

L'alcoolisation des adolescents : une précocité inquiétante ?

Teenagers and age of first drinking: A disturbing precocity?

G. Picherot*, J. Urbain, L. Dreno, E. Caldagues, M. Caquard, A.-S. Pernel, M. Amar

Unité de médecine de l'adolescent, clinique médicale pédiatrique, CHU de Nantes, Quai Moncouso, 44093 Nantes cedex 1, France

Résumé

L'initiation à l'alcool est précoce en France et dans les pays occidentaux. Les enquêtes nationales et internationales confirment cette précocité. Les ivresses, conséquence la plus visible de l'alcoolisation, semblent en augmentation chez les jeunes adolescents. Les conséquences de cette précocité sont importantes. À court terme, les adolescents alcoolisés sont plus victimes d'accidents. Ils sont également plus vulnérables aux violences sexuelles, comme victimes mais aussi comme auteur. À moyen et long termes, la précocité de contact avec l'alcool est associée à une plus grande dépendance vis-à-vis de l'alcool à l'âge adulte. Trois axes explicatifs de la précocité sont développés : le rôle de la famille, le rôle de la publicité et des médias et le rôle des pairs. La rencontre du produit alcool et de l'adolescence est parfois à l'origine d'une véritable tourmente. La prévention est difficile pour un produit de consommation courante familiale. Elle peut être familiale ou sociétale. Comme pour le tabac, la prise en charge par la société de la prévention de la précocité d'initiation et d'utilisation est indispensable, mais ne doit pas passer par une stigmatisation des adolescents.

© 2010 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Abstract

Age of first drink in France and Western countries is early. National and international surveys confirm this early onset. Drunkenness, which is the most obvious drinking outcome, seems to rise amongst young adolescents. Consequences of this precocity are considerable. At short-term, drunk teenagers are more frequently victims of accidents. In addition, they are more vulnerable to sexual abuses, as victims but also as perpetrators. At medium- and long-terms, the early development of alcohol use is linked to higher levels of later drinking dependence. Three explanatory ways for this precocity are developed: family's influence, role of advertising and media, and role of peers. When alcohol meets adolescence, it is sometimes a real storm. Prevention is uneasy because of the very commonplace of alcohol at home. It can concern family level or society level. As for tobacco, society intervention is needed to delay age of first drink and limit teenager alcohol use but this should not involved adolescents condemnation.

© 2010 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Mots clés : Alcool ; Adolescence ; « Alcoolodéfonse » ; Ivresse ; Précocité ; Publicité ; Agressions sexuelles ; Accident

I. INTRODUCTION

L'initiation à l'alcool est précoce dans les pays occidentaux : il s'agit du premier produit toxique consommé dans la vie d'un adolescent (ou enfant), avant le tabac et le cannabis [1]. On peut discuter du terme adapté : alcoolisation ou découverte. Les

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : georges.picherot@chu-nantes.fr (G. Picherot).

communautés médicales et les pouvoirs publics se sont inquiétés récemment du développement visible des consommations anormales de jeunes adolescents et de leurs risques. Leur inquiétude repose sur des constats épidémiologiques. Les conséquences des alcoolisations précoces à court terme sont l'ivresse et ses complications. À moyen et long termes, la dépendance à ce produit vient-elle de la précocité d'utilisation ? Comment expliquer cette précocité ? Y a-t-il des facteurs familiaux, sociétaux ? La publicité, directe ou indirecte, joue-t-elle un rôle ? Y a-t-il des facteurs de fragilité psychologiques ?

2. ÉPIDÉMIOLOGIE

Le contact précoce avec l'alcool est confirmé par les enquêtes *Health behaviour in school aged children* (HBSC), portant sur des données internationales 2005–2006, et *European school survey project on alcohol and other drugs* (ESPAD) 2007.

Cinquante-neuf pour cent des élèves de 11 ans ont consommé de l'alcool au cours de leur vie. Ce chiffre s'élève à 72 % à 13 ans et à 84 % à 15 ans. La première ivresse survient en moyenne vers 14 ans chez les garçons et les filles, mais 9 % des garçons et 4 % des filles déclarent avoir été ivres pour la première fois à 11 ans (HBSC 2005–2006).

Entre 2002 et 2006, selon les mêmes sources, les ivresses ont augmenté de manière significative : 30 % des élèves de 15 ans déclaraient avoir été ivres en 2002 pour 41 % en 2006. Les ivresses très précoces avant 13 ans sont reconnues par 6 % des filles et 11 % des garçons en France, ce qui situe notre pays dans une moyenne faible en Europe. Les pays les plus « précocement » touchés sont :

- l'Estonie (21 % des filles et 30 % des garçons) ;
- la Lituanie ;
- l'Autriche ;
- le Royaume-Uni (24 % des filles et 23 % des garçons).

