



ORIGINAL

Evolución natural del exceso de peso corporal (sobrepeso y obesidad)

T. Durá Travé*, F. Gallinas Victoriano y Grupo Colaborador de Navarra[◇]

Servicio de Pediatría, Complejo Hospitalario de Navarra, Servicio Navarro de Salud, Osasunbidea, Pamplona, España

Recibido el 5 de marzo de 2013; aceptado el 23 de abril de 2013

Disponible en Internet el 6 de junio de 2013

PALABRAS CLAVE

Adolescentes;
Índice de masa corporal;
Niños;
Obesidad;
Prevalencia;
Sobrepeso

Resumen

Objetivo: Analizar la evolución cronológica del exceso de peso corporal (sobrepeso y obesidad) para sensibilizar a los diferentes ámbitos de intervención (familiar, escolar, empresarial y sanitario) a adoptar las medidas oportunas.

Material y métodos: Se han registrado retrospectivamente pesos, tallas e índice de masa corporal (IMC) de 604 sujetos sanos (307 varones y 297 mujeres) al nacimiento y a las edades de 1, 2, 3, 4, 6, 8, 10, 12 y 14 años. Se ha calculado el exceso de peso corporal con las referencias nacionales de Ferrández et al.

Resultados: La prevalencia del exceso de peso corporal a los 14 años de edad era significativamente superior ($p < 0,05$) en los varones (29%) respecto a las mujeres (12,8%). En ambos sexos, el IMC (kg/m^2) era significativamente superior ($p < 0,05$) en cada una de las edades consideradas, salvo al nacimiento y al año de edad, en los pacientes con exceso de peso corporal a los 14 años de edad respecto al grupo normonutrido a la misma edad. En los grupos que a los 14 años tenían exceso de peso corporal, el IMC (Z-score) ya alcanzaba rango de sobrepeso u obesidad a los 4 años de edad, que se iría incrementando progresivamente.

Conclusiones: El exceso de peso corporal comenzaría en edades tempranas de la vida, cuando la dieta del niño depende casi exclusivamente de los hábitos familiares, que luego se agravaría con la escolarización y, por último, en la adolescencia tendría lugar un desproporcionado incremento ponderal probablemente relacionado con unos hábitos alimentarios y estilos de vida adquiridos poco saludables.

© 2013 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Adolescents;
Body Mass Index;
Children;
Obesity;

Natural evolution of excess body weight (overweight and obesity) in children

Abstract

Objective: To analyze the chronological evolution of excess body weight (overweight and obesity) in order to raise public awareness within the different areas of intervention (family, school, business environment, health services) and to take effective actions.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: tduratra@cfnavarra.es (T. Durá Travé).

[◇] Los miembros del Grupo Colaborador de Navarra se presentan en el Anexo 1.

Prevalence; Overweight

Material and methods: Weight, height and body mass index (BMI) of 604 healthy subjects (307 males and 297 females) have been recorded at birth and at the age of 1, 2, 3, 4, 6, 8, 10, 12 and 14 years. The excess body weight has been calculated according to national references from Ferrández et al.

Results: Prevalence of excess body weight at age 14 years was significantly higher ($P<.05$) in males (29%) than in females (12.8%). BMI (kg/m^2) was significantly higher ($P<.05$) for both sexes in every age period, except for birth and age 1 year, in those patients with excess body weight at age 14, with respect to patients with normal nutritional status of the same age. Those groups with excess body weight at age 14 showed a BMI (Z-score) reaching overweight or obesity levels at age 4, and progressively increasing.

Conclusions: Excess body weight probably starts at early stages in life, when dietary habits of the child depends almost exclusively on family habits, and may be aggravated during school attendance. Finally, a disproportionate weight increase occurs in adolescence that is probably related to unhealthy dietary habits and way of life.

