

## Dolor de espalda en adolescentes: prevalencia y factores asociados

G. MARTÍNEZ-CRESPO<sup>a</sup>, M. RODRÍGUEZ-PIÑERO DURÁN<sup>b</sup>, A.I. LÓPEZ-SALGUERO<sup>c</sup>, M.J. ZARCO-PERÍÑAN<sup>b</sup>, T. IBÁÑEZ-CAMPOS<sup>b</sup> Y C. ECHEVARRÍA-RUIZ DE VARGAS<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Facultativo especialista adjunto del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital de La Merced. Osuna (Sevilla). España.

<sup>b</sup>Facultativo especialista adjunto del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. España.

<sup>c</sup>Facultativo especialista adjunto del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital San Juan de Dios. Bormujos (Sevilla). España.

<sup>d</sup>Jefe del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. España.

**Resumen.**—*Introducción.* El objetivo de este estudio es evaluar la prevalencia de dolor de espalda en adolescentes entre 12 y 16 años de edad, determinar los factores asociados con mayor riesgo de padecerlo y la discapacidad que origina.

*Material y método.* Estudio descriptivo transversal basado en una encuesta sobre el dolor de espalda en adolescentes realizada en centros de enseñanza de la ciudad de Sevilla. Un grupo de 887 jóvenes completó un cuestionario validado previamente que incluía ítems que investigaban el dolor de espalda en el pasado año y diferentes factores de riesgo (actividad deportiva, sedentarismo, forma de llevar la mochila, historia familiar conocida de dolor de espalda, factores psicosociales).

*Resultados.* El 66% de los encuestados sufrieron dolor de espalda en el último año. Encontramos mayor prevalencia en chicas e incremento del dolor en niñas en función de la edad. Hay un aumento en la prevalencia del dolor a los 14 años. Encontramos una relación estadísticamente significativa entre dolor de espalda con no practicar deporte, con el tiempo que se pasa delante del ordenador o la televisión, con historia familiar conocida y mayor puntuación en síntomas emocionales, hiperactividad y problemas con compañeros del *Strengths and Difficulties Questionnaire* (SDQ).

*Conclusiones.* El dolor de espalda inespecífico en adolescentes presenta una alta prevalencia en nuestro medio y está asociado con diversos factores (edad, sexo femenino, práctica deportiva, tiempo empleado en el ordenador o la televisión, historia familiar, problemas emocionales, con los compañeros y síntomas de hiperactividad). Son necesarios estudios prospectivos para encontrar una relación de causalidad entre el dolor de espalda y los factores asociados.

*Correspondencia:*

Gracia Martínez Crespo.  
Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital de la Merced.  
Avda. Constitución, 2.  
41640 Osuna (Sevilla). España.  
Correo electrónico: gracia.martinez.crespo@gmail.com

**Palabras clave:** dolor de espalda, adolescentes, prevalencia, factores de riesgo, epidemiología.

### BACK PAIN AMONG ADOLESCENTS: PREVALENCE AND ASSOCIATED FACTORS

**Summary.**—*Introduction.* This study has aimed to assess the prevalence of back pain among 12 to 16 year old children to determine the factors associated with greater risk and the disabilities it causes.

*Material and methods.* A cross-sectional, descriptive study based on a questionnaire on back pain among adolescents carried out in teaching centers in the city of Seville. A group of 887 young people filled out a previously validated questionnaire. The questionnaire included items that investigated back pain in the last year and different associated risk factors (sport's activities, sedentary life, the way one carries a rucksack, known family background of back pain and psychosocial factors).

*Results.* A total of 66% of those surveyed suffered from back pain in the last year. We found greater prevalence among girls and an increase in back pain according to their age. There is a higher prevalence of pain among fourteen year olds. A statistically significant relationship was found between children who suffer back pain and did not practice sports, with the time spent in front of the computer or television, with a known family background and higher score in emotional symptoms, hyperactivity and problems with peers during the *Strengths and Difficulties Questionnaire* (SDQ).

*Conclusions.* This study suggests that non-specific back pain in adolescents has a high prevalence in our environment and is associated with several factors (age, female gender, engaging in sports, time spent using a computer or watching television, family background of back pain, emotional problems, peer problems and symptoms of hyperactivity). Further prospective studies are required to determine the causal relations between back pain and risk factors.

