



## ORIGINAL

# Satisfacción con el peso y rasgos de trastorno del comportamiento alimentario en secundaria



L.G. Córdoba Caro<sup>a,\*</sup>, L.M. Luengo Pérez<sup>b</sup>, S. Feu<sup>a</sup> y V. García Preciado<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Facultad de Educación, Universidad de Extremadura, Badajoz, España

<sup>b</sup> Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, Hospital Universitario Infanta Cristina, Badajoz, España

Recibido el 14 de marzo de 2014; aceptado el 12 de junio de 2014

Disponible en Internet el 22 de noviembre de 2014

### PALABRAS CLAVE

Adolescentes;  
Educación  
secundaria;  
Dieta;  
Índice de masa  
corporal;  
Trastorno del  
comportamiento  
alimentario

### Resumen

**Introducción:** Las enfermedades relacionadas con los trastornos del comportamiento alimentario han incrementado su prevalencia entre los adolescentes. El objetivo de este estudio es analizar la satisfacción con el peso corporal de los escolares en relación con su índice de masa corporal y las estrategias que utilizan para el control de la dieta.

**Método:** Mil novecientos noventa y siete alumnos de enseñanza secundaria obligatoria (12 a 18 años) contestaron un cuestionario sobre hábitos alimentarios y de control de peso corporal, además se les pesó y talló, y se calculó el índice de masa corporal.

**Resultados:** Un 68,1% de los escolares tiene una relación de satisfacción con su peso e índice de masa corporal adecuados, una mayor insatisfacción con el peso se asocia con el sobrepeso (OR = 10,23) y obesidad (OR = 16,60). Los alumnos con sobrepeso hacen dieta asesorándose principalmente por un médico o la familia, mientras que en los escolares con normopeso hay un amplio porcentaje que realiza dieta por su cuenta. Un 13,87% de los escolares ha realizado actividades compensatorias ante ingestas excesivas; un índice de masa corporal de sobrepeso se asocia a más del doble de riesgo (OR > 2,00), con el empleo de medidas como la actividad física, el vómito o el ayuno para compensar una ingesta excesiva.

**Conclusiones:** Hay más posibilidades de insatisfacción corporal en los escolares con sobrepeso y obesidad. Los alumnos con sobrepeso tienen más posibilidades de utilizar maniobras, como el vómito, para compensar los excesos de ingesta.

© 2014 Publicado por Elsevier España, S.L.U. on behalf of Asociación Española de Pediatría.

### KEYWORDS

Adolescents;  
Secondary education;  
Diet;

### Satisfaction with weight and characteristics of eating disorders in high school

#### Abstract

**Introduction:** The prevalence of diseases related to eating behaviour disorders has increased among adolescents. The objective of this study is to analyse the satisfaction with body weight

\* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: [luiscordoba@unex.es](mailto:luiscordoba@unex.es), [luiscordobac@gmail.com](mailto:luiscordobac@gmail.com) (L.G. Córdoba Caro).

Body mass index;  
Eating disorder

of schoolchildren as regards their body mass index and the strategies used to control the diet. *Method:* A total of 1197 students from secondary education (12-18 years) answered a questionnaire on eating habits and body weight control. Their weight and height was measured and body mass index was calculated.

*Results:* More than two-thirds (68.1%) of students who had an adequate BMI were satisfied with their weight. Greater dissatisfaction with the weight is associated with overweight (OR = 10.23) and obesity (OR = 16.60). Students with overweight are on a diet consulting an expert such as a physician or even the family, whereas among schoolchildren with normal weight there is a large percentage on a diet on their own. A 13.87% of the schoolchildren have been undertaken Compensatory activities before excessive eating has been undertaken by 13.87% of the schoolchildren. An overweight BMI is associated, with more than twice the risk (OR > 2.00), with the use of measures such as physical activity, vomiting, or fasting to compensate an excessive intake.

*Conclusions:* Overweight and obese schoolchildren are more likely to be dissatisfied with their body, and are more likely to use ploys such as vomiting, in order to compensate for the excess intake.

