



ORIGINAL

Capacidad funcional, características del dolor y tratamiento farmacológico en pacientes con artrosis de rodilla[☆]



R. Reolid Martínez, S. Matos Berroa, M.C. Ayuso Raya, E. de los Santos Berrido, S. Castro Hurtado, M. Arias Alaminos y F. Escobar Rabadán*

Centro de Salud Universitario Zona IV, Albacete, España

Recibido el 20 de julio de 2013; aceptado el 2 de marzo de 2014

Disponible en Internet el 17 de abril de 2014

PALABRAS CLAVE

Osteoartritis de la rodilla;
Evaluación de la discapacidad;
Dimensión del dolor;
Fármacoterapia

Resumen

Introducción: El objetivo de este estudio es valorar las características del dolor, la capacidad funcional y el tratamiento farmacológico de pacientes con gonartrosis que acuden a consultas de medicina familiar, así como los factores asociados con los mismos.

Material y métodos: Se diseñó un estudio transversal. Por muestreo consecutivo fueron seleccionados pacientes mayores de 50 años que acudieron a consulta por dolor de rodilla y que cumplían criterios diagnósticos de gonartrosis (Sociedad Española de Reumatología), desde febrero a noviembre de 2011. A través de un protocolo específicamente diseñado se registraron variables sociodemográficas, clínicas, cuestionarios WOMAC y Lequesne, escala analógica visual de dolor, realización de radiografía de rodillas, y uso de fármacos.

Resultados: Se incluyeron 86 pacientes, 70,9% mujeres, con rango de edad de 52-93 años (media: 73,7). El 96,5% tenía otras enfermedades crónicas. Tomaban analgésicos regularmente 83, con 87,9% (IC 95%:80,3-95,6) en el primer escalón analgésico de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Los pacientes en los escalones 2 y 3 puntuaban significativamente más alto en la escala analógica visual que aquellos en el estadio 1 o que no tomaban analgésicos (media: 7,9 vs 5,9; $p = 0,01$). Con relación al cuestionario WOMAC existían diferencias significativas solo para 2 ítems: todos los que tomaban opioides tenían dificultad para levantarse de la cama ($p = 0,001$), y el 90% para levantarse del retrete ($p = 0,005$). El índice de Lequesne mostró un valor medio de 13,1 (DE: 4,1; rango: 3-21).

Conclusiones: La gran mayoría de los pacientes con artrosis de rodilla que consultan en Atención Primaria tienen dolor fundamentalmente con el movimiento, lo que limita severamente su capacidad funcional. Los analgésicos se utilizan poco, por lo que queda un amplio margen terapéutico en estos pacientes.

© 2013 Elsevier España, S.L.U. y SERMEF. Todos los derechos reservados.

[☆] Versiones preliminares de este trabajo fueron presentadas en el XII y XIII Congresos de Atención Primaria de Castilla-La Mancha, celebrados en Cuenca y Albacete en 2011 y 2012.

* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: fjescobarr@sescam.jccm.es, fescobarr@yahoo.es (F. Escobar Rabadán).

KEYWORDS

Osteoarthritis knee;
Disability evaluation;
Pain measurement;
Drug therapy

Functional capacity, pain characteristics and drug therapy in patients with knee osteoarthritis**Abstract**

Introduction: Our objective was to assess the characteristics of pain, functional capacity, and pharmacological treatment in patients with knee osteoarthritis attending primary care centers and the factors associated with these characteristics.

Material and methods: A cross-sectional study was performed in which patients over 50 years old consulting for knee pain and meeting diagnostic criteria for knee osteoarthritis (Spanish Rheumatology Society) were selected by consecutive sampling from February to November 2011. The following variables were recorded using a specifically designed protocol: sociodemographic and clinical variables, the WOMAC and Lequesne questionnaires, visual analog pain scale, radiographs of the knees, and drug use.

