



## ORIGINAL

# Plano de almohadas: valoración de su efectividad como sistema preventivo de las úlceras por presión en pacientes con lesión medular



R. Ros-Mar<sup>a,\*</sup>, L. Giménez-Salillas<sup>a</sup>, M. Gómez-Barrera<sup>b</sup>, M. Martínez-Gamarra<sup>a</sup>, J.C. Ariza-Lahuerta<sup>c</sup>, L. Ledesma-Romanos<sup>c</sup> y C. Peñarrubia-Lozano<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Grupo de investigación DERSA, Universidad de Zaragoza, Zaragoza. España

<sup>b</sup> Grupo de investigación GIMACES, Universidad San Jorge, Zaragoza. España

<sup>c</sup> Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza. España

Recibido el 1 de octubre de 2013; aceptado el 8 de junio de 2014

Disponible en Internet el 26 de septiembre de 2014

### PALABRAS CLAVE

Prevención y control;  
Camas;  
Presiones;  
Úlcera;  
Mapa de presiones corporales

### Resumen

**Introducción:** Este estudio analiza las diferencias de presión en la interfaz (manta de presiones) en las posiciones de decúbito supino y decúbito lateral sobre 2 planos de apoyo: una cama de hospital estándar y un plano de almohadas.

**Material y métodos:** La presión de la interfaz se registró en 27 pacientes con lesión medular (22 hombres y 5 mujeres).

**Resultados:** Se demuestran disminuciones significativas ( $p < 0,001$ ) de las presiones máximas, presiones medias y superficies de contacto con riesgo de úlceras por presión (más de 32 mmHg) de las zonas de apoyo con el plano de almohadas para las posturas en decúbito supino. En decúbito lateral, estas diferencias son más pequeñas ( $p < 0,005$ ).

**Conclusiones:** El plano de almohadas se presenta como un medio alternativo y de bajo costo en la prevención de las úlceras por presión.

© 2014 Publicado por Elsevier España, S.L.U.

### KEYWORDS

Prevention and control;  
Beds;  
Pressures;  
Ulcer;

### The flat pillow: Evaluation of its effectiveness in preventing pressure ulcers in patients with a spinal cord injury

#### Abstract

**Introduction:** This study examines differences in interface pressure (rug pressure) in supine and lateral decubitus positions at two levels of support: standard hospital bed and flat pillow.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: rros@unizar.es (R. Ros-Mar).

## Body pressure mapping

**Material and methods:** Interface pressure was recorded in 27 patients with a spinal cord injury (22 men and 5 women).

**Results:** Significant decreases ( $P < .001$ ) were found in peak pressures, average pressures, and contact surfaces with a risk of producing pressure ulcer (more than 32 mmHg) in areas of flat pillow support for supine positions. These differences were smaller ( $P < .005$ ) in lateral decubitus.

**Conclusions:** The flat pillow is an inexpensive alternative in the prevention of pressure ulcers.

© 2014 Published by Elsevier España, S.L.U.

## Introducción

Las úlceras por presión (UPP) son lesiones de la piel y los tejidos más profundos que se desarrollan como resultado de lesiones isquémicas prolongadas (Barton, 2006; Vanderwee et al., 2007; Graves et al., 2005)<sup>1-3</sup>. En las sociedades occidentales la prevalencia de úlceras en los pacientes hospitalizados oscila entre el 10 y el 23% (Bours et al., 2002; Clark et al., 2002)<sup>4,5</sup>. En una muestra de 33 hospitales en los que se revisaron 150 historias clínicas, en cada uno de ellos se encontró que un 8,6% de los pacientes presentaban UPP, aunque este dato pudo variar en más de 20 puntos según el hospital (Seneca, 2010)<sup>6</sup>. Por otra parte, las UPP provocan un alto coste económico para las instituciones de la salud: el coste de tratar las UPP en España supone un importante desembolso para el sistema sanitario y la sociedad en general, rondando cifras que superan el 5% del gasto sanitario anual de nuestro país (GNEAUPP, 2003)<sup>7</sup>. Y pueden tener importantes consecuencias jurídicas (Lyder, 2006)<sup>8</sup>. Un enfoque preventivo dirigido puede ser menos costoso que uno centrado en el tratamiento de las úlceras establecidas (Lyder, 2003)<sup>9</sup>, con una variedad de enfoques propuestos para reducir los valores de presión (Vanderwee et al., 2007; Jans et al., 2007; Philips, 2000)<sup>2,10,11</sup>. Otros estudios analizan el efecto de diferentes colchones estáticos y dinámicos de la presión de la superficie y sobre la incidencia de las UPP (Reddy et al., 2006)<sup>12</sup>. El mayor problema que se presenta para el uso de estos sistemas es su elevado costo (Iglesias et al., 2006)<sup>13</sup>.

Desde hace 20 años la Unidad de Lesionados Medulares (ULM) del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza (HUMS) viene utilizando como método de prevención el denominado *plano* o *lecho de almohadas* (LA). El método consiste en la colocación entre el sujeto y el colchón de una serie de almohadas, que disminuyen la presión ejercida. La ULM ha conseguido con este método una gran reducción en la incidencia de estas UPP, como se describe en el «Estudio de monitorización de úlceras por presión» del año 2010 (estudio anual de uso interno).

El objetivo de esta investigación es valorar de forma objetiva la LA y compararlo con el colchón normal (CN) que se utiliza habitualmente en el ámbito del HUMS. En el trabajo solo se han seleccionado la zona sacra y el tobillo en decúbito supino y el apoyo del hombro, el trocánter y el tobillo para el decúbito lateral. Los resultados del resto de las zonas serán presentados en futuros trabajos.



Figura 1 Disposición de las almohadas sobre la cama del paciente.

## Material y métodos

### Los pacientes

En el estudio han participado 27 pacientes ingresados en la ULM del HUMS (20 hombres y 7 mujeres de edad media  $39,8 \pm 10,2$  años; masa corporal media  $72,9 \pm 15,8$  kg; altura media  $1,63 \pm 11,5$  m). En el momento de realización del estudio, debido al tratamiento preventivo de la ULM, ningún sujeto presentaba lesiones de UPP. El grupo seleccionado ha sido el total de los pacientes hospitalizados en la ULM del hospital entre los meses de abril, mayo y junio de 2010. Todos ellos tenían lesiones medulares (4 vasculares y 23 traumáticas; 22 con paraplejía y 5 tetraplejía). La distribución de los pacientes según la clasificación ASIA era: A: 9; B: 3; C: 10; D: 5. Los participantes debían dar su consentimiento escrito para formar parte del estudio.

### Metodología

Este estudio analiza las diferencias de presión en la interfaz (manta de presiones) en las posiciones de decúbito supino y decúbito lateral sobre 2 planos de apoyo: una cama de hospital estándar (CN) y un plano de almohadas (LA) (fig. 1).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4084772>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4084772>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)