



ORIGINAL

## Opiniones y actitudes del personal sanitario hacia los sistemas de evaluación y tratamiento del dolor

A.M. Ullan<sup>a,\*</sup>, E. Fernández<sup>b</sup>, M. Badia<sup>a</sup>, F. Lorente<sup>c</sup>, F. Malmierca<sup>d</sup> e I. Zapatero<sup>e</sup>

<sup>a</sup> Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Salamanca, Salamanca, España

<sup>b</sup> Servicio de Pediatría, Hospital Universitario de Salamanca, Salamanca, España

<sup>c</sup> Facultad de Medicina, Universidad de Salamanca, Salamanca, España

<sup>d</sup> Centro de Salud Universidad Centro, Salamanca, España

<sup>e</sup> Servicio de Pediatría y Servicio de Cirugía Pediátrica, Hospital Universitario de Burgos, Burgos, España

Recibido el 5 de noviembre de 2012; aceptado el 16 de diciembre de 2012

Disponible en Internet el 30 de enero de 2013

### PALABRAS CLAVE

Conocimiento,  
Actitudes y práctica  
en salud;  
Actitudes del  
personal sanitario;  
Tratamiento del  
dolor;  
Medida del dolor;  
Hospitales  
pediátricos

### Resumen

**Introducción:** Diversos factores influyen en la evaluación y el tratamiento del dolor. Entre estos factores se encuentran el conocimiento y las actitudes del personal sanitario. El objetivo de este trabajo fue conocer las opiniones y las actitudes del personal sanitario de 2 hospitales en relación con diversos aspectos de la evaluación y el tratamiento del dolor en los niños.

**Método:** Se llevó a cabo un estudio transversal descriptivo en el que se realizó una encuesta mediante cuestionario autoadministrado. El cuestionario se distribuyó entre los profesionales, médicos y de enfermería, de los servicios de pediatría de 2 hospitales y en una muestra incidental de pediatras.

**Resultados:** Se respondieron 105 cuestionarios de los 146 repartidos. Las escalas estandarizadas y los registros fisiológicos fueron señalados por los participantes como los métodos de evaluación del dolor de los niños que se utilizaban con menos frecuencia. Los participantes consideraron que la frecuencia de uso de las técnicas farmacológicas para el tratamiento del dolor era más alta, en todas las edades, que la frecuencia de las técnicas no farmacológicas. Los participantes reconocieron un nivel de conocimientos en métodos farmacológicos de alivio del dolor pediátrico significativamente más alto que en métodos no farmacológicos.

**Conclusiones:** Existe un margen de mejora en los sistemas de evaluación y tratamiento del dolor de los niños relacionado con un uso más frecuente y protocolizado de técnicas e instrumentos estandarizados de evaluación del dolor y con una mayor aplicación de estrategias no farmacológicas para tratarlo.

© 2012 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: ullan@usal.es (A.M. Ullan).

**KEYWORDS**

Health knowledge,  
Attitudes, Practice;  
Attitude of health  
personnel;  
Pain management;  
Pain measurement;  
Hospitals, Pediatric

## Opinions and attitudes of clinical staff on systems for the assessment and treatment of children's pain

**Abstract**

*Introduction:* Many factors affect the assessment and treatment of pain, among them being the knowledge and attitudes of clinical staff. The goal of this work was to determine the opinions and attitudes of clinical staff from two hospitals on the different aspects of the assessment and treatment of children's pain.

*Method:* A cross-sectional, descriptive study was conducted using a self-administered questionnaire issued to clinical staff. The questionnaire was given to the professionals, doctors, and nursing staff of the paediatric services of two hospitals, and to an incidental sample of paediatric doctors.

*Results:* Of the 146 questionnaires sent out, 105 were completed. Participants indicated that standardised scales and physiological recordings were the least frequently used methods to assess children's pain. Participants considered that pharmacological techniques for the treatment of pain were used more frequently than non-pharmacological techniques, at all ages. Participants acknowledged being significantly more knowledgeable about pharmacological methods to relieve paediatric pain than about non-pharmacological methods.

