



ORIGINAL

Problemas músculo-esqueléticos en patólogos españoles. Prevalencia y factores de riesgo



Eduardo Alcaraz-Mateos^{a,*} y Fuensanta Caballero-Alemán^b

^a Servicio de Anatomía Patológica, Hospital Universitario Morales Meseguer, Murcia, España

^b Unidad de Cuidados Intensivos, Hospital Universitario Morales Meseguer, Murcia, España

Recibido el 4 de septiembre de 2014; aceptado el 2 de octubre de 2014

Disponible en Internet el 22 de noviembre de 2014

PALABRAS CLAVE

Problemas músculo-esqueléticos;
Encuesta;
Anatomía patológica;
Problemas oculares;
Patología digital;
Enfermedad ocupacional

KEYWORDS

Musculoskeletal complaints;
Survey;
Surgical pathology;
Visual defects;
Digital pathology;
Occupational disease

Resumen Los patólogos son médicos especializados en el diagnóstico morfológico de las enfermedades a través del estudio de muestras citotissulares para lo cual hacen uso, entre otras cosas, del microscopio óptico. Dicho uso se ha visto relacionado con la aparición de problemas músculo-esqueléticos. Se envió un cuestionario anónimo *online* a los miembros de la Sociedad Española de Anatomía Patológica con el fin de conocer la prevalencia de los mismos en los patólogos que trabajan en España. Se incluyeron preguntas relacionadas con defectos visuales y sobre patología digital. Completaron la encuesta un total de 557 patólogos. Se describen y discuten los resultados.

© 2014 SEAP y SEC. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Musculoskeletal disorders in Spanish pathologists. Prevalence and risk factors

Abstract Pathologists are physicians who specialize in the morphological diagnosis of diseases through the study of cytotissular samples, for which they use, among other things, the optical microscope. This has been associated with musculoskeletal complaints. In order to determine the prevalence of these in pathologists working in Spain, an anonymous online questionnaire was sent to members of the Spanish Society of Pathology. Questions about visual defects and digital pathology were also included. A total of 557 pathologists completed the survey. Results are described and discussed.

© 2014 SEAP y SEC. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

Los patólogos o anatomopatólogos son profesionales de la salud especializados en el diagnóstico de enfermedades y, por ello, una pieza clave en el manejo del paciente

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: edusqo@hotmail.com (E. Alcaraz-Mateos).

y su pronóstico. Derivados de la profesión existen riesgos de la salud desatendidos en muchas ocasiones por los mismos patólogos. Estos incluyen los relacionados con la exposición a sustancias tóxicas como el formaldehído, irritante y posible carcinógeno¹⁻³, el manejo de muestras biológicas (citologías, piezas quirúrgicas en fresco, estudios necrópsicos) con poder infectivo^{4,5}, cortes y pinchazos por el uso de instrumental cortante y punzante y otros inherentes al trabajo de rutina diario, constituidos por problemas músculo-esqueléticos (PME), derivados de su actividad ligada íntimamente al uso del microscopio^{1,6-10}, instrumento óptico empleado para alcanzar un diagnóstico citológico o histológico, tras su integración con los datos clínicos del paciente.

Material y métodos

Con el fin de conocer la prevalencia de PME en la población de patólogos que trabajan en España, se envió un cuestionario anónimo *online* a todos los miembros de la Sociedad Española de Anatomía Patológica (SEAP) a través del correo electrónico y de la página *web* de la misma (www.seap.es). Estaba constituido por 45 preguntas, incluyendo sexo, edad, años trabajados como patólogo (incluyendo el periodo de residencia), tipo de dedicación semanal y tiempos medios dedicados a las distintas actividades (macroscopia/ordenador/lectura [en papel]/microscopia), características de la estación de trabajo (ergonomía del asiento y microscopio), hábitos saludables durante la jornada laboral (descansos y estiramientos) y cuestiones relacionadas con PME por localización (cefalea tensional, cervical, espalda alta, espalda baja/lumbar, hombros, codos y muñecas), si estos problemas habían necesitado tratamiento médico (farmacológico/fisioterápico) y si habían sufrido baja laboral, así como otras preguntas relacionadas con problemas de ametropía (miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia) y sequedad ocular y aisladas cuestiones sobre la patología digital (PD) y su incorporación a la rutina diaria. El cuestionario estuvo activo durante 3 meses (septiembre-noviembre de 2013). Se realizó un estudio descriptivo y estadístico empleando el programa informático IBM SPSS Statistics 21.0. La prueba de Kolmogorov-Smirnov fue utilizada para determinar la distribución normal. Para comparar porcentajes se usó la prueba de Chi-cuadrado o la prueba exacta de Fisher. Además, se utilizaron los coeficientes de correlación de Spearman o los de Pearson para medir la fuerza de la relación entre las variables.