© 2014 Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of Asociación Española de Pediatría.

## Introducción

Los trastornos de conducta alimentaria (TCA) constituyen, hoy en día, la alteración psiquiátrica con repercusión orgánica más frecuente y la tercera enfermedad crónica más común en mujeres jóvenes entre 15 y 19 años<sup>1</sup>, debido al aumento en su prevalencia y las graves consecuencias para quienes lo presentan<sup>2</sup>, convirtiéndose casi en una epidemia en la población joven de las sociedades occidentales<sup>3</sup>.

Estos trastornos son de base psicológica y de origen multifactorial<sup>4</sup>, siendo la anorexia nerviosa (AN) y la bulimia nerviosa (BN) los que configuran los 2 tipos de TCA más definidos.

Las vías de instauración de los TCA tienen un origen multifactorial, pudiendo tener cada uno de ellos un mayor o menor grado de implicación en el mantenimiento o desarrollo de las patologías<sup>1,5-8</sup>. Existe una evidencia cada vez mayor de que la edad, el autoconcepto y la actividad física pueden desempeñar un papel central en la patogénesis de algunos TCA<sup>9-12</sup>. Además, existen otros factores específicos, llamados factores dietéticos, que son los responsables de las decisiones voluntarias de perder peso<sup>13</sup>.

Al respecto, los TCA se encuentran estrechamente relacionados, como causa y/o efecto, con las modificaciones de la imagen corporal<sup>14</sup>.

Los TCA son relativamente más comunes entre las mujeres adolescentes y jóvenes adultas<sup>70,15</sup>. Durante el siglo xx, se incrementó globalmente la incidencia de AN, particularmente en mujeres de 15-24 años de edad, desde 1970, la incidencia europea permanece estable, pero parece haber aumentado en algunos países sudamericanos<sup>16</sup>.

En los últimos años, se ha observado en España un aumento de las formas clínicamente bien establecidas de TCA<sup>17</sup>. La AN la presenta aproximadamente el 0,5-1% de la población, con máxima prevalencia entre los 15-24 años, presentando la BN una prevalencia mayor, del 2 al 3%<sup>10,8,18</sup>, mientras que la de los TCANE oscila en el 2,7%, siendo estos porcentajes menores en los varones<sup>2,40,13,19</sup>. Los valores hallados en la población española son similares a otros

países y comparables a la prevalencia descrita por la Asociación de Psicólogos Americanos, considerándose el 8,8% de los adolescentes población de riesgo<sup>20</sup>.

Un bajo concepto de la imagen corporal y la sobrevaloración de esta es un factor predisponente a los TCA<sup>14,21,22</sup>, incrementando las conductas restrictivas<sup>23,24</sup>.

Una vez revisados estos datos, el objetivo principal de este trabajo es analizar la percepción de la imagen corporal de los estudiantes de educación secundaria obligatoria (ESO) de Badajoz, así como sus comportamientos en variables asociadas al control del peso corporal, utilizando la variable del percentil del índice de masa corporal (IMC) para analizar su influencia en este tipo patologías, con ello se pretende poder establecer estrategias de control y prevención de los TCA.

## Sujetos y métodos

### Sujetos

Se realizó un estudio epidemiológico cuantitativo, de diseño no experimental-transversal, ex post facto. La obtención de la muestra se hizo por medio de muestreo aleatorio por conglomerados. Se usó una fórmula de cálculo del tamaño muestral para poblaciones finitas o conocidas, con un nivel de confianza (IC = 95,4%). Se encuestó a un total de 1.197 participantes, un 49,9% fueron de sexo masculino (N = 597) y un 50,1% de sexo femenino (N = 600); las características de la muestra de presentan en la [tabla 1](#).

### Instrumento

Se diseñó un cuestionario cuantitativo de diseño propio; su contenido fue validado previamente a través de una comisión de expertos. Una vez analizadas las respuestas, estas se relacionaron con el percentil del IMC de los sujetos encuestados.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4141371>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4141371>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)