*Conclusions:* There is margin for improvement in systems for the assessment and treatment of children's pain as regards the more frequent and standardised use of techniques and standardised tools for the assessment of pain, and the greater administration of non-pharmacological strategies for its treatment.

© 2012 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

**Introducción**

El alivio del dolor es un aspecto fundamental de los cuidados de salud pediátricos. En la última década se ha producido un notable incremento de las investigaciones sobre este tema. Como consecuencia, ha aumentado considerablemente el conocimiento sobre evaluación y el manejo del dolor de los niños<sup>1-11</sup>. También ha habido un desarrollo y una rápida extensión de los servicios de atención al dolor pediátrico<sup>12</sup>. A todo ello ha contribuido la creciente sensibilidad pública acerca de los derechos de la infancia en el ámbito de la salud<sup>3,13,14</sup>. Se reconoce el derecho a no sufrir innecesariamente y la obligación de las instituciones sanitarias de cuidar todos los aspectos relacionados con el sufrimiento de los niños. Se han preparado estándares y guías para mejorar las prácticas de manejo del dolor en un gran número de contextos profesionales nacionales e internacionales<sup>1,13,15,16</sup>. Los puntos clave de estos estándares son que el dolor pediátrico debe ser tenido seriamente en cuenta, tratado con rigor y manejado a través de medios multimodales. Esto incluye aproximaciones no farmacológicas, como la relajación, la distracción, la música o el juego, para reducir el dolor, el miedo y el estrés<sup>5,17,18</sup>.

A pesar de la proliferación de estándares, guías y servicios dedicados al tratamiento del dolor, hay una amplia evidencia de que, en la práctica, el manejo del dolor en los niños dista de ser óptimo<sup>19-21</sup>. Asimismo se constata que existen discrepancias entre las creencias y el conocimiento del personal sanitario y la práctica clínica<sup>22</sup>.

Diversos factores influyen en la manera de evaluar y de intervenir sobre el dolor de los niños<sup>23</sup>. Entre estos factores se encuentran el conocimiento y las actitudes del personal sanitario<sup>24</sup>. El objetivo de este trabajo fue conocer las opiniones y las actitudes del personal sanitario de dos hospitales

sobre los sistemas de evaluación y tratamiento del dolor en Pediatría. En concreto, se deseaba conocer la frecuencia con la que, según los profesionales, se usaban distintos sistemas de evaluación y tratamiento del dolor en diferentes edades. Así mismo, se quería conocer la estimación que hacían los profesionales de su grado de conocimiento acerca de técnicas farmacológicas y no farmacológicas para el tratamiento del dolor, su opinión sobre el uso de las técnicas no farmacológicas, como la relajación, la distracción, la música y el juego, y los obstáculos que, según ellos, podían impedir el uso de estas técnicas para tratar el dolor pediátrico.

**Método**

Se llevó a cabo un estudio transversal descriptivo en el que se realizó una encuesta mediante cuestionario autoadministrado. El cuestionario incluía 10 ítems de tipo Likert en los que se pedía a los participantes que valorasen su posición acerca de: *a)* la frecuencia con que se usan en Pediatría distintas técnicas de evaluación y tratamiento del dolor en niños de diferentes edades; *b)* el grado de conocimiento que los participantes atribuían a los profesionales de Pediatría sobre las técnicas farmacológicas y no farmacológicas para tratar el dolor de los niños; *c)* los obstáculos que, según los participantes, impedían un uso mayor de técnicas no farmacológicas para el tratamiento del dolor en los niños, y *d)* el interés de utilizar el juego para ayudar a los niños en los episodios de dolor. Una versión completa del cuestionario se puede consultar en <http://hdl.handle.net/10366/116190>. El cuestionario se distribuyó entre los profesionales, médicos y de enfermería, de los servicios de pediatría de 2 hospitales y en una muestra incidental de pediatras que

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4141648>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4141648>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)