**Key words:** back pain, adolescents, prevalence, risk factors, epidemiology.

## INTRODUCCIÓN

El dolor de espalda es un síntoma frecuente en adultos, sin embargo, en la infancia y la adolescencia se ha considerado clásicamente un problema poco frecuente, y que cuando aparecía subyacía, en un porcentaje elevado de pacientes, una enfermedad potencialmente grave. Actualmente, el dolor de espalda inespecífico es un motivo de consulta cada vez más frecuente en niños, especialmente en los niños mayores y adolescentes, como han puesto de manifiesto diversos estudios epidemiológicos, que muestran prevalencias de entre un 10 y un 40%. Esta diferencia es debida a las diferentes definiciones de dolor de espalda que aparecen en los diversos estudios y a la diferencia en los grupos de edad estudiados<sup>1,2</sup>.

Los factores asociados con la existencia de dolor de espalda en estos grupos de edad son diversos: actividad física, sedentarismo, sexo femenino, factores psicosociales, etc., aunque no se han podido correlacionar como factores etiológicos del mismo.

Conocer la prevalencia del dolor de espalda en estas edades y los factores asociados al mismo debe ser el primer paso para acotar la magnitud de este problema de salud emergente y desarrollar estrategias para prevenirlo y tratarlo.

Los objetivos de esta investigación son determinar: la prevalencia del dolor de espalda en adolescentes matriculados en centros de Enseñanza Secundaria (12-16 años) de la ciudad de Sevilla, los posibles factores asociados con un mayor riesgo de padecer dolor de espalda y la discapacidad que este dolor origina en este grupo de edad.

## MATERIAL Y MÉTODO

Se trata de un estudio descriptivo transversal.

La población estudio fueron jóvenes escolarizados en centros públicos y privados de Enseñanza Secundaria de Sevilla. Los centros se seleccionaron aleatoriamente, y se valoraron todas las clases de secundaria de los 5 colegios que formaron parte del estudio. Los padres eran informados previamente del estudio y daban su consentimiento por escrito para la participación de sus hijos. Se valoraron un total de 887 adolescentes desde octubre a diciembre de 2006. El tamaño de la muestra se calculó teniendo en cuenta la prevalencia de dolor de espalda, basándonos en anteriores investigaciones<sup>2-8</sup>, considerando los siguientes parámetros: riesgo alfa de 0,05 y una precisión de  $\pm 0,07$  unidades porcentuales en un contraste bilateral, para una proporción estimada de 0,5. Con estos valores se consideró que el tamaño muestral debería ser de 176 adolescentes para cada uno de los grupos de edad del estudio.

Los *criterios de inclusión* fueron: a) edad comprendida entre 12-16 años y b) nivel intelectual suficiente para responder el cuestionario.

Los *criterios de exclusión*: a) diagnóstico de enfermedad que justificara la existencia de dolor, b) no aportar el consentimiento informado, c) no completar correctamente el cuestionario, lo que pondría en duda la validez de los datos recogidos y d) ausencia del colegio el día de la recogida de datos.

## VARIABLES DEL ESTUDIO

### *Variable dependiente o status de enfermedad*

Se consideró la existencia de dolor de espalda en el último año, con o sin irradiación a miembros inferiores. Se tuvieron en cuenta criterios restrictivos según las características del dolor de espalda. Para la evaluación del dolor de espalda se utilizó un cuestionario de confección propia y basado en otros utilizados en anteriores estudios de las mismas características<sup>2-8</sup>. El cuestionario era anónimo e incluía un total de 20 ítems. En este cuestionario, la información referente al dolor de espalda se obtenía mediante la utilización de una pregunta directa y una figura para localizar el dolor. Aquellos que respondían positivamente a esta pregunta completaban los ítems sobre las características del dolor (frecuencia de aparición, intensidad y duración del dolor, irradiación a miembros inferiores y consultas médicas realizadas).

### *VARIABLES INDEPENDIENTES O STATUS DE EXPOSICIÓN*

Se consideraron los distintos factores de riesgo relacionados con el *status* de enfermedad (tabla 1). Para considerar el índice de masa corporal (IMC) para sobrepeso y obesidad infantil utilizamos los propuestos por Cole et al<sup>9</sup>. El peso de la mochila se midió en kilogramos (kg) y el peso relativo de la mochila se calculó considerando peso de la mochila/peso del niño. Los factores psicosociales se evaluaron mediante el *Strengths and Difficulties Questionnaire* (SDQ-cas) que consta de 25 ítems divididos en 5 dimensiones: síntomas emocionales, problemas de conducta, hiperactividad, problemas con compañeros y conducta prosocial<sup>10,11</sup>. Este instrumento ha sido utilizado en anteriores estudios, comprobándose su fiabilidad y validez en más de 30 idiomas.

Para la evaluación del grado de afectación funcional que el dolor de espalda origina, se utilizó la escala de discapacidad de Hanover<sup>3</sup> modificada para su uso en niños, compuesta por 9 ítems que evalúan la limitación que el dolor provoca en diferentes situaciones cotidia-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4085214>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4085214>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)