



ARTIGO ORIGINAL

Influências do exercício físico na qualidade de vida em dois grupos de pacientes com câncer de mama



Jurema Gonçalves Lopes de Castro Filha^{a,*}, Ana Karine Pires Miranda^b,
Francisco Farias Martins Júnior^c, Herikson Araujo Costa^d,
Karla Régia Ferreira Viana Figueiredo^e, Mario Norberto Sevilio de Oliveira Junior^f
e João Batista Santos Garcia^g

^a Programa de Pós-Graduação em Saúde Materno-Infantil, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, MA, Brasil

^b Pós-Graduação em Saúde e Ambiente, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, MA, Brasil

^c Especialização em Ciências e Medicina do Esporte, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, MA, Brasil

^d Programa de Pós-Graduação em Saúde do Adulto e da Criança, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, MA, Brasil

^e Curso de Educação Física, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, MA, Brasil

^f Departamento de Educação Física, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde Universidade Federal do Maranhão, São Luís, MA, Brasil

^g Departamento de Medicina, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde Universidade Federal do Maranhão, São Luís, MA, Brasil

Recebido em 7 de janeiro de 2013; aceito em 22 de novembro de 2013

Disponível na Internet em 9 de dezembro de 2015

PALAVRAS-CHAVE

Neoplasias;
Treinamento;
Qualidade de vida;
Câncer de mama

Resumo O objetivo deste estudo foi investigar a relação existente entre exercício físico e seus efeitos na qualidade de vida de pacientes com câncer de mama, pós-cirurgia (seis meses) submetidas a exercícios físicos e não submetidas. Participaram do estudo 24 mulheres sedentárias divididas aleatoriamente em dois grupos: grupo experimental (N=12), submetido a exercícios (GE=52,41±9,11 anos) e Grupo Controle (N=12), não submetido (GC=49,58±4,94 anos). Para tratamento estatístico foi usado o programa BioEstat 5.0, após a verificação da normalidade por meio do teste de Shapiro-Wilk, com resultado de distribuição normal, usou-se teste *t* para amostras dependentes e foram analisados isoladamente o grupo controle e o grupo experimental pós-treino e o teste *t* para amostras independentes relacionando grupo controle e experimental pós-treino, ambos considerando o $p < 0,05$. Os resultados do presente estudo mostraram que para o GE comparado ao GC houve melhorias nos domínios vitalidade ($p = 0,01$), aspectos sociais ($p = 0,02$) e limitações por aspectos emocionais ($p = 0,03$). Conclui-se que a prática de

* Autor para correspondência.

E-mail: jurema.filha@hotmail.com (J.G.L. de Castro Filha).

exercício físico pós-cirurgia de câncer de mama contribui para melhoria dos aspectos psicológicos, sociais e físicos, porém é importante considerar quais práticas podem ser desenvolvidas e em qual momento do tratamento podem ser inseridas.

© 2015 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Todos os direitos reservados.

KEYWORDS

Cancer;
Training;
Quality of life;
Breast cancer

Influences of physical exercise on quality of life in two groups of patients with breast cancer

Abstract The aim of this study was to investigate the relationship between physical exercise and its effects on quality of life in patients with breast cancer, post-surgery (6 months) underwent exercise and not submitted. The study included 24 women, sedentary randomly divided into two groups: experimental group underwent exercise ($GE=52,41\pm 9,1$ years) and control group not subjected ($GC=49,58\pm 4,94$ years). For statistical analysis program was used BioEstat 5.0, after testing for normality by the Shapiro Wilk test was used t test for dependent samples being analyzed separately the control group and the experimental group and post workout t test for independent samples relating control and experimental group post workout, considering both $p < 0.05$. The results of this study showed that for the EG compared to the CG, there were improvements in the areas: Vitality ($p = 0.01$), Social Functioning ($p = 0.02$) and limitations-emotional ($p = 0.03$). We conclude that physical exercise during cancer treatment helps in improvement of psychological, social and physical, but it is important to consider what practices can be developed and at what time of treatment there can be inserted.

© 2015 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Published by Elsevier Editora Ltda. All rights reserved.

PALABRAS CLAVE

Neoplasias;
Formación;
Calidad de vida;
Cáncer de mama

Influencia del ejercicio físico en la calidad de vida de dos grupos de pacientes con cáncer de mama

Resumen El objetivo de este estudio fue investigar la relación entre el ejercicio físico y sus efectos en la calidad de vida de pacientes con cáncer de mama después de la cirugía (6 meses) que practicaron ejercicio físico y en la de aquellas que no lo practicaron. El estudio incluyó a 24 mujeres sedentarias, divididas aleatoriamente en dos grupos: el grupo experimental ($n = 12$) practicó ejercicio ($GE = 52,41 \pm 9,1$ años) y el grupo control ($n = 12$) no lo practicó ($GC = 49,58 \pm 4,94$ años). Para el programa de análisis estadístico se utilizó BioEstat 5.0. Después de la verificación de normalidad mediante la prueba de Shapiro Wilk, se utilizó la prueba de la t para muestras dependientes que analizó por separado el grupo control y el grupo experimental después del entrenamiento. En ambos casos se tuvo en cuenta que $p < 0,05$. Los resultados de este estudio mostraron que en el GE, en comparación con el GC, hubo mejoras en las áreas de: vitalidad ($p = 0,01$), función social ($p = 0,02$) y las limitaciones por aspectos emocionales ($p = 0,03$). Llegamos a la conclusión de que el ejercicio físico durante el tratamiento contra el cáncer ayuda a mejorar psicológica, social y físicamente, pero es importante tener en cuenta qué prácticas se pueden desarrollar y en qué momento del tratamiento éstas pueden llevarse a cabo.

© 2015 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Todos los derechos reservados.

Introdução

O câncer tem se caracterizado como um grande problema de saúde pública pela alta prevalência tanto em países desenvolvidos como em desenvolvimento. É uma das patologias que mais matam atualmente, justifica as pesquisas e

buscas por tratamentos menos invasivos, porém eficientes (Caperuto e Navarro, 2009).

As causas que levam ao seu desenvolvimento são variadas e envolvem desde fatores genéticos até a relação dos hábitos e costumes com os diferentes ambientes relacionados ao ambiente natural (água, terra e ar), ambiente

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4085841>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4085841>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)