



ARTÍCULO ESPECIAL

## Consumo de drogas en adolescentes. Dilema ético en el abordaje diagnóstico-terapéutico

J.L. Matalí Costa<sup>a,\*</sup>, M. Pardo Gallego<sup>a</sup>, V. Trenchs Sainz de la Maza<sup>b</sup>, E. Serrano Troncoso<sup>a</sup>, S. Gabaldon Fraile<sup>c</sup> y C. Luaces Cubells<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Unidad de Conductas Adictivas, Servicio de Psiquiatría y Psicología, Hospital Universitario Sant Joan de Déu, Esplugues de Llobregat, Barcelona, España

<sup>b</sup>Sección de Urgencias, Servicio de Pediatría, Hospital Universitario Sant Joan de Déu, Esplugues de Llobregat, Barcelona, España

<sup>c</sup>Comité de Ética Asistencial, Hospital Universitario Sant Joan de Déu, Esplugues de Llobregat, Barcelona, España

Recibido el 19 de noviembre de 2008; aceptado el 5 de enero de 2009  
Disponible en Internet el 20 de marzo de 2009

### PALABRAS CLAVE

Adolescencia;  
Drogas;  
Abuso de sustancias;  
Autonomía;  
Beneficencia;  
Urgencias

### KEYWORDS

Adolescence;  
Drugs;  
Substance Abuse;  
Autonomy;  
Beneficence;  
Emergency

### Resumen

El consumo de drogas ilegales entre los adolescentes ha aumentado durante los últimos años y, paralelamente, se ha evidenciado un aumento de las problemáticas y conductas de riesgo típicas de la adolescencia. Los resultados de los estudios sobre el consumo de drogas durante esta etapa de la vida ponen de manifiesto las graves y múltiples consecuencias que pueden generar. Uno de los primeros receptores son los servicios de urgencias, donde sus profesionales deben afrontar situaciones que plantean contradicciones entre 2 de los principios éticos básicos: el principio de autonomía y el principio de beneficencia; dilema ético que se aborda en este trabajo.

© 2008 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

### Adolescent drug use. Ethical dilemma in the diagnostic-therapeutic approach

### Abstract

Illegal drug use among adolescents has increased in recent years in Spain, as well as has the risk behaviours and problems typical of adolescence. The results of studies on drug use during this stage of life reveal the serious and wide-ranging consequences that can arise. Emergency services are often the first to receive and deal with these and its professionals must face situations that pose contradictions between two of the basic ethical principles,

\*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jmatali@hsjdbcn.org (J.L. Matalí Costa).

the principle of autonomy and the principle of beneficence; an ethical dilemma that is addressed in this work.

© 2008 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

## Adolescentes y consumo de drogas

### Magnitud del problema

El consumo de drogas ilegales entre los adolescentes ha aumentado durante los últimos años. Los datos muestran que prácticamente uno de cada 4 jóvenes ha consumido alguna sustancia durante el último mes, entre éstas, el alcohol, el tabaco, los derivados cannábicos y la cocaína son las sustancias más consumidas<sup>1</sup>. Este aumento del consumo no se puede explicar por una sola causa. Algunos de los factores de mayor peso que explican en buena parte este fenómeno tienen que ver con la gran disponibilidad a las sustancias, el aumento de las familias con problemas relacionales y el aumento de los trastornos mentales<sup>2</sup>.

Los datos existentes demuestran una elevada prevalencia de comorbilidad entre el trastorno por uso de sustancias y los trastornos mentales en los adolescentes, situada entre el 65 y el 75%<sup>3-7</sup> (tabla 1). Esta situación conlleva, en la práctica clínica, que muchos de los adolescentes atendidos en los servicios de salud mental por un trastorno mental estén realizando un abuso o tengan dependencia de sustancias, lo que interfiere en la sintomatología que presenta el paciente y, en consecuencia, esté dificultando tanto el proceso de evaluación y diagnóstico como la posible evolución de su trastorno principal<sup>8</sup>.

