



## ARTÍCULO ORIGINAL

# Expectativas y aprensiones de los pacientes sometidos a cirugía de reconstrucción de ligamento cruzado anterior de rodilla

David Figueroa<sup>a,b</sup>, Rafael Calvo<sup>a,b</sup>, Sergio Arellano<sup>a,b,\*</sup>, Agustín Leon<sup>a</sup>, Maximiliano Hube<sup>b</sup> y Andrés Schmidt-Hebbel<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> Departamento de Ortopedia y Traumatología, Clínica Alemana de Santiago, Santiago, Chile

<sup>b</sup> Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile

Recibido el 9 de noviembre de 2015; aceptado el 27 de junio de 2016

Disponible en Internet el 3 de septiembre de 2016

### PALABRAS CLAVE

Cirugía;  
Ligamento cruzado anterior;  
Expectativas;  
Aprensiones

### Resumen

**Introducción:** La lesión del ligamento cruzado anterior (LCA) es una afección frecuente cuyo manejo quirúrgico genera incertidumbre en el paciente sobre su retorno a la actividad. Las expectativas previas al procedimiento influyen en su percepción del éxito del tratamiento, la aparición de complicaciones y en el resultado final, comprometiendo la satisfacción en el postoperatorio.

**Objetivo:** Determinar las preocupaciones y expectativas de los pacientes sometidos a cirugía de reconstrucción de LCA.

**Método:** Estudio prospectivo observacional realizado a través de encuestas a pacientes con lesión del LCA que serían sometidos a una cirugía de reconstrucción. Las variables evaluadas fueron edad, mecanismo de lesión, práctica de actividad deportiva, información previa acerca de la intervención quirúrgica y las preocupaciones y expectativas sobre el procedimiento.

**Resultados:** Cincuenta pacientes fueron encuestados, 38 hombres y 12 mujeres, con edad promedio de 30 años. Los mecanismos de lesión más frecuentes correspondieron a accidentes deportivos de fútbol y esquí. El 96% de los encuestados practicaba algún deporte de forma regular (promedio 5 h semanales) previo a la intervención quirúrgica. El 90% de los pacientes investigaron sobre la cirugía de reconstrucción de LCA. Las principales preocupaciones preoperatorias correspondieron al tiempo de recuperación (40%) y a la posibilidad de reintegrarse en la práctica deportiva (38%). Las expectativas se concentraron en lograr un reintegro deportivo precoz (54%) y la presencia de dolor postoperatorio (40%).

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [s.arellano@yahoo.es](mailto:s.arellano@yahoo.es) (S. Arellano).

**Conclusión:** Los pacientes sometidos a reconstrucción de LCA presentan preocupaciones principalmente respecto al tiempo de recuperación postoperatorio y sus expectativas se centran en el logro de un reintegro deportivo precoz.

© 2016 Sociedad Chilena de Ortopedia y Traumatología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## KEYWORDS

Surgery;  
Anterior cruciate  
ligament;  
Expectations;  
Concerns

## Expectations and concerns of patients undergoing anterior cruciate ligament reconstruction surgery

### Abstract

**Introduction:** Anterior cruciate ligament (ACL) injury is a common condition and its surgical treatment causes uncertainty in patients about their return to activity. The expectations prior to the procedure influence their perception of treatment success, development of complications, and final results, and can have an impact on post-surgical patient satisfaction.

**Objective:** To determine the concerns and expectations of patients undergoing ACL reconstruction surgery.

**Method:** Prospective observational study, in which questionnaires were completed by patients with ACL injury that would undergo reconstructive surgery. The evaluated variables were age, mechanism of injury, sports practice, prior information about the surgery and concerns and expectations about the procedure.

**Results:** A total of 50 patients completed the questionnaire, of whom 38 were men and 12 women with a mean age of 30 years. The most common injury mechanisms were when practicing football and skiing. Almost all (96%) of respondents played sports regularly (average 5 hours a week) before the surgery. A total of 90% of patients had enquired about ACL reconstruction surgery. The main pre-operative concerns were recovery time (40%) and the possibility of reinstatement of sports (38%). Expectations are focused on achieving an early sports recovery (54%) and the presence of postoperative pain (40%).

**Conclusion:** Patients undergoing ACL reconstruction have concerns primarily as regards post-surgical recovery time and expectations are focused on achieving an early reinstatement of sports.

© 2016 Sociedad Chilena de Ortopedia y Traumatología. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introducción

La lesión del ligamento cruzado anterior (LCA) corresponde a una afección de alta frecuencia en pacientes físicamente activos<sup>1</sup>. Solo en Estados Unidos se realizan > 100.000 reconstrucciones por año<sup>2-4</sup>. El manejo quirúrgico de la rotura del LCA genera incertidumbre en los pacientes respecto al reintegro en sus actividades previas a la lesión, como también expectativas acerca de los resultados del procedimiento quirúrgico.

Existe un número importante de pacientes sometidos a reconstrucción de LCA que no logran un retorno deportivo al nivel previo de ocurrida la lesión<sup>5,6</sup>. Esto determina un bajo nivel de satisfacción respecto a los resultados funcionales, a pesar de que se logre una adecuada estabilidad, con fuerza muscular recuperada y rangos de movimientos normalizados<sup>6-8</sup>.

La satisfacción de los pacientes respecto de los resultados obtenidos está determinada de manera importante de acuerdo a medidas subjetivas, como el dolor o la sensación de inestabilidad de la articulación. Sin embargo, las expectativas del paciente previas al acto quirúrgico se presentan

de forma independiente como determinantes predictores de los resultados funcionales y la satisfacción postoperatoria alcanzados por cada paciente<sup>8,9</sup>. Aquellos que logran más altas tasas de satisfacción corresponden a grupos en los que las expectativas han sido adecuadamente definidas de forma previa en conjunto con su tratante, dentro de un marco razonable, y que en el postoperatorio son cumplidas de forma satisfactoria<sup>8,10,11</sup>.

En consecuencia, parece necesario conocer las dudas que surgen en nuestros pacientes previo a ser sometidos a una reconstrucción de LCA.

El objetivo de este estudio es determinar las principales aprensiones y expectativas que presentan los pacientes respecto a la cirugía de reconstrucción de LCA.

## Material y método

Se realizó un estudio prospectivo observacional de evaluación de los pacientes que serían sometidos a una cirugía de reconstrucción de LCA en una clínica privada dentro de un período de un año, luego de la aprobación por el comité de ética institucional. Se aplicó una encuesta autoadministrada

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4085986>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4085986>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)