En Macédoine, en Grèce et en Italie, les ivresses précoces des adolescents sont moins fréquentes qu'en France.

Le nombre d'hospitalisations pour ivresse chez les mineurs a été multiplié par deux entre 2002 et 2006 (source : Observatoire régional de santé des Pays-de-la-Loire ; Fig. 1). L'interprétation de ce chiffre, non retrouvé ou non publié pour les autres régions françaises, est difficile : gravité plus importante (voir chapitre suivant), meilleure organisation de l'accueil, meilleur repérage ou... échec de la prévention ?

L'expérimentation de l'alcool reste la plus précoce des toxiques et en légère hausse entre 1999 et 2007, alors qu'on note une diminution de l'expérimentation du tabac et du cannabis.

On peut remarquer aussi que, globalement, la consommation d'alcool, tous âges confondus, est stable en France, ce qui atténue un peu les images négatives de l'« alcoolisation juvénile » [2]. La « consommation chronique » diminue, remplacée par les « consommations aiguës ». L'ivresse reste majoritairement masculine, mais progressivement l'écart entre les deux sexes est moins prononcé.

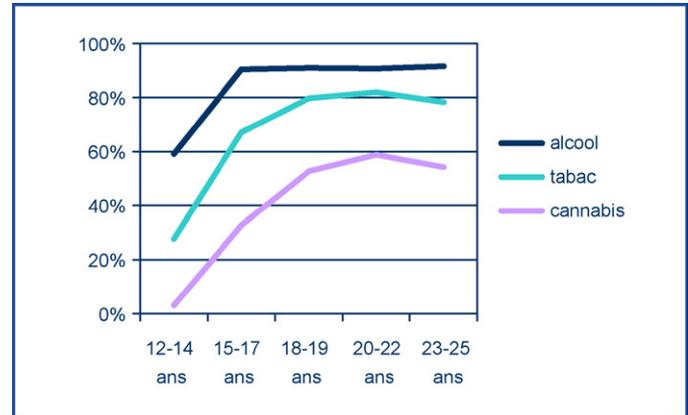


Figure 1. Initiation à l'alcool et aux autres substances. Tallec A. Pays-de-la-Loire: observatoire régional de santé (ORS); 2006.

3. CE QUE L'ON VOIT : LES IVRESSES

L'ivresse est l'aboutissement fréquent du mode de consommation alcoolique de l'adolescent. Nous avons analysé, dans un travail déjà publié précédemment [3], les principales caractéristiques d'un groupe de 70 adolescents recrutés par des unités françaises d'urgences pédiatriques. Le sex-ratio de ce groupe était de 1:17. Ces jeunes adolescents consommaient surtout des alcools forts. Le lieu de consommation était principalement l'extérieur (rue ou parcs) et moins fréquemment le domicile ou les lieux collectifs. L'alcoolisation était sévère, avec une alcoolémie moyenne de 1,68 g/l, véritable *binge-drinking*, ou « alcoolodéfonce ». Les conséquences immédiates ont été importantes :

- coma ;
- troubles de l'équilibre ;
- hypoglycémie ;
- hypothermie ;
- traumatisme ;
- agressions sexuelles.

La majorité de ces adolescents ont été hospitalisés pour une durée moyenne de 48 heures. Dans ce groupe d'adolescents, les problèmes sociofamiliaux (en particulier, l'alcoolisme parental) et les antécédents de difficultés personnelles étaient significativement plus élevés. Quatre critères de gravité avaient été proposés : garçon de niveau socioéconomique bas, vivant dans une famille en difficulté, avec antécédent psychiatrique et consommation simultanée d'autres produits. Mais le fait même d'être admis aux urgences hospitalières constituait pour nous un facteur de gravité. L'originalité de ce travail et de cet échantillon était le mode de recrutement « urgence pédiatrique » qui sélectionne les plus jeunes adolescents souvent collégiens. Le mode de consommation de ce groupe est différent des groupes plus âgés, étudiants et jeunes adultes, qui constituent la base de la plupart des publications.

4. CONSÉQUENCES DES IVRESSES

Les conséquences immédiates sont le prolongement des conséquences de l'ivresse. L'alcool est présent dans 30 à 50 % des

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4148402>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4148402>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)