



TEMA DE ACTUALIZACIÓN

Las nuevas guías de profilaxis de enfermedad tromboembólica venosa en artroplastia de cadera y rodilla electivas ¿Nos acercamos o nos alejamos del consenso?

M.A. Ruiz-Iban^{a,*}, J. Díaz-Heredia^a, M.E. Elías-Martín^b, L.A. Martos-Rodríguez^a,
I. Cebreiro-Martínez del Val^a y F.J. Pascual-Martín-Gamero^a

^a Departamento de Traumatología y Cirugía Ortopédica, Hospital Ramón y Cajal, Madrid, España

^b Departamento de Anestesiología y Reanimación, Hospital Ramón y Cajal, Madrid, España

Recibido el 27 de marzo de 2012; aceptado el 3 de abril de 2012

Disponible en Internet el 2 de junio de 2012

PALABRAS CLAVE

Profilaxis;
Enfermedad
tromboembólica
venosa;
Artroplastia;
Cadera;
Rodilla

KEYWORDS

Prophylaxis;
Venous
thromboembolic
disease;
Arthroplasty;
Hip;
Knee

Resumen La profilaxis de eventos tromboembólicos venosos (ETV) tras artroplastia electiva de cadera o rodilla es un tema controvertido. Recientemente, 3 guías clínicas sobre este tema (las guías NICE, ACCP y AAOS) han sido actualizadas.

Las guías presentan puntos en común: es necesario de hacer profilaxis; es recomendable asociar profilaxis mecánica y farmacológica en los pacientes que han sufrido un ETV previo; las medidas mecánicas aisladas son efectivas y las heparinas de bajo peso molecular, los nuevos anticoagulantes orales y el fondaparinux son fármacos eficaces. Hay cierto consenso en recomendar la anestesia regional, en desaconsejar estudios ecográficos en pacientes asintomáticos y en promover la movilización precoz del paciente.

Hay discrepancias sobre la terapia farmacológica más adecuada y, el momento de inicio y duración de esta, sobre los filtros de vena cava, los antiagregantes y los factores de riesgo de ETV o sangrado.

© 2012 SECOT. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

The new guidelines for deep venous thromboembolic disease prophylaxis in elective hip and knee replacement surgery. Are we nearer or further away from a consensus?

Abstract Venous thromboembolism events (VTE) prophylaxis after elective hip or knee replacement surgery is a subject of controversy. Three sets of guidelines (NICE, ACCP and AAOS) on this topic have recently been updated.

The guidelines have points in common: prophylaxis is necessary, it is recommended to combine mechanical and pharmacological prophylaxis in patients who have suffered a previous VTE, isolated mechanical measures and low molecular weight heparins are effective, the new oral

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: drmri@hotmail.com (M.A. Ruiz-Iban).

anticoagulants and fondaparinux are effective drugs. There is some consensus in recommending regional anaesthesia, in advising against echography studies in asymptomatic patients, and in the promotion of early mobilisation of the patient.

There is controversy over the most suitable pharmacological treatment and the time of starting, and the duration of this, as well as on vena cava filters, antiplatelet drugs, and VTE or bleeding risk factors.

© 2012 SECOT. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

Los eventos tromboembólicos venosos (ETV) son un problema de salud muy significativo¹ y una preocupación importante tras cirugía ortopédica². Aunque existe un buen conocimiento de estas complicaciones por parte de los traumatólogos y, se realiza una profilaxis adecuada en la mayor parte de los casos³, los ETV son responsables de manera directa de una de cada 4 muertes que se producen tras artroplastia de cadera (AC)⁴. Además, la causa principal de muerte tras AC son los eventos isquémicos⁴, que se relacionan indirectamente con el sangrado postoperatorio, relacionado a su vez en muchos casos con la profilaxis farmacológica que se hace de los ETV. Existe, por tanto, margen para la mejora en la calidad de la profilaxis de los ETV y los investigadores ofrecen constantemente nuevas alternativas de profilaxis.