Results: We included 86 patients, of whom 70.9% were women. Age ranged from 52 to 93 years (mean: 73.7) and 96.5% had other chronic diseases. Eighty three patients took analgesics regularly and 87.9% (95% CI: 80.3-95.6%) were in the first step of the World Health Organization (WHO) analgesic ladder. Patients in steps 2 and 3 scored significantly higher on the visual analog scale than those in stage 1 or not taking analgesics (mean: 7.9 vs 5.9, $p = .01$). The WOMAC scale showed significant differences in only two items: all those taking opioids had difficulty getting out of the bed ($p = .001$), and 90% had difficulty in rising from the toilet ($p = .005$). The Lequesne index showed a mean value of 13.1 (SD: 4.1; range 3-21).

Conclusions: Most patients with knee osteoarthritis attending primary care essentially have pain on movement, severely limiting their functional capacity. Analgesics are used to a limited extent, leaving a wide therapeutic margin in these patients.

© 2013 Elsevier España, S.L.U. and SERMEF. All rights reserved.

Introducción

La rodilla es la articulación que se afecta con más frecuencia en la artrosis y es particularmente importante por su contribución a la discapacidad de los pacientes. Estos requieren servicios de atención sanitaria continuados, entre los que la atención primaria juega un papel destacado¹. No en vano es uno de los motivos más frecuentes de visita al médico de familia², existiendo evidencias sobre la efectividad de programas de manejo de la misma en este nivel asistencial³.

En la actualidad la artrosis se considera una enfermedad de la articulación en conjunto, con cambios patológicos en todos los tejidos, incluyendo la degradación del cartílago articular, el engrosamiento del hueso subcondral, la formación de osteofitos, la inflamación de la sinovial, y la degeneración ligamentosa y meniscal, en el caso particular de la rodilla⁴. El dolor es el síntoma principal en los pacientes con artrosis de rodilla. Las guías de práctica clínica basadas en las evidencias disponibles recomiendan el abordaje de este en diferentes niveles: ejercicio, pérdida de peso y paracetamol, en un primer paso, seguido por el uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINE), inyecciones intraarticulares de corticoides o ácido hialurónico e intervenciones no farmacológicas como fisioterapia y terapia ocupacional. El último escalón sería la derivación para cirugía^{5,6}.

El objetivo central de nuestro estudio es valorar las características del dolor y la capacidad funcional de los pacientes con artrosis de rodilla que acuden a consultas de medicina de familia. En este sentido, queremos conocer la intensidad del dolor, qué fármacos utilizan, en qué nivel de la escalera analgésica se encuentran y cuál es el grado

de impotencia y la capacidad funcional de los pacientes con artrosis de rodilla.

Material y métodos

Se trata de un estudio observacional, descriptivo, transversal, realizado en atención primaria (centros de salud de Alcadozo y Zona IV, de Albacete). Se seleccionaron pacientes mayores de 50 años que acudieron de forma sucesiva a consulta por dolor de rodilla, durante los meses de febrero a noviembre de 2011. Se incluyeron aquellos que cumplieran los criterios diagnósticos de artrosis de rodilla de la Asociación Española de Reumatología⁷ (sensibilidad: 95%, especificidad: 69%). Esto es, la presencia de dolor en rodilla y al menos 3 de los 6 siguientes aspectos: edad mayor de 50 años, rigidez de menos de 30 minutos, crepitación, sensibilidad ósea, ensanchamiento óseo y no aumento de temperatura local. Los pacientes fueron informados del objetivo del estudio y se les invitó a firmar el correspondiente documento de consentimiento para su inclusión en el mismo. Fueron criterios de exclusión la negativa a participar en el estudio y el hecho de ser portadores de prótesis de rodilla.

Por medio de un protocolo específicamente diseñado se registraron variables sociodemográficas y clínicas, y se recogió la información correspondiente a los cuestionarios WOMAC (en la versión original de 24 ítems, validado en español por Escobar et al.⁸) y Lequesne⁹, así como la puntuación que el paciente señalaba en la escala analógica visual (EVA) de dolor. Se consultó la historia clínica del paciente para comprobar si se habían realizado radiografías

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4084869>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4084869>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)