, Hospital Clínic, Barcelona, España*

^b *Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna, Universitat Ramon Llull, Barcelona, España*

^c *Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (IDIBGI), Hospital Josep Trueta, Girona, España*

^d *Escola Universitària de la Salut i l'Esport (EUSES), Universitat de Girona, Salt, Girona, España*

^e *Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental (CREAL), Barcelona, España*

^f *Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Barcelona, España*

^g *Servei de Pneumologia, Hospital del Mar – IMIM, Parc de Salut Mar, Barcelona, España*

Recibido el 31 de agosto de 2015; aceptado el 20 de marzo de 2016

Disponible en Internet el 10 de junio de 2016

PALABRAS CLAVE

Especialidad en fisioterapia;
Terapia respiratoria;
Ejercicios respiratorios;
Manejo de la vía aérea;
Programas de ejercicio

Resumen

Introducción: La fisioterapia respiratoria (FR) consiste en un conjunto de estrategias destinadas a la prevención, el tratamiento y la estabilización de las alteraciones cardiorrespiratorias en pacientes adultos y pediátricos. El objetivo del presente estudio fue describir la situación de la FR en España en el ámbito asistencial, docente, y de investigación.

Métodos: Se diseñó un cuestionario *on-line* para obtener información sobre la implementación de la FR en España en los ámbitos asistencial, docente, y de investigación. El cuestionario quedó disponible *on-line* entre octubre de 2010 y enero de 2011 para todos aquellos profesionales interesados en contestarlo. Solo se aceptaron respuestas de fisioterapeutas titulados que vivían y trabajaban en España, a razón de una respuesta por persona.

Resultados: Se obtuvieron 793 respuestas válidas a partir de las cuales se determinó que un 67,8% del total de participantes estaban vinculados asistencialmente a la FR. De estos, un 79,3% lo hacían de manera esporádica y solo un 50,4% tenían formación específica. Los tratamientos de FR se realizaban básicamente en hospitales (35,5%), centros privados (31%) o en el domicilio del paciente (16,9%). Un 16,4% de los participantes estaban vinculados a docencia en FR y tenían amplia formación específica. Solo un 11,7% de los encuestados estaban involucrados en proyectos de investigación relacionados con FR, pero generalmente lo hacían de manera esporádica y en combinación con tareas asistenciales o docentes.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jordivc@blanquerna.url.edu (J. Vilaró).

Conclusiones: La FR en España tiene una baja implementación y dedicación laboral. El nivel de formación específica de los fisioterapeutas que realizan intervenciones de FR es aceptable aunque limitado.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. y SERMEF. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Physical therapy specialty;
Respiratory therapy;
Breathing exercises;
Airway management;
Exercise programs

Descriptive analysis of respiratory physiotherapy in Spain

Abstract

Introduction: Respiratory physiotherapy (RP) consists of a combination of strategies aiming to prevent, treat and stabilize cardiorespiratory disorders in adult and pediatric patients. The aim of this study was to describe RP in Spain in the settings of clinical practice, teaching and research.

Methods: An on-line questionnaire was designed to obtain information about the implementation of RP in Spain in settings such clinical practice, teaching and research. The questionnaire was available on-line between October 2010-January 2011 to all professionals interested in completing it. Only responses from graduate physiotherapists living and working in Spain were accepted, at a rate of one answer per person.

Results: A total of 793 valid answers were obtained, revealing that 67.8% of the respondents were involved in RP in clinical practice, but that 79.3% of respondents practicing RP did so occasionally and only 50.4% had specific RP training. RP treatments were mostly implemented in hospitals (35.5%), private centers (31%) or at patients' homes (16.9%). Overall, 16.4% of the participants were involved in RP teaching, and most of them had specific training in RP. Only 11.7% of the respondents were involved in research projects related to RP, and most of this participation was sporadic or combined with clinical or teaching tasks.

Conclusions: Respiratory physiotherapy is not widely implemented or practiced in Spain. Professionals providing RP interventions have an acceptable level of training but training is scarce.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. y SERMEF. All rights reserved.

Introducción

La fisioterapia respiratoria (FR) consiste en un conjunto de estrategias destinadas a la prevención, el tratamiento y la estabilización de las alteraciones cardiorrespiratorias en pacientes adultos y pediátricos¹. Sus objetivos principales son mejorar la función ventilatoria y la disnea, el drenaje de secreciones bronquiales y la capacidad funcional de aquellas personas que padecen de algún tipo de afectación pulmonar y/o cardíaca¹⁻⁴. Una de las intervenciones más importantes de la FR es el entrenamiento físico. Este es uno de los ejes principales de los programas de rehabilitación respiratoria y tiene como objetivo mejorar la tolerancia al ejercicio en pacientes con patologías respiratorias tanto crónicas (por ej. enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC]), como agudas (por ej. fallo respiratorio agudo)^{1,4,5}. En este sentido, la guía de la *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease* (GOLD) para la EPOC, impulsada por la Organización Mundial de la Salud, determina que el tratamiento con mayor grado de evidencia complementario al farmacológico, es la rehabilitación respiratoria⁶.

La FR es una especialización de la fisioterapia extensamente implementada a nivel mundial. En muchos países, un porcentaje elevado del total de fisioterapeutas titulados trabajan con pacientes que presentan patologías o complicaciones respiratorias, indicativo de la importancia que se le concede a las terapias que aplican los fisioterapeutas

respiratorios. Sin embargo, en España, la FR aún se encuentra en una fase de implementación, y el número de profesionales implicados en el tratamiento de las enfermedades respiratorias es minoritario. Por ejemplo, se estima que solo entre un 0,3-0,6% de los pacientes con EPOC grave participan en programas de rehabilitación respiratoria^{7,8}.

El objetivo del presente trabajo es analizar y describir la situación de la FR en España, previa al cambio de formación introducida en las universidades (grado universitario), para ayudar a establecer las necesidades e intervenciones que permitan desarrollar y aumentar su implementación en nuestro país.

Métodos

Un grupo de 5 expertos en FR diseñó un cuestionario *on-line* de 33 preguntas (<https://www.surveymonkey.com>) con el fin de obtener información específica sobre la situación de la FR en España y de los fisioterapeutas vinculados a esta. Dichas preguntas cubrían 3 ámbitos de la profesión para obtener el máximo de información: ámbito asistencial, docente y de investigación. Con el objetivo de que el cuestionario fuera respondido por el mayor número de profesionales involucrados en algún ámbito de la FR, se contactó mediante correo electrónico con los representantes de todos los colegios profesionales de fisioterapia de España, servicios de fisioterapia

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4084694>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4084694>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)