El traumatólogo se encuentra en la difícil tesitura de elegir un protocolo de profilaxis de ETV, que equilibre el riesgo de ETV con el riesgo de sangrado, entre un grupo cada vez más numeroso de alternativas de profilaxis. Numerosas instituciones locales, nacionales y supranacionales han realizado revisiones de la evidencia disponible que se plasman en guías de práctica clínica y recomendaciones que ayudan al cirujano a tomar la decisión más correcta. No siempre estas guías ofrecen recomendaciones similares⁵.

Recientemente 2 de las guías más populares y completas, la realizada por el *National Institute for Health and Clinical Excellence* (NICE) del instituto Nacional de la Salud del Reino Unido⁶ y la del *American College of Chest Physicians* (ACCP)⁷ han actualizado significativamente sus recomendaciones. La *American Academy of Orthopaedic Surgeons* (AAOS) también ha presentado una actualización de su guía de tromboprofilaxis tras AC y artroplastia de rodilla (AR) electivas⁸. Estas guías son extensas y complejos estudios sobre la evidencia disponible respecto a la eficacia y seguridad de las medidas de profilaxis de ETV que, pese a basarse en un idéntico *corpus* de publicaciones accesibles, presentan diferencias a tener en cuenta.

El objetivo de esta actualización es realizar un análisis de las recomendaciones de cada una de estas 3 guías, exponerlas comparativamente, identificar las diferencias entre ellas e intentar indagar someramente sobre las causas de estas discrepancias. Esta revisión se centra exclusivamente en la profilaxis en cirugía de AC y AR electivas, ya que las 3 guías ofrecen recomendaciones específicas sobre este grupo de pacientes y además, porque es sobre este tipo de pacientes, sobre los que existe más evidencia de calidad disponible.

La Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT) también ha desarrollado, a través del Grupo

de Estudio de Tromboembolismo (GET), una guía clínica de profilaxis de ETV. La última versión de esta guía se publicó en el 2007 y se realizó un *addendum* en 2009. Esta guía no se incluye en la comparativa ya que, dado el avance constante en este campo, actualmente adolece de cierta falta de actualización. Consta a los autores que existe la intención decidida por parte de la SECOT y el GET de actualizar en breve esta guía.

En la [tabla 1](#) se puede apreciar un resumen comparativo sencillo de las recomendaciones de las 3 guías seleccionadas.

Metodología de las nuevas guías de profilaxis de eventos tromboembólicos venosos

La guía National Institute for Health and Clinical Excellence

La guía NICE de «Tromboembolismo venoso: cirugía ortopédica» fue actualizada en octubre de 2011⁶ como un complemento a la guía de práctica clínica de 2010 sobre «Profilaxis de ETV en pacientes ingresados»⁹. La guía se realiza por un completo panel de metodólogos, epidemiólogos, estadísticos y clínicos que fue apoyado por un panel suplementario de traumatólogos. Todos los autores expresaron, como es habitual, sus conflictos de intereses económicos y se retiraron de la discusión en los temas que podían estar en conflicto. El método de análisis de la literatura se basó en asignar a cada estudio un nivel de evidencia basado en el sistema del *Scottish Intercollegiate Guidelines Network* (SIGN)¹⁰ seguido de un metaanálisis en red con jerarquías Bayesianas¹¹ para establecer sus recomendaciones.

Las guías NICE no establecen prioridades ni niveles de fuerza en sus recomendaciones finales, sino que expresan en términos sencillos cual debe de ser, para los autores, el estándar de práctica para el clínico en lo relativo al tema a tratar. Estas recomendaciones de consenso entre los autores se convierten en la base para la evaluación de la calidad de la asistencia en el Reino Unido y se examinan específicamente.

La guía de la American Academy of Orthopaedic Surgeons

La guía AAOS de «Prevención de la enfermedad tromboembólica en pacientes sometidos a artroplastia de cadera y rodilla» fue publicada en septiembre de 2011⁸ como una actualización de la guía previa disponible de 2007. La guía se realiza por un panel de metodólogos, epidemiólogos, estadísticos y traumatólogos. Las decisiones claves sobre

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4086526>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4086526>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)