

ORIGINAL

## Epidemiología de las lesiones sufridas por los jugadores durante el XVI Campeonato Sudamericano Sub-17 de Fútbol



O. Pangrazio<sup>a</sup> y F. Forriol<sup>b,\*</sup>

<sup>a</sup> Comisión Médica Conmebol (Confederación Sudamericana de Fútbol), Universidad San Pablo-CEU, Madrid, España

<sup>b</sup> Facultad de Medicina, Universidad San Pablo-CEU, Madrid, España

Recibido el 8 de septiembre de 2015; aceptado el 2 de diciembre de 2015

Disponible en Internet el 1 de febrero de 2016

### PALABRAS CLAVE

Fútbol;  
Traumatismos;  
Tobillo;  
Rodilla;  
Músculo;  
Tendón

### Resumen

**Objetivo:** Estudio epidemiológico de las lesiones traumáticas producidas durante el XVI Campeonato Sudamericano de Fútbol Sub-17 en 2015.

**Material y metodología:** Estudio observacional de las encuestas enviadas por los servicios médicos de 220 jugadores, de los 10 equipos participantes en el campeonato. Se celebraron 35 partidos y se anotaron 116 goles (3,31 por partido).

**Resultados:** Se registraron 103 lesiones, es decir, 2,94 lesiones por partido o 32,7 lesiones por cada 1.000 min de juego. Cincuenta y seis fueron por contacto directo y 66 requirieron tratamiento. El 36% de las lesiones fueron sancionadas con falta y el 26% de las lesiones vieron también tarjeta. Las lesiones fueron más frecuentes en el tobillo (15 casos), problemas del tendón de Aquiles (14 casos) y en el muslo (14 casos) seguidos por traumatismos en la rodilla y en el pie (7 casos cada uno), la cara y la región lumbar (6 casos cada uno), siendo poco habituales en la extremidad superior.

**Conclusión:** Las lesiones durante un campeonato mundial de fútbol son difíciles de prever y de evitar, si bien las lesiones graves son raras es cada vez más necesario establecer protocolos de actuación que consigan una buena asistencia médica a todos los niveles para resolver los problemas que se producen, tanto en los entrenamientos como durante la competición, así como estar preparados para solucionar los problemas graves que puedan surgir.

© 2015 SECOT. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: [fforriol@gmail.com](mailto:fforriol@gmail.com), [fforriol@mac.com](mailto:fforriol@mac.com) (F. Forriol).

**KEYWORDS**

Soccer;  
Injuries;  
Ankle;  
Knee;  
Muscle;  
Tendon

## Epidemiology of injuries sustained by players during the 16th Under-17 South American Soccer Championship

**Abstract**

*Objective:* We performed an epidemiological study of the traumatic injuries during the XVI South American U-17 Football Championship, 2015.

*Material and methods:* Observational surveys submitted by the 10 teams medical services of 220 players. Thirty-five games were held and 116 goals (3.31 per game) were recorded.

*Results:* 103 lesions, ie, 2.94 per game or 32.7 injuries per 1,000 min were recorded. Fifty-six were from direct contact and 66 requiring treatment. 36% of the injuries were punished by fault and 26% of the injuries also saw card. Injuries were most common in the ankle (15 cases), Achilles tendon (14 cases) and thigh (14 cases), followed by trauma to the knee and foot (7 cases each), face and the lumbar region (6 cases each), being rare in the upper extremity.

*Conclusion:* Injuries during Soccer World Cup are difficult to predict and prevent, but serious injuries are rare. Is necessary to establish protocols that get adequate health care at all levels to solve problems produce, both in training and during the competition, and be prepared to solve the serious problems that may arise.

