

ORIGINAL

Revisión de conceptos actuales: síndrome doloroso del espacio peritrocantérico

William Henry Márquez Arabia^{a,*}, Juan Gómez-Hoyos^b y Juan Fernando Llano^c

^aMédico ortopedista y traumatólogo, Universidad de Antioquia, Profesor del Programa de Medicina Deportiva y miembro del Grupo de Investigación GRINMADE de la Universidad de Antioquia, Servicio de Ortopedia, Clínica las Américas, Medellín, Colombia

^bMédico residente de 3.º año, Posgrado de Ortopedia y Traumatología, Universidad de Antioquia, Miembro del Grupo de Investigación GRINMADE, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia

^cMédico radiólogo, Instituto de Alta Tecnología Médica de Antioquia, Servicio de Radiología, Clínica las Américas, Medellín, Colombia

Recibido el 10 de septiembre de 2012; aceptado el 14 de febrero de 2013

PALABRAS CLAVE

Articulación de la cadera;
Cadera/anatomía;
Síndrome;
Dolor/diagnóstico;
Bursitis;
Traumatismos de los tendones

Nivel de evidencia: IV

Resumen

El dolor lateral de la cadera frecuentemente se convierte en un reto diagnóstico y en un problema terapéutico debido a la amplitud de diagnósticos diferenciales que deben ser tenidos en cuenta, esto implica que hay un grupo de signos y síntomas relacionados con el dolor peritrocantérico, y puede ser más complejo que una inflamación simple de las bursas peritrocantéricas. El 2,5 % de las lesiones deportivas comprometen la cadera y la incidencia de dolor en el trocánter mayor se ha estimado en 1.8 pacientes por 1000 por cada año. Esta patología se presenta en el adulto, con mayor prevalencia entre la cuarta y la sexta década de la vida. Las alteraciones específicas del espacio peritrocantérico son la bursitis trocantérica, la cadera en resorte externo (coxa saltans externa) y las rupturas de los tendones del glúteo medio y menor. Se presenta una revisión de la literatura científica que permita al lector realizar un adecuado diagnóstico diferencial entre las patologías del espacio peritrocantérico mencionadas.

© 2012 Sociedad Colombiana de Ortopedia y Traumatología. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: johmarq57@hotmail.com (W.H. Márquez Arabia).

KEYWORDS

Hip joint;
Hip/anatomy;
Greater trochanteric
pain syndrome;
Pain/diagnosis;
Bursitis;
Tendon injuries

Evidence level: IV

Review of Current Concepts: Greater Trochanteric Pain Syndrome**Abstract**

Lateral hip pain often becomes a challenging diagnostic and therapeutic problem. As there are a number of differential diagnoses that should be taken into account, this implies that there is a group of signs and symptoms related to greater trochanteric pain, and may be more complex than a simple inflammation of the trochanteric bursae. Around 2.5% of sports injuries involve the hip, and greater trochanteric pain has been estimated at 1.8 per 1000 patients per year. This condition occurs in adults, with the highest prevalence between the fourth and sixth decades of life. The specific diagnosis of the greater trochanteric pain syndrome include trochanteric bursitis, external snapping hip (external coxa saltans), and ruptures of the tendons of the gluteus medius and lower gluteus. We present a review of the scientific literature that enables the reader to make an adequate differential diagnosis between the above-mentioned pathologies. © 2012 Sociedad Colombiana de Ortopedia y Traumatología. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

El síndrome doloroso peritrocantérico se calcula que afecta del 10 al 25% de la población general, pero hay pocas publicaciones en la literatura ortopédica. Este síndrome fue descrito originalmente como “dolor a la palpación sobre el trocánter mayor con el paciente en la posición de lado”¹⁻⁴, y como entidad clínica se ha ampliado para incluir una serie de alteraciones del espacio lateral de la cadera tales como la bursitis trocantérica, cadera en resorte externo (*coxa saltans* externa) y rotura de los tendones del glúteo medio y menor. Algunos reportes han mostrado una incidencia aumentada de síndrome doloroso peritrocantérico en pacientes con dolor lumbar bajo y mayor prevalencia en mujeres que en varones¹. El término bursitis trocantérica se ha utilizado para describir el dolor crónico intermitente acompañado de sensibilidad a la palpación del aspecto lateral de la cadera, descrito por primera vez por Stegeman en 1923, y se la ha reconocido como la “gran simuladora”, debido a que frecuentemente se la confunde con otros trastornos³.

