



ARTICLE ORIGINAL

Taux et durée d'allaitement de 126 femmes primipares

Breastfeeding rate and duration in 126 primiparas

V. Walburg^{a,*}, M. Conquet^a, S. Callahan^a, H. Chabrol^a, A. Schölmerich^b

^a Centre d'études et de recherche en psychopathologie (CERPP), université de Toulouse II-Le Mirail, 5, allée Antonio-Machado, 31058 Toulouse cedex, France

^b Ruhr-universität Bochum, universitätsstrasse 150, 44801 Bochum, Allemagne

MOTS CLÉS

Allaitement maternel ;
Interruptions de
l'allaitement ;
Primipares

KEYWORDS

Breastfeeding;
Breastfeeding
interruptions;
Primiparas

Résumé En France, les femmes sont environ 53 % à opter pour l'allaitement à la naissance. Mais il existe peu de données concernant la durée de l'allaitement et les raisons pour lesquelles les femmes cessent d'allaiter. De ce fait, nous avons suivi 126 femmes primipares jusqu'à six mois du post-partum ; en évaluant le taux d'allaitement à la naissance, à trois, puis à six mois et en examinant les raisons ayant conduit à une interruption avant les six mois recommandés par l'OMS et l'Unicef. Les résultats montrent que les primipares sont relativement nombreuses à opter pour l'allaitement et que les interruptions avant trois mois sont principalement dues aux difficultés avec l'allaitement tandis qu'après trois mois les arrêts sont en majorité la conséquence de la reprise de travail. La nécessité d'un meilleur accompagnement en postnatal des femmes allaitantes s'impose comme une évidence.

© 2007 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Abstract In France, 53% of women choose to breast-feed. But only a few data concerning breastfeeding duration and the reasons of ending it exist. Therefore, the authors of the study followed 126 primiparas during six months after birth. The aim of this study was to assess the breastfeeding rate on the day of birth, after three months and six months, and to examine why women had to stop nursing before six months as recommended by World Health Organization and United Nations Children's Fund. Results show that a good part of primiparas choose to breast-feed, and that difficulties related to breastfeeding are mostly responsible for interruption before three months, while, after three months, women stop breastfeeding to go back to work. A better postnatal accompaniment appears to be a priority.

© 2007 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : vwalburg@yahoo.fr (V. Walburg).

Introduction

En France, le taux d'allaitement avoisine les 53 %, ce qui est un des taux les plus bas d'Europe. Or, les bienfaits de l'allaitement maternel pour la santé de la mère et du bébé sont aujourd'hui bien connus et communément admis.

En effet, les anticorps transmis par le biais du lait maternel offrent une protection non négligeable au bébé, notamment contre les infections ORL et digestives, durant la première année de vie du bébé [1]. Mais le lait maternel préserve également les enfants des allergies ainsi que de l'obésité [2].

Pour la mère, l'allaitement maternel possède également des vertus protectrices contre le cancer du sein. En 1752 déjà, Von Linné, médecin suédois, observe une occurrence plus fréquente du cancer du sein chez des femmes non allaitantes que chez celles qui allaitaient leurs enfants. Plus récemment, d'après une étude de Likis [3], le risque de cancer du sein est réduit de 4,3 % pour chaque année qu'une femme allaite. Pour Heuch [4], cette réduction est même de 5,4 % pour chaque année que la femme allaite. En outre, une étude expérimentale comparant des mères allaitantes et non allaitantes [5] montre que l'allaitement maternel peut avoir un effet bénéfique sur la dépression postnatale ainsi que sur le niveau de stress perçu. Par ailleurs, dans une déclaration commune de 1981, l'OMS et l'Unicef recommandent un allaitement exclusif de six mois.

Or, il existe très peu d'études s'étant intéressées à la durée de l'allaitement en France. Néanmoins, d'après Thirion [1], il semble que de nombreuses femmes cessent d'allaiter dans les premières semaines suite à des difficultés liées à la mise en route de l'allaitement (crevasses, engorgements, insuffisance de lait). Une étude néerlandaise [6] a montré que beaucoup d'arrêts survenant avant six mois sont la conséquence de ce type de difficultés.

Par ailleurs, deux études [7-9] ont montré l'efficacité d'un programme d'accompagnement dans les premières semaines du post-partum sur la réussite et la durée de l'allaitement.

Nous nous sommes alors demandés combien de bébés français sont allaités jusqu'aux six mois recommandés et pour quelles raisons l'allaitement est interrompu avant cette date. Pour cela, nous avons suivi 126 mères primipares jusqu'aux six mois du post-partum.

Méthodologie

Population

La population est constituée de 126 femmes d'âge moyen 28,17 ans (SD = 4,72 ; 18-40). Parmi elles, 93 % (n = 117) vivaient en couple au moment de l'étude. Toutes les femmes étaient des primipares. Ces femmes ont été rencontrées entre mars et décembre 2005 au sein de deux maternités toulousaines, et aucune n'a refusé d'y participer.

Procédure

Le recueil des données s'est déroulé en trois temps :

- temps 1 : dans les deux ou trois jours du post-partum, les femmes ont été contactées au cours de leur séjour à la maternité. Après avoir donné leur consentement éclairé, elles ont été invitées à remplir un premier questionnaire ;
- temps 2 : trois mois après la naissance de leur enfant, un nouveau questionnaire leur a été adressé par courrier à leur domicile, une enveloppe timbrée y était jointe. Le taux de participation était de 76 % ;
- temps 3 : à six mois du post-partum, un dernier questionnaire a été envoyé par courrier à leur domicile avec une enveloppe timbrée jointe. Le taux de participation était de 60 %.

Outils

Le premier questionnaire (temps 1) avait d'abord pour but de faire l'inventaire des variables sociologiques (âge, profession, statut marital), puis de récolter les informations sur le mode alimentaire choisi, la durée d'allaitement envisagée en cas d'allaitement.

Les deux questionnaires suivants (temps 2 et temps 3) permettaient de connaître la poursuite ou non de l'allaitement respectivement à trois et six mois du post-partum. En cas de cessation de l'allaitement, ils renseignaient sur la raison ayant entraîné l'arrêt. En cas de poursuite de l'allaitement, on leur demandait d'indiquer combien de temps elles comptaient poursuivre.

Résultats

Le **Tableau 1** montre la répartition socioprofessionnelle des participantes.

Nous pouvons constater que la majorité des femmes exercent soit des professions d'employées soit des professions intermédiaires. De même, il semble que l'échantillon soit relativement représentatif des femmes de la population française.

Concernant les résultats, il faut d'abord noter que le taux d'allaitement à la naissance (67 %) de l'échantillon ayant servi à l'étude est largement supérieur au taux national (53 %). Cela peut éventuellement s'expliquer par le fait qu'il s'agit de primipares.

Ensuite, on remarque que la durée moyenne de l'allaitement envisagée à la naissance est de 23 semaines (1-48 ; SD = 15,03) ; ce qui correspond à peu près aux recommandations de l'OMS, à savoir six mois d'allaitement exclusif.

Tableau 1 Répartition socioprofessionnelle

	Effectif (n = 126)	Pourcentage
Agriculture	0	0
Artisans, chefs d'entreprise	0	0
Cadres et professions intellectuelles	19	15
Professions intermédiaires	45	36
Employées	45	36
Ouvrières	2	1
Étudiantes	3	2
Sans emploi	12	10

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4170225>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4170225>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)