



REVISIÓN

Vendaje en el linfedema

M.S. Gil Hernández^{a,*}, M.E. López Blanco^a, M.P. Crespo Cobo^a y C. de Miguel Benadiba^b

^aServicio de Medicina Física y Rehabilitación, Instituto Provincial de Rehabilitación, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

^bServicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital General Ramón y Cajal, Madrid, España

Recibido el 31 de mayo de 2010; aceptado el 31 de mayo de 2010
Disponible en Internet el 7 de julio de 2010

PALABRAS CLAVE

Linfedema;
Terapia Física
Compleja;
Vendaje multicapa

KEYWORDS

Lymphoedema;
Decongestive
lymphatic therapy;
Multilayer
bandaging

Resumen

El vendaje multicapa es un paso clave dentro de la terapia física compleja (TFC). Su objetivo es mantener el efecto descongestivo obtenido tras la realización del drenaje linfático manual. Utilizamos vendas de diferentes tipos con las que obtenemos bajas presiones de reposo y altas de trabajo. La correcta aplicación del vendaje multicapa es segura y eficaz, requiere un estricto adiestramiento y representa una parte indispensable de la terapia de contención junto con la prenda de compresión.

© 2010 Elsevier España, S.L. y SERMEF. Todos los derechos reservados.

Multilayer lymphedema bandaging

Abstract

Multilayer lymphoedema bandaging (MLLB) is a key element of decongestive lymphatic therapy. Its objective is to maintain the swelling reduction achieved through manual lymphatic drainage.

MLLB uses inelastic bandages that have low extensibility and that produce high working pressures and lower resting pressures. The MLLB correct application is safe and efficient. It requires strict training and is an indispensable part of the compressive therapy together with compression garments.

© 2010 Elsevier España, S.L. and SERMEF. All rights reserved.

Introducción

El vendaje multicapa forma parte de la terapia de compresión/contención (TC) cuyo objetivo principal es mantener el efecto descongestivo obtenido durante la sesión de drenaje linfático manual (DLM), es decir, prevenir la acumulación de fluido en los tejidos. La TC es aplicada por vendas específicas

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: msusana.gil@salud.madrid.org
(M.S. Gil Hernández).

llamadas de baja elasticidad, por prendas de compresión o la combinación de ambas.

Efectos de la terapia de compresión

- Incrementa la presión hidrostática intersticial evitando la salida de líquido de los capilares, reduciendo así la formación de edema.
- Mejora el retorno venoso y linfático dirigiendo los fluidos en dirección proximal.
- Favorece la reabsorción linfática y estimula el transporte linfático.
- Mejora la efectividad del músculo y su acción de bombeo durante la actividad.
- Ayuda a destruir y ablandar los depósitos de tejido conectivo y tejido cicatrizal cuando hay fibrosis^{1,2}.

Bases físicas de la terapia de compresión

La TC se basa en el principio físico por el cual un material de soporte sometido a tensión, ejerce sobre la superficie adyacente una presión proporcional a dicha tensión. La presión (P) ejercida se llama presión de compresión y es una variable dependiente de las características del material de soporte y de la estructura de la superficie en la que actúa.

Su fundamento físico se basa en la ley de Laplace, que establece que la P ejercida sobre una estructura circular es directamente proporcional a la tensión externa aplicada e inversamente proporcional al radio de curvatura de la estructura:

$P = \text{presión en g/cm}$

$P = T/r$ $T = \text{tensión g/cm}$

$r = \text{radio en cm}$

En las estructuras no cilíndricas como la extremidad inferior, la presión ejercida será diferente en función del radio del sector, siendo mayor en la zona del tobillo con respecto al muslo.

Concepto de contención

La contención es la P ejercida por vendajes inelásticos que contrarrestan el crecimiento del volumen muscular resultante de la contracción del músculo. En situación de reposo, la presión continua (presión de reposo) proporcionada es nula o baja.

Cuando el músculo se contrae, el vendaje inelástico restringe el incremento de volumen muscular creando una fuerza de presión (presión de trabajo). Por tanto la contención actúa durante la contracción muscular. Mejoran el retorno de fluidos³.

Vendajes multicapa

Son vendajes formados por más de una capa, que producen altas presiones de trabajo y bajas de reposo, creando picos de presión con efecto masaje y estimulante del flujo linfático. Se deben de utilizar tras la realización de la sesión de DLM y retirarse antes de la realización de la

siguiente sesión. Basa su acción en la modificación de la ley de Laplace donde T puede expresarse como una variable dependiente del número de capas del vendaje N y de la tensión t de su aplicación:

$$T = N.t$$

A su vez r se puede expresar como variable dependiente del perímetro p de la extremidad y de la amplitud a o anchura a del vendaje.

$$r = p.a$$

Sustituyendo en la ecuación:

$$P = N.t/p.a$$

La P decrece de distal a proximal para mantener el gradiente de presión venosa fisiológico. La presión aplicada es concéntrica, si necesitamos aumentar la presión en uno o varios puntos aplicaremos una presión selectiva con almohadillas de gomaespuma.

La correcta aplicación del vendaje multicapa es segura y eficaz, requiere un estricto adiestramiento y representa una parte indispensable de la TC.

La mayoría de los pacientes tolera bien el vendaje en unos días, a pesar de ser voluminoso, y pueden realizar sus actividades normales y los ejercicios del programa de tratamiento.

Opciones de tratamiento linfedema para el miembro inferior (fig. 1)

- Terapia intensiva estándar (compresión alta > 45 mmHg): formando parte de la terapia física compleja (TFC). La aplicaremos a pacientes con criterios para realizar el tratamiento (estadio II-III) y con un buen nivel de actividad.
- Terapia intensiva modificada con altas presiones (compresión alta > 45 mmHg): se aplica a pacientes ancianos, con obesidad o pacientes con escasa movilidad; aún así

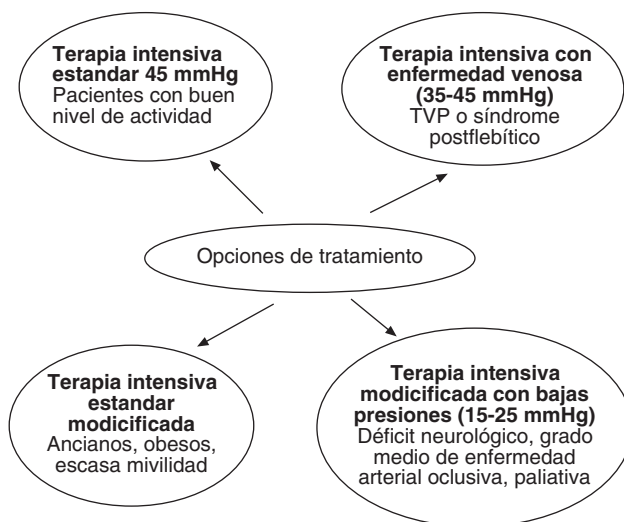


Figura 1 Opciones de tratamiento linfedema Miembro Inferior.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4085239>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4085239>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)