



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA

Recomendaciones sobre la prevención de intoxicaciones



S. Mintegi^{a,*}, M.J. Esparza^b, J.C. González^c, B. Rubio^d, F. Sánchez^e, J.J. Vila^f,
F. Yagüe^g, M.T. Benítez^h y Comité de Seguridad y Prevención de Lesiones No
Intencionadas en la Infancia de la Asociación Española de Pediatría[◇]

^a Servicio de Urgencias de Pediatría, Hospital Universitario Cruces, Bilbao, España

^b Atención Primaria, CS Barcelona, Móstoles, Madrid, España

^c Dirección General de Tráfico, Madrid, España

^d Servicio de Pediatría, Hospital Universitario de Getafe, Madrid, España

^e Atención Primaria, Distrito Almería, España

^f Servicio de Cirugía Pediátrica, Hospital Infantil La Fe, Valencia, España

^g Servicio de Pediatría, Hospital de Son Espases, Palma de Mallorca, Baleares, España

^h Instituto de Salud Pública del Ayuntamiento de Madrid, Madrid, España

Recibido el 18 de diciembre de 2014; aceptado el 13 de enero de 2015

Disponible en Internet el 20 de febrero de 2015

PALABRAS CLAVE

Infancia;
Intoxicaciones;
Prevención;
Pediatría

Resumen Las intoxicaciones constituyen la quinta causa de muerte por una lesión no intencionada en la región europea de la OMS, si bien España se encuentra en el grupo con una menor tasa. La mayoría de las intoxicaciones no voluntarias se dan en niños pequeños, en su casa, por la ingesta de medicamentos o productos del hogar. De estos últimos un porcentaje importante se almacena en recipientes no originales o al alcance de los niños.

En el presente artículo, el Comité de Seguridad y Prevención de Lesiones No Intencionadas en la Infancia de la Asociación Española de Pediatría proporciona una serie de recomendaciones tanto educativas como legales para prevenir este tipo de lesiones.

© 2014 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Childhood;
Poisonings;
Prevention;
Pediatrics

Recommendations for the prevention of poisoning

Abstract Poisoning is the fifth leading cause of death from unintentional injury in the WHO European region, while Spain is in the group with a lower rate. Most involuntary poisonings occur in young children while they are at the home, due to unintentional ingestion of therapeutic drugs

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: santiago.mintegi@osakidetza.net (S. Mintegi).

◇ Los miembros del Comité de Seguridad y Prevención de Lesiones No Intencionadas en la Infancia de la Asociación Española de Pediatría se presentan en el [anexo 1](#).

or household products. Of these, a large percentage is stored in non-original containers and/or within reach of children.

In this article, the Committee on Safety and Non-Intentional Injury Prevention in Childhood of the Spanish Association of Pediatrics provides a series of recommendations, educational as well as legal, to prevent such cases.

© 2014 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La muerte causada por intoxicaciones no intencionadas es poco común, y la tasa se ha reducido drásticamente durante los últimos 50 años¹. Esto se ha debido fundamentalmente a la utilización de envases de medicamentos y productos del hogar con cierres resistentes a los niños y la existencia de medicamentos más seguros. Otras razones que explican esta disminución son la mayor seguridad de los productos de consumo, las normas de prevención, la educación pública, la legislación, el establecimiento de centros de toxicología, la mejoría de la atención médica y la disponibilidad de nuevos antidotos^{2,3}.

Las intoxicaciones causan efectos más severos en niños que en adultos porque son más pequeños, tienen tasas metabólicas más rápidas y son menos capaces de hacer frente a los productos químicos tóxicos⁴.

Epidemiología

Las intoxicaciones constituyen la quinta causa de muerte por una lesión no intencionada en la región europea de la OMS. Cada año, 3.000 niños menores de 14 años mueren por una intoxicación aguda. La gran mayoría se debe a exposiciones a sustancias tóxicas en menores de 5 años, siendo los menores de 2 años especialmente vulnerables⁵. Las muertes por intoxicaciones en niños y adolescentes muestran una distribución desigual en Europa, con un riesgo hasta 40 veces superior en algunos países. Las tasas más altas se observaron en Lituania, Irlanda y Estonia para los varones y en Rumanía, Letonia y Lituania para las mujeres. España se encuentra dentro del grupo con una menor tasa de mortalidad⁵.

Más del 90% de estas intoxicaciones ocurren en el hogar y muchos productos domésticos de uso habitual pueden ocasionarlas, incluyendo los medicamentos, productos de limpieza, cosméticos, alcohol, plantas y pesticidas⁵.

A pesar de la disminución de la mortalidad, las consultas en los servicios de urgencias pediátricos en España no han disminuido⁶ y, si bien la mortalidad es muy baja, la morbilidad y el consumo de recursos sanitarios derivado del tratamiento prehospitalario, transporte, pruebas y tratamientos en urgencias e ingresos no es en absoluto despreciable.

Las intoxicaciones no intencionadas atendidas en los servicios de urgencias pediátricos suceden mayoritariamente por ingesta de medicamentos y productos del hogar sobre todo en la cocina o en el salón del domicilio familiar. Los

medicamentos más habitualmente implicados son los psicofármacos (sobre todo las benzodiazepinas) y el paracetamol. Hasta un 25% de las intoxicaciones no intencionadas por productos del hogar se deben a la ingesta de sustancias almacenadas en recipientes no originales y hasta un 25% de las familias admitía que almacenaba estos productos al alcance de los niños. Un tercio de las familias contacta con algún otro servicio antes de acudir al hospital, donde alrededor de la mitad de los niños que consultan reciben algún tratamiento e ingresan al menos durante unas horas. La realización de pruebas, la administración de tratamientos y el ingreso hospitalario son más habituales en el caso de intoxicaciones medicamentosas⁷.

La aparición de nuevos productos como los detergentes en cápsulas y su presentación con colores atractivos han generado una enorme preocupación en el mundo pediátrico por los riesgos que su ingesta genera y han ocasionado que se demanden acciones preventivas en lo referente al aspecto del producto, envasado, etiquetaje y educación pública⁸.

Un último aspecto a resaltar es referente a las intoxicaciones no intencionadas debidas a errores en la administración de medicamentos, que suponen alrededor del 6% de las intoxicaciones registradas en los servicios de urgencias pediátricos españoles. Estas intoxicaciones se deben a errores en el cálculo de la dosis de la medicación (sobre todo antitérmicos y antihistamínicos) administrados a niños menores de un año⁹.

Estrategias que se han comprobado efectivas para la prevención de intoxicaciones no intencionadas

- El almacenamiento seguro de las sustancias tóxicas elimina el riesgo de intoxicación en mayor medida que la supervisión de los padres, pudiendo constituir un medio eficaz para prevenir las lesiones por intoxicación¹⁰⁻¹². Los estudios acerca de la manera en la que los niños acceden a las sustancias tóxicas indican que el momento más vulnerable tiene lugar cuando las sustancias se están utilizando, y que un embalaje seguro no puede compensar por sí solo un almacenamiento o uso inseguros. Esto subraya la importancia de mejorar la seguridad del almacenamiento de los medicamentos y también la manera de su administración en el hogar. Estos cambios requieren del apoyo de una regulación y una educación de la industria y la comunidad, con un etiquetado claro (e instrucciones de administración claras) en el envase, conjuntamente con

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4141100>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4141100>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)