



ORIGINAL

¿Influyen las barreras arquitectónicas en la ayuda personal recibida en los desplazamientos de la persona dependiente?



I. de Rosende^{a,b,*} y S. Santos^b

^a Servicio de Dependencia y Autonomía Personal de A Coruña, Xunta de Galicia, A Coruña, España

^b Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de A Coruña, A Coruña, España

Recibido el 9 de julio de 2013; aceptado el 23 de septiembre de 2013

Disponible en Internet el 5 de noviembre de 2013

PALABRAS CLAVE

Caminata;
Cuidadores;
Dependencia
(psicología);
Estructuras
de acceso;
Vivienda

Resumen

Introducción: Diversos estudios demostraron una asociación significativa entre las barreras arquitectónicas y el desempeño de las actividades diarias con ayuda personal, en sujetos mayores o con discapacidad física. No se localizaron investigaciones similares en individuos dependientes.

Objetivo: El objetivo principal de este estudio fue determinar la relación entre las barreras arquitectónicas y la ayuda recibida en los desplazamientos dentro del hogar del sujeto dependiente. Como objetivo secundario se planteó identificar diversos factores relacionados con el apoyo en la actividad reseñada.

Material y métodos: Se revisaron los Baremos de Valoración de la Dependencia aplicados por el investigador, como técnico valorador, durante 16 semanas consecutivas, en 7 Ayuntamientos de A Coruña, en los que se reconoció dependencia a solicitantes mayores de edad.

Se estudió la relación entre el apoyo personal recibido en los desplazamientos y la edad, género, condiciones de salud, comorbilidad, hospitalización y diversas barreras arquitectónicas. Se construyó un modelo de remisión logística para identificar los factores predictores de la ayuda en la actividad, incluyendo las variables significativas del análisis bivariante.

Resultados: Se analizaron 208 baremos (68,3% mujeres; mediana 84 años). En el modelo, 3 condiciones de salud (deterioro cognitivo y/o demencia, accidente cerebrovascular y enfermedad pulmonar obstructiva crónica), la hospitalización y 2 barreras (peldaño y puerta estrecha) se asociaron significativamente con la ayuda personal recibida en los desplazamientos.

Conclusión: La dependencia en los desplazamientos se explica por varias condiciones de salud, la hospitalización y diversas barreras. Se confirma la influencia del entorno físico sobre el desempeño diario, por lo que es necesario promover el asesoramiento en adaptaciones del hogar.

© 2013 Elsevier España, S.L. y SERMEF. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: ivan.de.rosende.celeiro@udc.es (I. de Rosende).

KEYWORDS

Architectural
accessibility;
Caregivers;
Dependency
(psychology);
Housing;
Walking

Do the architectural barriers affect the daily personal help received by the dependent person in displacements?

Abstract

Introduction: Several studies have shown a significant association between architectural barriers and performance of daily activities with personal assistance in elderly subjects or those with physical disabilities. No similar investigations were found regarding dependent persons.

Objective: Principal objective: To determine the relationship between the presence of architectural barriers and personal assistance received in displacements within the home of dependent subject. Secondary objective: To identify various factors related to the support in the mentioned activity.

Material and methods: We reviewed the Dependency Evaluation Scale applied by the researcher as an evaluation technique during 16 consecutive weeks in 7 municipalities of La Coruña in which dependency was admitted in elderly applicants.

The relationship between the personal help received in displacements and age, gender, several health conditions, comorbidity, hospitalization and different architectural barriers was studied. A logistic regression model was constructed to identify predictors of personal support in the activity, including significant variables in the bivariate analysis.

Results: A total of 208 scales (68.3% female; median 84 years) were analyzed. In the model, three health conditions (cognitive deterioration and/or dementia, stroke, chronic obstructive pulmonary disease), hospitalization and two barriers (step and narrow door) were significantly associated with the personal assistance received in the displacements.

Conclusion: The dependence in the displacements is explained by several health conditions, hospitalization and various barriers. This confirms the influence of the physical environment on daily performance, so that education on home adaptations is necessary.

© 2013 Elsevier España, S.L. and SERMEF. All rights reserved.

Introducción

El sistema español de protección a la dependencia persigue el objetivo de mantener el individuo en el entorno en el que desarrolla su vida, con la mayor autonomía posible. Permanecer en el domicilio es una elección prioritaria en la población. Sin embargo, la atención en el hogar puede ocasionar limitaciones en la salud del cuidador y experiencias de «sobrecarga». La independencia en el desempeño diario disminuye y retrasa la inversión en servicios de apoyo domiciliario y en residencias¹. Las evidencias reseñadas previamente sugieren analizar qué estrategias favorecen de forma simultánea el mantenimiento en el hogar y la realización de las actividades con la menor ayuda posible.

El modelo social de la discapacidad, reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), en la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF) del año 2001², destaca la existencia de factores en el contexto que influyen en la salud y el funcionamiento. Un ejemplo son las barreras arquitectónicas. El presente trabajo analiza la influencia ejercida por el entorno físico domiciliario sobre la probabilidad de recibir ayuda personal en los desplazamientos dentro del hogar del individuo dependiente. Existen pocos estudios acerca de la relación entre la presencia de barreras y el apoyo de un cuidador en las actividades diarias. Se realizaron en muestras de sujetos mayores³, usuarios de silla de ruedas⁴ y adultos con discapacidad física^{5,6}. No se han encontrado investigaciones similares dirigidas a individuos con un grado moderado o superior de dependencia, titulares de los derechos reconocidos en el sistema público español de protección.

El objetivo principal consiste en determinar la posible asociación entre la existencia de barreras y el apoyo de otra persona en los desplazamientos dentro del hogar. Como objetivo secundario, el estudio se dirige a identificar diversos factores relacionados con la ayuda en la actividad reseñada.

Material y métodos

Se trata de un estudio observacional y transversal, realizado en el Servicio de Dependencia y Autonomía Personal de A Coruña (Xunta de Galicia). En esta administración, uno de los investigadores desempeña la profesión de técnico valorador, consistente en la aplicación del Baremo de Valoración de la Dependencia (BVD)⁷, instrumento oficial para evaluar la dependencia.

El estudio consiste en una revisión de todos los BVD⁷ aplicados por uno de los investigadores, como valorador de dependencia, durante 16 semanas consecutivas, que cumplen con los criterios de inclusión siguientes:

- El solicitante de reconocimiento de la dependencia es mayor de edad.
- El BVD⁷ se aplicó en el domicilio, en uno de los siguientes ayuntamientos limítrofes: A Coruña, Abegondo, Bergondo, Cambre, Carral, Oleiros y Sada.
- En la entrevista participó el solicitante sin trastorno cognitivo y/o el cuidador informal mayor de edad. Presenta un trastorno cognitivo cuando los informes recogen el diagnóstico de deterioro cognitivo, demencia, síndrome

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4084856>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4084856>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)