Anatomía

El trocánter mayor, localizado en la unión del cuello femoral con la diáfisis, es el sitio de inserción de cinco músculos, a cuyo alrededor se encuentran cinco bursas, y todas estas estructuras pueden ser origen de dolor en la parte lateral de la cadera. Los músculos que allí se insertan son el tendón del glúteo medio y del glúteo menor, lateralmente, y el piriforme, el obturador externo y el obturador interno más medialmente^{5,6}.

La inserción proximal (origen) del músculo glúteo medio es desde la espina iliaca anterosuperior, a lo largo del borde externo de la cresta iliaca, hasta la espina iliaca posterosuperior. La línea de inserción es de aproximadamente 1 cm de ancho y se limita solamente a la cresta iliaca. Tiene tres porciones musculares: anterior, media y posterior. No hay ninguna inserción o unión significativa del resto del músculo a la pared del iliaco, y sus fibras están separadas del periostio por un tejido fibroso laxo⁷. El glúteo medio es curvo y en forma de abanico y se estrecha para formar un tendón fuerte, que se inserta en la porción anterosuperior del trocánter mayor (figs. 1 y 2). El tendón del glúteo medio se inserta en

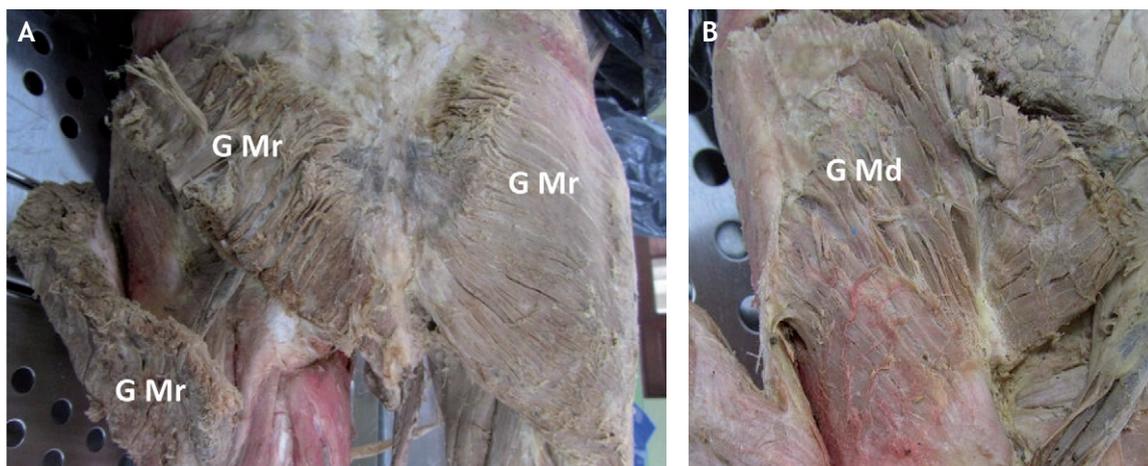


Figura 1 Imagen del glúteo medio en preparado anatómico. A: se muestra el músculo glúteo mayor (G Mr) con incisión a través de sus fibras para identificar por debajo las fibras musculares del glúteo medio (G Md). B: se aprecia la masa muscular del glúteo medio, su porción media y posterior con su inserción proximal en forma de abanico y sus fibras confluyendo distalmente para insertarse en el trocánter mayor.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4086131>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4086131>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)