



ORIGINAL

Conocimiento de pediatras y padres andaluces sobre caries de aparición temprana



E. González*, S. Pérez-Hinojosa, J.A. Alarcón y M.A. Peñalver

Departamento de Estomatología, Área de Odontopediatría, Facultad de Odontología, Universidad de Granada, Granada, España

Recibido el 23 de septiembre de 2013; aceptado el 16 de enero de 2014

Disponible en Internet el 11 de marzo de 2014

PALABRAS CLAVE

Caries de aparición temprana;
Niños;
Pediatras;
Padres;
Odontopediatras;
Cuestionario

Resumen

Objetivos: Investigar el conocimiento de pediatras y padres andaluces sobre las caries de aparición temprana y valorar si los pediatras proporcionan información a los padres sobre salud oral infantil y visitas al odontopediatra.

Material y método Una muestra aleatoria de 113 pediatras y 112 padres con niños menores de 3 años recibieron un cuestionario anónimo compuesto por 14 ítems para pediatras y 16 ítems para padres. Las preguntas se agruparon en 5 bloques: visitas al dentista, higiene oral, caries, hábitos nutricionales y tratamiento de caries. Las diferencias entre los 2 grupos se establecieron mediante la prueba chi-cuadrado.

Resultados: Los pediatras mostraron escasos conocimientos con respecto a las visitas al dentista y al tratamiento de las caries; sin embargo, su nivel de conocimientos sobre higiene oral, caries y hábitos nutricionales era adecuado. Los padres tenían bajos conocimientos en todos los aspectos del estudio, especialmente sobre el tratamiento de las caries. No hubo diferencias significativas en el conocimiento sobre visitas al dentista entre pediatras y padres, sin embargo, los pediatras tenían un mayor conocimiento sobre higiene, caries, hábitos nutricionales y tratamiento ($p < 0,001$). La mayoría de los padres indicaron que los pediatras no les informaban detalladamente sobre cuidados orales ni sobre la posibilidad de visitar al odontopediatra.

Conclusiones: Los pediatras andaluces deberían mejorar sus conocimientos sobre las caries de aparición temprana e informar más a los padres sobre cuidados orales y sobre la posibilidad de visitar al odontopediatra. Los padres tienen unos conocimientos muy escasos sobre caries de aparición temprana, especialmente sobre tratamiento.

© 2013 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Early-onset decay;
Children;
Pediatricians;
Parents;

Knowledge of andalusian pediatricians and parents about early-onset tooth decay

Abstract

Objectives: To determine the level of knowledge of pediatricians and parents from Andalucía (southern Spain) about early-onset tooth decay, and to assess if pediatricians provide information to parents about pediatric oral care and visits to the pediatric dentist.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: egonzale@ugr.es (E. González).

Pediatric dentist; Questionnaire

Material and method A random sample of 113 pediatricians and 112 parents with children under 3 years of age received an anonymous questionnaire comprising 14 items for pediatricians and 16 items for parents, grouped into five blocks: visits to the dentist, oral hygiene, caries, nutritional habits, and treatment of caries. The chi-squared test was used to assess differences between groups.

Results: Pediatricians showed deficiencies in their knowledge about visits to the dentist and treatment of caries, however their level of knowledge on oral hygiene, tooth decay and nutritional habits were adequate. Parents showed a low level of knowledge in all aspects of the study, mainly about the treatment of tooth decay. There were no significant differences between pediatricians and parents in the knowledge about visits to the dentist, however pediatricians had more knowledge than the parents about hygiene, tooth decay, nutritional habits and treatment ($P < 0.001$). Most of the parents indicated that pediatricians did not provide them detailed information on oral care, and about the possibility of visiting a pediatric dentist.

Conclusions: Andalusian pediatricians should improve their knowledge about early-onset tooth decay, and provide more information to parents about the oral care and the possibility of visiting a pediatric dentist. Parents have a very low level of knowledge about early-onset tooth decay, and particularly about treatment.

© 2013 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La caries de aparición temprana es una enfermedad infecciosa crónica y transmisible, con una etiología compleja y multifactorial¹. Su prevalencia a nivel mundial ha mostrado cifras variables, oscilando entre el 3,6 y el 15,3% en países desarrollados, pero en países en vías de desarrollo estas cifras ascienden hasta un 67,7%^{2,3}. En España, supone el 22,06%⁴.

Entre los factores etiológicos se incluyen: alimentación frecuente con biberón conteniendo líquidos azucarados, lactancia artificial o materna mantenida durante el sueño de forma habitual, uso de chupete impregnado en miel, azúcar y zumos de frutas, consumo exagerado de hidratos de carbono, mala la higiene oral y reducción del flujo salival^{5,6}. Otros factores relacionados con la caries son: predisposición genética, hábitos nutricionales, educación y nivel socioeconómico de los padres¹. El *Streptococcus mutans* (*S. mutans*) se señala como el principal responsable bacteriano de la caries de aparición temprana⁷. Se ha observado una transmisión vertical bacteriana de la madre al niño, encontrándose esta bacteria en niños a los 6 meses de edad. Un niño cuya madre tenga altos niveles de *S. mutans* en boca tiene riesgo de adquirir el microorganismo más pronto que un niño cuya madre tenga unos niveles más bajos⁸.

La prevención de la caries temprana en el niño irá enfocada al control de los factores etiológicos, es decir, aumentar la resistencia del huésped, reducir el número de microorganismos orales, controlar la dieta, disminuir el tiempo de presencia en la boca de alimentos cariogénicos e introducir hábitos higiénicos. Una vez aparecida la caries, debe procederse al tratamiento de las lesiones por parte del dentista. La posibilidad de mitigar o eliminar muchos de los factores implicados en la caries depende directamente de la motivación y la disposición de los padres a colaborar. En este contexto, el pediatra tiene un papel fundamental, ya que es quien tiene el primer contacto con los niños y sus padres. Los pediatras son los que mejor y

más precozmente pueden comenzar a motivar y a solicitar la colaboración de los padres⁷. También podrían diagnosticar estas lesiones en los estadios más precoces posibles con el fin de referirlos al odontopediatra para su abordaje terapéutico⁹. Por consiguiente, la actitud de los pediatras y su nivel de conocimientos son factores esenciales que afectan a la prevención y al tratamiento de las caries de aparición temprana.

El objetivo de este estudio es determinar el conocimiento de pediatras y padres sobre caries de aparición temprana, en Andalucía. Específicamente, evaluar el conocimiento de los pediatras y padres sobre: cuándo realizar la primera visita al dentista, higiene bucal, hábitos nutricionales y caries (prevención y tratamiento). Finalmente, valorar la transmisión que hacen los pediatras a los padres sobre cuidados orales y visitas al odontopediatra.

Material y método

Participantes

Se llevó a cabo un estudio transversal, de ámbito regional (en Andalucía) y aleatorizado, sobre una muestra de 113 pediatras y 112 padres. Los criterios de inclusión fueron que los pediatras estuviesen en activo, que los padres tuviesen niños de 3 años o menos de edad y que tanto los pediatras como los padres accedieran a ser entrevistados de forma voluntaria.

Los pediatras se seleccionaron al azar entre los pediatras andaluces participantes en la X Reunión de Pediatría de Atención Primaria, celebrada en mayo del 2010 en Benalmádena, Málaga. Los padres fueron seleccionados aleatoriamente de guarderías de Málaga, Granada, Almería y Sevilla en el mismo período. En todos los casos, la inclusión fue voluntaria, se obtuvo consentimiento informado por escrito para su participación y se garantizó la confidencialidad de las respuestas.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4141426>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4141426>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)