



ORIGINAL

Valoración del dolor crónico de hombro en población mayor: un enfoque biopsicosocial



J.C. Caracuel-Martínez^a, I. Cabrera-Martos^b, G. Valenza-Demet^b,
M. Fajardo-Rodríguez^a, C. Molina-Martínez^a, Y. Castellote-Caballero^c y M.C. Valenza^{b,*}

^a Servicio de Rehabilitación, Hospital Universitario San Cecilio, Granada, España

^b Departamento de Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Granada, Granada, España

^c Servicio de Rehabilitación, Complejo Hospitalario Virgen de las Nieves, Granada, España

Recibido el 10 de julio de 2013; aceptado el 24 de septiembre de 2013

Disponible en Internet el 28 de octubre de 2013

PALABRAS CLAVE

Dolor de hombro;
Valoración;
Dolor;
Kinesiofobia

Resumen

Introducción: La prevalencia de dolor crónico de hombro entre la población mayor es muy alta. Los objetivos de este estudio fueron establecer el perfil clínico del paciente con dolor crónico de hombro incorporando un enfoque biopsicosocial a la valoración del paciente y examinar la interacción entre discapacidad y variables físicas y psicológicas.

Material y métodos: Estudio descriptivo en el que se incluyeron 70 personas mayores de 60 años que acudieron al Servicio de Rehabilitación del Hospital por presentar dolor crónico inespecífico de hombro con duración de los síntomas superior a 3 meses, sin comorbilidades motoras asociadas a la extremidad superior. Un fisioterapeuta valoró las variables físicas referentes al rango de movimiento, la dinamometría, la algometría y la intensidad del dolor. Los participantes completaron un cuestionario de creencias de evitación por temor, kinesiofobia y de percepción de discapacidad. La interacción entre estas variables se estableció mediante un análisis correlacional.

Resultados: Se encontró una correlación negativa significativa ($p < 0,05$) entre las variables físicas y en los aspectos psicológicos relativos al cuestionario de evitación por temor y la escala de kinesiofobia. Una correlación significativa ($p < 0,001$) se encontró entre discapacidad y las variables físicas y psicológicas.

Conclusión: Nuestros resultados apoyan la existencia de una relación entre discapacidad y variables físicas y psicológicas en el dolor crónico de hombro. Estos hallazgos refuerzan la idea de que una aproximación biopsicosocial es necesaria para adecuar la terapéutica al paciente.

© 2013 Elsevier España, S.L. y SERMEF. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: cvalenza@ugr.es (M.C. Valenza).

KEYWORDS

Shoulder pain;
Assessment;
Pain;
Kinesiophobia

Assessment of chronic shoulder pain in the elderly population: A biopsychosocial approach**Abstract**

Introduction: The prevalence of chronic shoulder pain within the elderly population is very high. This study has aimed to establish the clinical profile of patients with chronic shoulder pain, incorporating a biopsychosocial approach for the assessment and to study the relationship between disability and physical and psychological variables.

Material and methods: A descriptive survey in which 76 participants aged over 60 years old who came to rehabilitation in the hospital with non-specific chronic shoulder pain without motor comorbidities associated to the upper limbs and with a duration of more than 3 months was performed. A physical therapist assessed the physical variables regarding range of motion, dynamometry, algometry, and pain intensity. The participants also filled out a questionnaire on fear-avoidance beliefs, kinesiophobia, and perception of disability. A correlation analysis was conducted to determine the interaction between these variables.

Results: A significant negative significant ($P < .05$) correlation was found between the physical variables and psychological aspects regarding the fear avoidance questionnaire and the Kinesiophobia scale. There was a significant correlation ($P < .001$) between disability and physical and psychological variables.

Conclusion: Our results support the existence of a strong association between disability and psychological and physical variables in chronic shoulder pain. These findings reinforce the idea that a biopsychosocial approach is necessary to adapt the therapy to the patient

© 2013 Elsevier España, S.L. and SERMEF. All rights reserved.

Introducción

El dolor de hombro es muy prevalente en la sociedad y especialmente entre la población mayor, debido a su afectación patológica degenerativa y a su implicación en caídas. Cursa con una repercusión social importante, debido al alto coste que genera¹. Se estima que su prevalencia en la población general es del 7-34%². Se trata de la tercera causa más frecuente de afectación musculoesquelética, después del dolor lumbar y cervical³.

En la patología de hombro es frecuente que se produzca una transición de dolor agudo a crónico⁴ a la que se suma una gran discapacidad, que afecta a la funcionalidad del anciano. Debido a la limitada efectividad terapéutica en el dolor crónico de hombro, algunos autores han propuesto un análisis comportamental de los pacientes que lo sufren, pudiéndose así generar estrategias terapéuticas de mayor efectividad⁵.

El modelo biopsicosocial de evaluación del paciente ha logrado una aproximación terapéutica en la que se tienen en cuenta las creencias y actitudes de los pacientes hacia el dolor y el movimiento⁶. Este modelo logra explicar cómo el dolor llega a ser un problema persistente⁷, extendiéndose su concepción más allá de una aproximación física. Se trataría de un enfoque multidimensional basado en la kinesiophobia, descrita como una condición en la cual el paciente refiere «un excesivo, irracional y debilitante miedo al movimiento físico y a la actividad, resultante de un sentimiento de vulnerabilidad a volver a dañarse⁸». Los pacientes reducirían de manera anticipada su actividad funcional a causa de una interpretación de estas actividades como potencialmente dañinas y perpetuadoras del dolor.

Estos comportamientos de evitación por parte de los pacientes con dolor crónico resultan en una reducción de las

actividades físicas y sociales, aumentando la percepción de discapacidad por el propio paciente¹. Así, las creencias del paciente, por encima de las condiciones físicas patológicas, condicionan su comportamiento⁷.

Debido a la importancia de estos aspectos, se pretende incluir una valoración basada en una aproximación psicosocial en los pacientes con patología crónica de hombro. Los objetivos de este estudio fueron: 1) establecer el perfil clínico del paciente mayor de 60 años con dolor crónico de hombro que llega al Servicio de Rehabilitación del Hospital incorporando un enfoque biopsicosocial a la valoración del paciente, y 2) examinar la interacción entre discapacidad y variables físicas y psicológicas mediante un análisis correlacional.

Material y métodos

Se desarrolló un estudio descriptivo en el que se incluyeron 70 personas que fueron derivadas al Servicio de Rehabilitación por dolor de hombro.

Fueron incluidos en el estudio los pacientes con edad superior a 60 años y presencia de dolor crónico inespecífico de hombro con una duración de los síntomas superior a 3 meses.

Se excluyeron del estudio los pacientes que presentaron comorbilidades motoras o neurológicas asociadas a la extremidad superior e historia de traumatismos en los 2 meses previos al estudio. El protocolo del estudio fue aprobado por el Comité Ético del centro hospitalario en el que se reclutaron los pacientes. Todos los participantes fueron informados sobre el propósito y los procedimientos de este estudio y firmaron el consentimiento informado previamente a su inclusión.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4084922>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4084922>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)