



ORIGINAL

Prevalencia de obesidad infantil en la Región de Murcia, valorando distintas referencias para el índice de masa corporal

M.I. Espín Ríos^{a,*}, D. Pérez Flores^b, J.F. Sánchez Ruíz^c y D. Salmerón Martínez^{b,d}

^a Programas de Salud Infantil y Juvenil, Servicio de Prevención y Protección de la Salud, Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad de Murcia, Murcia, España

^b Unidad de Bioestadística, Departamento de Ciencias Sociosanitarias, Facultad de Medicina, Universidad de Murcia, Murcia, España

^c Subdirección General de Tecnologías de la Información, Servicio Murciano de Salud, Murcia, España

^d CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Madrid, España

Recibido el 2 de julio de 2012; aceptado el 6 de septiembre de 2012

Disponible en Internet el 23 de octubre de 2012

PALABRAS CLAVE

Obesidad;
Prevalencia;
Infancia;
Índice de masa
corporal

Resumen

Introducción: La obesidad infantil es un problema de elevada magnitud y con graves repercusiones en el estado de salud, lo que justifica conocer su prevalencia a nivel local para identificar factores condicionantes y emprender acciones preventivas. El objetivo de este trabajo consiste en estimar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en población infantil de la Región de Murcia a partir del índice de masa corporal (IMC) aplicando los criterios de referencia del International Obesity Task Force (IOTF), y comparar estos resultados con los obtenidos con otras referencias de uso frecuente en España.

Material y método: Se determinó el IMC correspondiente a 178.894 niños de 2 a 14 años de edad. La prevalencia de sobrepeso y obesidad se valoró según los criterios del IOTF, de los estudios de la Organización Mundial de la Salud, de la Fundación Orbegozo (FO), y del Estudio Transversal Español de Crecimiento (ETEC). La concordancia entre los diferentes resultados fue evaluada mediante el índice kappa.

Resultados: La prevalencia, mediante los puntos de corte del IOTF, fue para sobrepeso del 20,6% (IC 95%: 20,4-20,8), para obesidad del 11,4% (IC 95%: 11,2-11,5) y para sobrecarga ponderal del 32% (IC 95%: 31,8-32,2), siendo esta última mayor en niñas (33,2%) que en niños (30,9%). La mayor concordancia se da entre el IOTF y FO-2011 (kappa=0,795), y entre este y el ETEC (kappa=0,794).

Conclusiones: Se encontraron altas prevalencias de sobrepeso y obesidad en niños de la Región de Murcia. El ETEC y el estudio FO-2011 mostraron las concordancias más altas con los resultados obtenidos según los criterios del IOTF.

© 2012 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: isabel.espin@carm.es (M.I. Espín Ríos).

KEYWORDS

Obesity;
Prevalence;
Childhood;
Body mass index

Prevalence of childhood obesity in the Murcia Region; an assessment of different references for body mass index**Abstract**

Introduction: Childhood obesity is a problem of high magnitude with serious repercussions on health, which justifies estimating its prevalence at local level to identify conditioning factors and to take preventive actions. The main objective of the present work is to estimate the prevalence of overweight and obesity in the children in the general population of the Murcia Region, using the body mass index (BMI) and applying the International Obesity Task Force (IOTF) criteria, and to compare these results with the ones obtained from other frequently used references in Spain.

Material and methods: The BMI of 178,894 children aged from 2 to 14 years was determined. The prevalence of overweight and obesity was compared to the IOTF, to the studies of the World Health Organization, as well as those of the Orbergozo Foundation (FO), and the Cross-sectional Spanish Growth Study (ETEC) references. The agreement between the different results was evaluated using the kappa index.

Results: The evaluation using the IOTF cut-off points gave an overweight prevalence of 20.6% (95% CI: 20.4-20.8), an obesity prevalence of 11.4% (95% CI: 11.2-11.5) and an overweight plus obesity prevalence of 32% (95% CI: 31.8-32.2), with this last one being higher in girls (33.2%) than in boys (30.9%). The highest agreement is between IOTF and FO-2011 (kappa = .795) and between FO-2011 and ETEC (kappa = .794).

Conclusion: A high prevalence of overweight and obesity in children in the Region of Murcia was found. The ETEC and the FO-2011 study showed the highest agreement with the results obtained using the IOTF criteria.

© 2012 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

La obesidad es un problema de elevada magnitud y con graves repercusiones en el estado de salud, que afecta de manera relevante a España respecto a otros países de Europa y, concretamente, a regiones del sur y este de nuestro país¹⁻³, con una tendencia creciente^{4,5}.

En la infancia, el exceso de peso adquiere especial relevancia ya que puede ocasionar diversos problemas de tipo ortopédico, disminución de la movilidad, baja autoestima, incremento de procesos respiratorios y cardiovasculares y, además, existe una mayor probabilidad de que la obesidad persista convirtiéndose en obesidad del adulto⁶⁻⁹.

A nivel estatal, el estudio enKid (1998-2000)^{10,11}, realizado en población de 2 a 24 años, ofrece una prevalencia de sobrepeso del 18,1% y de obesidad del 6,4%. La Encuesta Nacional de Salud-2006 (ENS-2006)¹², en individuos de 2 a 17 años, presenta un sobrepeso del 18,8% y una obesidad del 10,3%.

En nuestra región es necesario disponer de información actual y pormenorizada que valore este problema. Por tanto, resulta de gran interés determinar la prevalencia de exceso de peso con datos recientes para poder analizar la situación, identificar factores condicionantes y establecer medidas preventivas a nivel local.

El índice de masa corporal (IMC) es un buen indicador indirecto del exceso de peso, tanto para su valoración individual como comunitaria, y permite la comparación de su prevalencia entre estudios nacionales e internacionales para dimensionar el alcance del problema^{4,13}.

En España se han publicado diversas tablas y gráficos del IMC por edad y sexo, proponiéndose puntos de corte del IMC

a partir de los cuales los niños se clasifican en sobrepeso y obesidad. Sin embargo, existen bastantes discrepancias y controversias a la hora de decidir qué criterios de referencia utilizar para ello, pues cada uno presenta ventajas e inconvenientes debido a su distinta metodología. El European Childhood Obesity Group (ECOG)¹⁴ recomienda que, en ausencia de un consenso ampliamente compartido, en estudios de prevalencia deberían considerarse varias referencias, concretamente las del International Obesity Task Force (IOTF) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), y otras nacionales.

El objetivo de este trabajo consiste en estimar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en población infantil de la Región de Murcia mediante la determinación del IMC aplicando los criterios de referencia del IOTF^{15,16}, y valorar estos resultados con los obtenidos mediante las referencias de la OMS^{17,18} y las de estudios nacionales como los de la Fundación Orbergozo (FO)¹⁹⁻²¹ y los Estudios Transversales Españoles de Crecimiento (ETEC) 2010^{22,23}.

Material y métodos

Se trata de un estudio que estima las prevalencias de sobrepeso, obesidad y sobrecarga ponderal en niños de 2 a 14 años de edad, con datos procedentes de los controles de salud establecidos en el Programa de Atención al Niño y al Adolescente (PANA)²⁴ durante el período 2005-2011.

La obesidad se define como un incremento de peso corporal a expensas, preferentemente, del aumento del tejido adiposo. La clasificación de individuos como sobrepeso u obesidad se establece usando diferentes parámetros del

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4141730>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4141730>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)