Los resultados de los estudios sobre el consumo de drogas durante la adolescencia ponen de manifiesto las graves y múltiples consecuencias que pueden generar, tanto físicas como psicológicas y sociales (escolares, familiares y relacionales)<sup>9</sup>. Se dispone de suficientes pruebas para asegurar que las repercusiones del consumo son más peligrosas para los adolescentes que para los adultos, tanto en el efecto perjudicial de las sustancias<sup>9</sup> como por los efectos adversos referentes al ajuste psicosocial, que en el caso de los jóvenes son más pronunciados y tienden a disminuir al aumentar la edad del consumidor<sup>10</sup>. Al mismo tiempo, es previsible que aproximadamente el 10% de los adolescentes consumidores tenga alguna repercusión derivada del consumo de drogas<sup>11</sup>, ya sea de forma directa (intoxicaciones, trastornos mentales inducidos, etc.) como de forma

indirecta (accidentes de moto, caídas, quemaduras, peleas, etc.).

Los programas de tratamiento de adolescentes consumidores de drogas indican que son efectivos en la reducción de la cantidad del consumo, producen efectos positivos en la disminución de la actividad delictiva, la remisión de la psicopatología (presentan menos hostilidad, menos ideación autolítica) y mejoran el rendimiento académico<sup>12-14</sup>. La literatura médica evidencia que estar en tratamiento es mejor que no estarlo<sup>15</sup>.

No obstante a todo lo expuesto, los datos sobre la actividad asistencial de los Centros de Salud Mental Infanto-Juvenil y los Centros de Atención a las Drogodependencias evidencian que este aumento en el consumo de sustancias, así como de los problemas relacionados, no se traduce en consultas a los profesionales de la salud, por lo que se podría concluir que no se está detectando el consumo en este colectivo o que el Sistema Sanitario no accede adecuadamente a los adolescentes a pesar de que conoce sus repercusiones. También hay que tener en cuenta que otro aspecto implicado en la dificultad para detectar esta problemática son las propias peculiaridades de los adolescentes consumidores, caracterizados por la tendencia a la negación y minimización del consumo, la dificultad para aceptar que tienen problemas derivados de éste, la presión que reciben de sus iguales para mantenerlo y «normalizarlo» y, por tanto, la elevada resistencia a contactar con los Servicios de Salud.

### La implicación de los servicios de urgencias pediátricos

Uno de los primeros receptores de las consecuencias del consumo de drogas son los servicios de urgencias pediátricos. Los motivos por los que los jóvenes suelen recurrir a éstos son principalmente en relación con el alcohol, por lesiones o traumatismos, por intoxicaciones o sobredosis y por autolesiones con drogas (generalmente más frecuente en mujeres), atención que se concentra fundamentalmente los fines de semana<sup>16-20</sup>. Los servicios de urgencias pueden desempeñar un papel clave en la detección rápida de los adolescentes que abusan de las drogas, ya que éstos suelen consultar antes en estos servicios que en los servicios especializados en adicciones. Muchos estudios demuestran la eficacia tanto de la intervención breve en los mismos servicios de urgencias como del incremento de vinculación a las unidades de tratamiento especializadas<sup>21,22</sup>.

Actualmente, con los datos disponibles en Cataluña, no se puede saber cuál es la repercusión real en las urgencias del aumento de consumo de drogas por parte de los adolescentes acontecido durante el último decenio. Frecuentemente, los profesionales de urgencias notifican y diagnostican sólo

**Tabla 1** Trastornos mentales más prevalentes en los adolescentes consumidores de drogas

Conductas autolíticas
Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
Trastornos afectivos
Trastornos de ansiedad
Trastornos de conducta
Trastornos de la conducta alimentaria
Trastornos psicóticos

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4142740>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4142740>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)