



Revista Brasileira de CIÊNCIAS DO ESPORTE

www.rbceonline.org.br



ARTIGO ORIGINAL

Percepção da qualidade do ambiente e vivências em espaços públicos de lazer



Emília Amélia Pinto Costa da Silva^{a,*}, Priscilla Pinto Costa da Silva^b,
Leonardo dos Santos Oliveira^c, Ana Raquel Mendes dos Santos^b,
Simone Rechia^d e Clara Maria Silvestre Monteiro de Freitas^e

^a Universidade Federal do Paraná (UFPR), Setor de Ciências Biológicas, Programa de Pós-Graduação em Educação Física, Curitiba, PR, Brasil

^b Universidade de Pernambuco/Universidade Federal da Paraíba, Programa Associado de Pós-Graduação em Educação Física, Recife, PE, Brasil

^c Universidade Integrada de Patos, Laboratório de Fisiologia e Desempenho Humano, Patos, PB, Brasil

^d Universidade Federal do Paraná (UFPR), Setor de Ciências Biológicas, Departamento de Educação Física, Curitiba, PR, Brasil

^e Universidade de Pernambuco (UPE), Escola Superior de Educação Física, Recife, PE, Brasil

Recebido em 11 de julho de 2013; aceito em 13 de setembro de 2014
Disponível na Internet em 28 de fevereiro de 2016

PALAVRAS CHAVE

Políticas públicas;
Promoção da saúde;
Atividades de lazer;
Espaço público

KEYWORDS

Public policy;
Health promotion;
Leisure activities;
Public space

Resumo O estudo teve como objetivo analisar a percepção da qualidade dos espaços públicos de lazer e as vivências dos usuários nesses espaços. Recorreu-se a uma pesquisa, com abordagem qualitativa, em que participaram 80 frequentadores do Parque da Jaqueira e do Calçadão de Boa Viagem, em Recife (PE). Empregou-se a análise de conteúdo. Os resultados demonstraram que os usuários usufruem dos espaços públicos de lazer, mesmo percebendo que tais espaços necessitam de melhorias no tocante à infraestrutura física e técnica.

© 2016 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Todos os direitos reservados.

Perception of quality of environment and experiences in public areas of leisure

Abstract The study aimed to analyze the perceived quality of public spaces for leisure and the experiences of users in these spaces. This research has a qualitative approach, the sample is composed of 80 people that always go to the Parque da Jaqueira and Calçadão de Boa Viagem, in Recife-PE. The data was analyzed by the content analysis. The results show that users enjoy

* Autor para correspondência.

E-mail: milapcosta@hotmail.com (E.A.P.C. da Silva).

PALABRAS CLAVE

Políticas públicas;
 Promoção de la
 salud;
 Actividades de ocio;
 Espacio público

the public spaces of leisure even realizing that such areas need some improvement in terms of physical and technical infrastructure.

© 2016 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Published by Elsevier Editora Ltda. All rights reserved.

Percepción de la calidad del medio ambiente y experiencias en los espacios públicos de ocio

Resumen El objetivo del estudio fue analizar la calidad percibida de los espacios públicos para el ocio y las experiencias de los usuarios de estos espacios. Se recurrió a una investigación, un enfoque cualitativo, en que participaron 80 personas que solían acudir al parque Jaqueira y al paseo marítimo del Boa Viagem de la ciudad de Recife-PE. Se aplicó el análisis del contenido. Los resultados mostraron que los usuarios disfrutaban de los espacios públicos de ocio aunque se dan cuenta de que estos espacios necesitan mejoras respecto a la infraestructura física y técnica.

© 2016 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Todos los derechos reservados.

Introdução

Os espaços públicos de lazer contribuem, significativamente, para a melhoria da qualidade de vida das pessoas (Silva et al., 2012; Araújo et al., 2009; Librett et al., 2007). Esses ambientes podem oferecer benefícios aos usuários, visto que são propícios à promoção da saúde e favorecerem práticas sociais, manifestações da vida urbana e relacionamento entre as pessoas (Araújo et al., 2009). Além disso, os espaços de lazer podem proporcionar suporte social, pois possibilitam uma atratividade para a família e resultam em uma maior integração entre a comunidade e o espaço (Petroski et al., 2009).

Esses ambientes públicos são considerados lugares adequados à prática de atividade física e de lazer (Fermino et al., 2012; Silva et al., 2009; Kaczynski e Henderson, 2008) em que se torna importante considerar suas características como uma atratividade para os usuários, com a finalidade de vivenciar momentos de lazer, aderir a um estilo de vida saudável e melhorar a qualidade de vida (Fermino et al., 2012).

Assim, os parques, que são dotados de infraestrutura física, acessibilidade e segurança, incentivam a prática da atividade física (Bedimo-Rung et al., 2005). Os fatores associados ao uso, ou não, dos parques podem estar relacionados à visita desse local ou à adesão e manutenção de comportamentos ativos.

O estudo de Collet et al. (2008), que analisou os determinantes socioambientais para a prática de atividades físicas em um parque de Florianópolis, identificou que a percepção dos usuários em relação ao ambiente foi entendida como um fator que influencia a frequência e estimula o uso dos parques urbanos para físicas. Portanto, a qualidade estrutural dos espaços de lazer pode estar associada ao interesse dos usuários.

Um dos grandes desafios da atualidade é estabelecer e manter espaços saudáveis, que incentivem a prática regular de atividade física (Collet et al., 2008), bem como as vivências de lazer. Dessa forma, é necessário considerar que quanto mais opções e qualidade nos espaços e nos equipamentos para práticas de lazer e atividade física, maior será o interesse da população em frequentar esses ambientes (Gehl, 2013; Bedimo-Rung et al., 2005; Reis, 2001).

De fato, a qualidade desses lugares pode interferir no uso e possibilitar ou impedir que os indivíduos adquiram hábitos saudáveis. Portanto, é importante conduzir estudos, sobretudo com abordagens qualitativas, a fim de investigar fatores relacionados ao uso dos espaços públicos de lazer, seja para experiência de lazer, prática de atividade física, promoção da saúde, socialização, entre outras vivências. Essas informações podem originar indicadores para intervenções de políticas públicas e privadas, no intuito de melhorar os ambientes, principalmente na Região Nordeste, visto que estudos que abordam essa problemática se concentram principalmente nas regiões Sul e Sudeste. A partir dessas considerações, este estudo tem como objetivo analisar a percepção da qualidade dos espaços públicos de lazer e as vivências dos usuários nestes espaços.

Material e métodos

O presente estudo caracteriza-se como uma pesquisa descritiva e exploratória de campo com abordagem qualitativa. A aproximação do pesquisador com o fenômeno estudado possibilita um conhecimento e estabelece experiências no campo pesquisado. Para Banks (2009), a pesquisa de campo permite ao observador aprofundar e ampliar o conhecimento sobre a temática analisada, vivenciar experiências diretas

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4085827>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4085827>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)