



Revista Chilena de Ortopedia y Traumatología

www.elsevier.es/rchot



CASO CLÍNICO

Luxación posterior de cadera en deportes de invierno: reporte de 2 casos y revisión de la literatura

Constanza Ramírez Mac-Lean^{a,*}, Angélica Ibáñez León^a,
Claudia Consigliere Chiesa^b y Daniel Lobos Tallard^a

^a Departamento de Traumatología y Ortopedia, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile

^b Departamento de Ortopedia y Traumatología, Clínica Reñaca, Viña del Mar, Chile

Recibido el 20 de julio de 2015; aceptado el 24 de septiembre de 2015

Disponible en Internet el 12 de noviembre de 2015

PALABRAS CLAVE

Deportes de invierno;
Luxación de cadera;
Esquí

Resumen

Objetivo: Presentar 2 casos de luxación traumática de cadera, ocurridos durante una semana en un centro de urgencias de montaña durante la temporada de invierno, asociado a una descripción del manejo de esta dolencia.

Materiales y métodos: Se presentan 2 casos de luxación traumática de cadera en esquiadores, junto a una descripción de la epidemiología y el manejo de esta dolencia basado en la literatura disponible.

Resultados: Ambos casos presentaron una luxación posterior de cadera izquierda. Fueron diagnosticados y reducidos en pabellón con anestesia general, utilizando la maniobra de Allis. Uno de los pacientes presentó una desinserción del labrum que no requirió cirugía.

Discusión: La luxación traumática de cadera es una lesión extremadamente rara entre quienes practican deportes de invierno. La mayoría de los casos son luxaciones posteriores, al igual que las ocurridas con otros eventos traumáticos, aunque entre quienes practican esquí las luxaciones anteriores deben ser también consideradas.

Conclusión: La luxación de cadera es una lesión infrecuente entre quienes practican esquí o snowboard, pero es necesario sospecharla debido a sus potenciales complicaciones.

© 2015 Sociedad Chilena de Ortopedia y Traumatología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: conypetrova@gmail.com (C. Ramírez Mac-Lean).

KEYWORDS

Hip dislocation;
Skiing;
Winter sports

Posterior hip dislocation in winter sports: A report of 2 cases and review of the literature

Abstract

Objective: To present 2 cases of traumatic hip dislocation that occurred during a week at a mountain emergency centre during the winter season, as well as a description of its management.

Methods: Two cases of traumatic hip dislocation in skiers are presented, along with a description of the epidemiology and management of this condition based on available literature.

Results: Both cases were diagnosed as a posterior dislocation of the left hip. Reduction was performed under general anaesthesia, using the Allis manoeuvre in the operating room. One patient had an associated labrum detachment that did not require surgery.

Discussion: Traumatic hip dislocation is an extremely rare injury among those who practice winter sports. Most cases are posterior dislocations, as with other traumatic events, but anterior dislocations should also be considered among those who practice skiing.

Conclusion: Hip dislocation is an uncommon injury among those who practice skiing or snowboarding and a high level of suspicion is necessary to avoid potential complications.

© 2015 Sociedad Chilena de Ortopedia y Traumatología. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

Los deportes invernales, principalmente el esquí y el *snowboard*, son deportes cuya práctica ha ido en aumento en las últimas 3 décadas, estimándose en 200 millones de personas las que los practican en el mundo¹. El mayor acceso a estos deportes ha llevado a un aumento de las lesiones asociadas a su práctica².

La luxación traumática de cadera es una lesión asociada a trauma de alta energía, que puede ir acompañada de otras lesiones musculoesqueléticas³.

Existen varios reportes que muestran que las luxaciones de caderas en el esquí son sumamente infrecuentes; Sherry reporta 2 casos en 8.000 atenciones traumáticas en centros de esquí⁴ y Tapper reporta 2 casos en 37 años de análisis⁵. Hasta ahora, no existen reportes de esta lesión en centros de esquí en Chile.

En los trabajos publicados se observa que esta lesión es más frecuente en *snowboard* que en esquí, con predominio en hombres jóvenes⁶.

El objetivo de este trabajo es presentar 2 casos de pacientes con diagnóstico de luxación traumática de cadera, atendidos en una semana en un servicio de urgencia de montaña durante la temporada 2013, junto a una descripción del estudio y manejo de esta dolencia.

Caso 1

Paciente de género masculino de 42 años, quien sufre caída esquiando fuera de pista a alta velocidad. Refiere haberse deslizado durante varios metros y haber sufrido múltiples torsiones de ambas extremidades inferiores, sin liberación de las fijaciones durante la caída.

Ingresa a un servicio de urgencia de montaña con la extremidad inferior izquierda en flexión y aducción, sin déficit neurovascular asociado e intenso dolor (EVA 10/10). Tras la

analgesia, se realizan radiografías y se diagnostica luxación posterior de cadera izquierda.

Es trasladado a Santiago en ambulancia, donde se realiza reducción cerrada satisfactoria en pabellón con maniobra de Allis, con imágenes de control que muestran adecuada reducción sin otras lesiones asociadas (fig. 1). Es dado de alta al día siguiente en buenas condiciones, para regreso a su país de origen.

Caso 2

Paciente de género masculino de 47 años, quien sufre caída esquiando en pista a alta velocidad. No reconoce mecanismo claro de caída y refiere haber caído varios metros sin liberación de las fijaciones.

Es evaluado en un servicio de urgencia de montaña, donde se observa la extremidad inferior izquierda acortada, en rotación interna y aducción, sin déficit neurovascular al examen (fig. 2).

Luego de analgesia, se obtienen radiografías y se diagnostica luxación posterior de cadera izquierda, que fue reducida en pabellón con maniobra de Allis en forma satisfactoria una vez trasladado a Santiago. Una resonancia magnética posterior a la reducción mostró desprendimiento anterior y posterior del labrum, pero no fue necesaria una intervención quirúrgica.

Hasta 2 años posterior al accidente, el paciente no ha presentado complicaciones, retomando el esquí un año después de la luxación, sin dificultad.

Discusión

La luxación de cadera, entre quienes practican esquí o *snowboard*, es una lesión extremadamente rara. Sherry reporta 2 casos en 8.000 atenciones traumáticas en centros de esquí⁴

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4085995>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4085995>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)