Resultados

Un total de 557 patólogos completaron la encuesta, 362 mujeres (65%) y 195 hombres (35%), con una edad media de 46 años (rango 24-75; desviación estándar [DE]: 11,0) y una experiencia media de trabajo como patólogo (incluyendo el periodo de residencia) de 18 años (rango 1-47 años; DE: 11,3). Este número de encuestados representaría el 35,6% de los miembros patólogos de la Sociedad Española de Anatomía Patológica (1.563 miembros patólogos en activo, según fuentes oficiales de la secretaría de la SEAP, excluyendo patólogos jubilados y TEAP). El estudio estadístico, por tanto, se podría extrapolar a la población total de

Tabla 1 Problemas músculo-esqueléticos por sexo y localización

PME	Hombres %	Mujeres %	General %
Cefalea tensional	53,2	53,2	53,2
Cervical	62,2	56,5	58,4
Espalda alta	55,8	51,9	53,2
Espalda baja/lumbar	41,0	41,2	41,1
Hombros	24,4	25,3	25,0
Codos	3,2	5,0	5,0
Muñecas	19,9	21,3	20,8
Global	82,7	83,3	83,0

patólogos con una diferencia del $\pm 3\%$, con un nivel de confianza del 95%. El 97,25% de los patólogos trabajan a tiempo completo. Los PME afectan al 83% de los encuestados ([tabla 1](#) y [fig. 1](#)). Los porcentajes son similares en ambos sexos y solo hay una leve diferencia en hombres con relación a la edad, con una mayor prevalencia en menores de 34 años (88%) en comparación con mayores de 46 años (82,4%). Hasta el 39,3% de los patólogos han recurrido a tratamiento fisioterápico y el 35,4% a tratamiento farmacológico. El 10,8% de los encuestados ha sufrido baja laboral a consecuencia de PME: el 63,3% una vez, el 24,5% 2 veces y el 12,2% 3 o más veces, con una duración que oscila entre un día y 9 meses (media ponderada de 19 días; DE: 15,6). Tan solo el 37,3% de los patólogos realiza descansos regulares y únicamente el 15,9% realiza alguna actividad física/estiramiento durante la jornada laboral, considerando hasta el 82,2% que debería hacerlo. El 48,2% de los patólogos considera que utilizan un microscopio ergonómico. No existen evidencias significativas de correlaciones entre tener PME y tener un microscopio ergonómico así como tampoco con el tiempo medio dedicado diario a las diferentes actividades ([tabla 2](#)). Tampoco existe una correlación entre los años trabajados y padecer PME. Sin embargo, si particularizamos el tipo de PME, podemos encontrar que no poseer un asiento ergonómicamente adecuado (28,6% de patólogos) está significativamente asociado con tener dolor de espalda baja/lumbar en patólogos hombres ($p < 0,05$).

La miopía constituye el problema visual más prevalente, con un 73,6% de patólogos afectados, seguido de astigmatismo (63,5%), presbicia (51,4%) e hipermetropía (11,1%), así como el 48,4% con problemas de sequedad ocular, con un empeoramiento generalizado con relación a la situación antes de

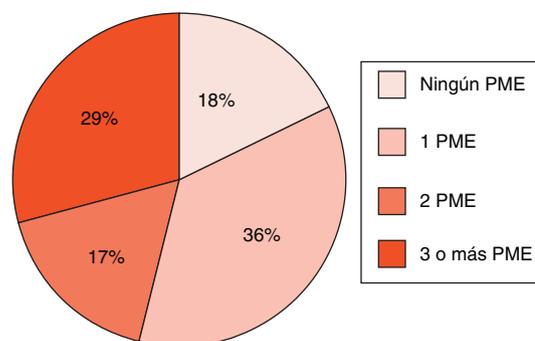


Figura 1 Porcentajes de afectación según número de localizaciones afectadas.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4137694>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4137694>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)