© 2013 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

La prevalencia del exceso de peso corporal infantil (sobrepeso y obesidad) se ha ido incrementando progresivamente en los países industrializados, de tal modo que actualmente representa el trastorno nutricional de mayor relevancia en nuestro medio¹⁻⁴. Además, cabe considerar que un exceso de peso corporal a cualquier edad pediátrica, pero especialmente en la edad escolar, representa una situación de riesgo de sobrepeso/obesidad en la adolescencia⁵⁻⁹ y que la mayoría de los adolescentes con exceso ponderal lo mantendrán en la edad adulta con el riesgo sobreañadido de una mayor morbilidad¹⁰⁻¹².

Dadas sus repercusiones laborales, sociales, económicas y sanitarias la OMS lo considera como un problema de salud pública de primer orden¹³ y, en este contexto, fue elaborada en nuestro país en el año 2005 la Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y prevención de la Obesidad (NAOS)¹⁴ con el propósito de impulsar iniciativas que contribuyeran a lograr el necesario cambio social para invertir la tendencia al exceso de peso corporal. Este plan estratégico daba prioridad a la prevención del exceso de peso corporal en la edad pediátrica y, además, proponía la creación de un *Observatorio de la Obesidad* para la evaluación y seguimiento de las medidas concretas adoptadas en los diferentes ámbitos de intervención (familiar, escolar, empresarial y sanitario). En nuestra comunidad se carece de un Programa de Prevención de la Obesidad Infantil que incluya una atención especializada como garante de la necesaria homogeneidad metodológica en la prevención y tratamiento de esta enfermedad; y, por tanto, esta situación permite plantear la posibilidad de estudiar la «evolución natural» del exceso de peso corporal infanto-juvenil.

El objetivo del este trabajo consiste en analizar la evolución cronológica del exceso de peso corporal en nuestro medio y, de esta manera, sensibilizar a los diferentes ámbitos de intervención referidos por la Estrategia NAOS a adoptar las medidas oportunas en cada momento.

Material y métodos

A partir de un estudio epidemiológico observacional de carácter longitudinal realizado sobre una población infantil (sujetos sanos de raza caucásica e hijos de padres caucásicos de origen español), cuya metodología ha sido explicada detalladamente en trabajos previamente publicados^{8,15} se ha obtenido una muestra de 604 sujetos sanos de 14 años de edad (307 varones y 297 mujeres) que fueron atendidos en el año 2007 en los exámenes de salud del programa institucionalizado de Atención a la Población Infantil en Navarra¹⁶, quedando registrados en la historia clínica los datos antropométricos (peso y talla) de cada paciente. Asimismo, se obtuvieron retrospectivamente los registros de los datos antropométricos (peso y talla) de cada participante correspondiente al nacimiento y a las edades de 1, 2, 3, 4, 6, 8, 10 y 12 años.

Se ha calculado el índice de masa corporal (IMC) con la fórmula: peso (en kilogramos)/talla² (en metros). Los valores de los Z-score de los IMC se calcularon con el programa Seinaptracker (Medicalsoft Intercath, S.L. Universidad de Barcelona, 2007-2008) utilizándose como referencia las curvas y tablas de crecimiento de Ferrández et al¹⁷. Para definir el sobrepeso y la obesidad se han aplicado como puntos de corte los valores del IMC (Z-score) de +1,0 (percentil 85) y +2,0 (percentil 97), respectivamente. También se ha calculado la prevalencia del exceso de peso (sobrepeso y obesidad) a la edad de 14 años aplicando las referencias internacionales de Cole et al¹⁸ que establecen unos puntos de corte del IMC (kg/m^2) para definir el sobrepeso y la obesidad a partir de la extrapolación de los valores adultos propuestos por la OMS (25 y 30 kg/m^2 , respectivamente). Los pacientes fueron divididos en tres grupos: grupo normal (cuando a la edad de 14 años estaban normonutridos), grupo con sobrepeso (cuando a la edad de 14 años tenían sobrepeso) y grupo con obesidad (cuando a la edad de 14 años tenían obesidad).

Los resultados se expresan como porcentajes (%) y medias (M) con sus desviaciones estándar (DE). El análisis estadístico (estadística descriptiva, T de Student, prueba de la ji al

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4141627>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4141627>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)