© 2015 SECOT. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

**Introducción**

El fútbol es el deporte más practicado entre los jóvenes menores de 18 años y, también, el más popular, estando federados más de 250 millones de jugadores<sup>1,2</sup>. No es de extrañar que se produzcan un elevado número de lesiones y que, por otro lado, haya sido una preocupación de los organismos internacionales realizar campañas de prevención, especialmente de las lesiones músculo-tendinosas<sup>3-7</sup> que, si bien se han difundido universalmente y se habla de sus beneficios, carecen de evidencia científica para reducir el número de lesionados.

Sin embargo, a pesar de la importancia que tiene y el elevado número de lesiones que se producen, muchas de las cuales impiden seguir con la práctica deportiva, el sistema de recolección de datos sobre lesiones deportivas es difícil y no es homogéneo pues muchos no siguen los protocolos establecidos o están faltos de datos. La mayoría de los autores coinciden en la localización de las lesiones y el diagnóstico de las mismas, siendo las lesiones musculares y tendinosas las más frecuentes aunque son valoradas de forma muy diferente. Hay que tener en cuenta que las lesiones en los entrenamientos son más frecuentes en la pretemporada y tienden a disminuir a lo largo de la misma<sup>8</sup>.

Los campeonatos son una oportunidad para analizar las lesiones que se producen, el momento en que aparecen y su gravedad y el efecto que tienen sobre los jugadores. El objetivo de nuestro estudio es analizar las lesiones traumáticas sufridas por los futbolistas durante el XVI Campeonato Sudamericano de Fútbol Sub-17.

**Material y metodología**

Recogimos los datos de las incidencias y de la actividad física de los jugadores que participaron durante el XVI Campeonato Sudamericano Sub-17, celebrado en Paraguay, entre el 4 y el 29 de marzo de 2015. Todos los jugadores participantes

tenían 16 o 17 años. Se celebraron 35 partidos y se anotaron 116 goles (3,31 por partido). Los minutos medios jugados fueron 343 (DE: 235) min, con un rango: 810-3 min (tabla 1).

Participaron 220 jugadores de 10 diferentes equipos. La competición partió con dos grupos de cinco equipos cada uno. Todos los equipos de cada grupo compitieron entre sí por un sistema de liguilla. Se clasificaron para la fase final los tres mejores de cada grupo, efectuando una nueva liguilla, compitiendo todos los equipos entre sí. En caso de empate a puntos, en cualquiera de las posiciones, la clasificación se determinó siguiendo, por orden, los siguientes criterios, diferencia de goles, cantidad de goles marcados y el resultado del partido jugado entre los empatados por sorteo.

Los delanteros marcaron 49 goles, los medios 39 y los defensas 13. Durante el campeonato se mostraron 144 tarjetas amarillas y 11 rojas. Los delanteros vieron 33 tarjetas amarillas y una roja; a los defensas les mostraron 57 tarjetas amarillas y 7 rojas, a los medios 53 amarillas y 3 rojas y a los porteros únicamente una tarjeta amarilla.

La altura media de los jugadores fue de 1,76 (DE: 0,06) cm, con un rango: 1,90-1,60 cm. El peso medio fue de 67,93 (DE: 6,33) kg, con un rango: 85-50 cm, siendo el índice de masa corporal medio de 21,88 (DE: 1,49) cm/kg<sup>2</sup>, con un rango entre 27,42 y 18,36 cm/kg<sup>2</sup> (tabla 2).

Los servicios médicos de los equipos participantes enviaron una encuesta de incidencias después de cada entrenamiento y después de cada partido. Los datos fueron analizados y contabilizados por la Comisión Médica de la Conmebol (Confederación Sudamericana de Fútbol). En este primer estudio contabilizamos, únicamente, los incidentes surgidos durante los partidos oficiales. Definimos y consideramos lesión a cualquier incidencia surgida durante el campeonato que precisó de la atención de los servicios médicos del equipo. Efectuamos un estudio estadístico descriptivo de la talla, peso y masa corporal de los jugadores participantes en el campeonato y de las lesiones surgidas en los diferentes encuentros.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4086166>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4086166>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)