



## ORIGINAL

# Salud e higiene oral en los adolescentes gallegos



María Blanco<sup>a</sup>, Mónica Pérez-Ríos<sup>b,c,d,\*</sup>, María Isolina Santiago-Pérez<sup>b</sup> y Ernesto Smyth<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Xestión Integrada de Pontevedra e Salnés, Consellería de Sanidade. Pontevedra, España

<sup>b</sup> Servicio de Epidemiología, Dirección xeral de innovación e xestión da saúde Salud Pública, Consellería de Sanidade, Santiago de Compostela, A Coruña, España

<sup>c</sup> Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Santiago de Compostela, España

<sup>d</sup> CIBERESP

Recibido el 4 de diciembre de 2014; aceptado el 14 de abril de 2015

Disponible en Internet el 29 de mayo de 2015

### PALABRAS CLAVE

Salud oral;  
Caries dental;  
Escolares;  
Cantidad de  
dentífrico;  
Cepillado dental

### KEYWORDS

Oral health;  
Dental caries;  
Schoolchildren;  
Amount of  
toothpaste;  
Tooth-brushing

### Resumen

**Objetivo:** Conocer el estado de salud e higiene oral entre los escolares gallegos de 12 años.

**Método:** Estudio transversal realizado en el curso 2010-2011 en una muestra de 1.267 escolares. La información sociodemográfica, sobre dieta y hábitos de higiene oral de los participantes se recogió con cuestionarios autocumplimentados. A los participantes se les realizó una exploración de la cavidad oral, de acuerdo con los criterios de la Organización Mundial de la Salud, para valorar la presencia de placa y de caries. Se estimaron medias y prevalencias acompañadas de intervalos de confianza del 95% y se ajustaron modelos de regresión logística.

**Resultados:** Participaron en el estudio 1.045 escolares; en el 35% la eliminación de la placa era incorrecta y el 39,3% tenían caries. La presencia de caries fue mayor entre los escolares de clases sociales más desfavorecidas y la frecuencia diaria de cepillado se asoció con una mejor salud oral.

**Conclusiones:** Es necesario diseñar e implantar programas educativos orientados a los escolares con el objetivo de mejorar su higiene y salud oral.

© 2014 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

### Oral health and hygiene status in galician schoolchildren

#### Abstract

**Objective:** The aim of this study is to determine the oral health and hygiene status in 12 year-old Galician schoolchildren.

**Method:** A cross-sectional study was conducted on a sample of 1267 schoolchildren. The field-work was carried out in the 2010-2011 academic year. Information regarding socio-demographic

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [monica.perez.rios@usc.es](mailto:monica.perez.rios@usc.es) (M. Pérez-Ríos).

status, dietary habits, and oral hygiene practices was obtained through a structured self-report questionnaire given to the children at school. Dental examination to evaluate plaque and caries was carried out according to World Health Organization criteria. The prevalence and mean with 95% confidence intervals were calculated and logistic regression models were adjusted.

**Results:** Out of a total of 1045 pupils who participated in the study, 35% showed incorrect removal of dental plaque, and the prevalence of caries was 39.3%. Those who belonged to a lower socioeconomic group showed a higher prevalence of caries. Those who brushed their teeth daily had better oral hygiene.

**Conclusions:** Educational programmes need to be designed and implemented in order to improve dental health and hygiene.

© 2014 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

El cepillado dental es la medida de higiene indicada para eliminar la placa bacteriana y para conseguir una buena salud oral. En el resultado del cepillado influyen distintos factores como pueden ser el haber recibido instrucciones previas en materia de higiene oral, la frecuencia de cepillado, el tiempo empleado o la cantidad de pasta utilizada durante la realización del mismo<sup>1</sup>.

El odontólogo, como profesional de salud, tiene un papel fundamental como educador sanitario. Esta labor es muy importante cuando se refiere a los niños y adolescentes, ya que una correcta instrucción en higiene oral ayudaría al establecimiento de hábitos y facilitaría que se mantuviesen a lo largo de la vida si esta instrucción se repitiera en las visitas periódicas al odontólogo. Dentro de esta instrucción, el odontólogo debe recalcar la importancia del cepillado después de las comidas empleando para ello el tiempo necesario que permita la correcta eliminación de la placa.

La técnica de cepillado ideal es la que permite lograr la eliminación completa de la placa en el menor tiempo posible y sin causar daño en los tejidos. Aunque más importante que la selección de una técnica determinada de cepillado, es la voluntad y la minuciosidad en la realización de la limpieza dental<sup>1,2</sup>.

A nivel poblacional, se recomienda que la cantidad de dentífrico utilizada en el cepillado sea la equivalente al tamaño de un guisante (< 1 g). En menores de 3 años se recomienda el uso de menos cantidad, debido al riesgo de ingestión accidental, ya que los reflejos de la deglución no están totalmente desarrollados. El uso de un exceso de pasta dental aumenta el riesgo de fluorosis en edades tempranas, disminuye el arrastre mecánico de la placa bacteriana y supone un desperdicio del producto<sup>3,4</sup>.

Para instaurar unos buenos hábitos se recomienda iniciar la higiene oral desde la erupción del primer diente, ya que la edad de inicio de la caries depende del momento en que los niños comienzan a cepillar sus dientes; a más edad, más frecuencia de caries<sup>2,5</sup>.

La práctica de la higiene oral debe reforzarse en la adolescencia, período en el que existe un importante cambio

de hábitos, lo que conlleva un aumento en la prevalencia de caries, asociado a una baja frecuencia de cepillado<sup>6,7</sup>.

Periódicamente, se realizan estudios que proporcionan información sobre cuál es el estado de salud bucodental de la población, sobre sus hábitos y conocimientos en materia de salud oral, y sobre cómo estos evolucionan con la edad<sup>8-11</sup>. Disponer de esta información en momentos clave, como es la adolescencia, permite a los sistemas sanitarios diseñar y evaluar los programas de salud bucodental.

El objetivo de este estudio es conocer el estado de salud oral y los hábitos de higiene oral, además de su posible relación, entre los escolares gallegos de 12 años.

## Material y método

### Diseño del estudio

En el curso 2010-2011 se llevó a cabo en Galicia un estudio transversal entre los escolares de 12 años. El muestreo fue bietápico; en la primera etapa, se seleccionaron de forma aleatoria centros educativos de Educación Secundaria Obligatoria (ESO), estratificados por provincia y tamaño del municipio (rural: < 20.000 habitantes y urbano: ≥ 20.000). Posteriormente, se seleccionó en cada centro un aula de 1.º de ESO y se incluyó a todos los escolares del aula nacidos en 1998.

Cinco grupos de trabajo formados por un odontólogo y un higienista, previamente entrenados, acudieron a los colegios para realizar una exploración oral y una entrevista. Para evitar la presencia de un sesgo entre los observadores se llevó a cabo una calibración interobservador. Para ello se valoró en 64 niños el grado de coincidencia en las observaciones realizadas por un observador externo y el odontólogo de cada equipo. La información necesaria para la evaluación de la salud e higiene oral fue recogida en una hoja de exploración. El examen dental se realizó siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud<sup>12</sup>. Se valoraron la oclusión dental, la presencia de placa (índices de Silnes y Löe: evaluación de placa visible y uso de sonda), el estado periodontal, el estado dental de cada pieza y las necesidades de tratamiento. Los datos sociodemográficos y

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4140823>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4140823>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)