Rev Chil Pediatr. 2015;86(2):97-102

REVISTA CHILENA DE PEDIATRÍA

www.elsevier.es/RCHP

ARTÍCULO ORIGINAL

Conductas de control de peso en mujeres adolescentes dietantes y su relación con insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez

M. Liliana Contreras A.[1,*], Javier Morán K.[2], Scarlett Frez H.[3], Carola Lagos O.[3], María Paz Marín F.[3], María de los Ángeles Pinto B.[3], Érika Suzarte A.[3]

1. Escuela de Medicina, Universidad de Valparaíso, Chile

2. Psicólogo Clínico. Académico de la Escuela de Psicología, Universidad de Valparaíso, Chile

3. Tesistas Escuela de Psicología, Facultad de Medicina, Universidad de Valparaíso, Chile

Recibido el 11 de abril de 2014, aceptado el 24 de diciembre de 2014

PALABRAS CLAVE
Trastornos de la conducta alimentaria;
imagen corporal;
dieta;
adolescencia

Resumen

Introducción: La obsesión por la delgadez y la insatisfacción corporal pueden llevar a las adolescentes a seguir dietas sin supervisión, lo que podría asociarse además a conductas riesgosas de control de peso, tales como ayuno, vómitos, uso de diuréticos y laxantes. El objetivo fue explorar conductas de control de peso en adolescentes dietantes y relacionarlas con insatisfacción corporal (IC) y obsesión por la delgadez (DT). **Pacientes y Método:** Estudio transversal en 439 adolescentes de colegios públicos de Valparaíso diseñado para indagar conductas de control de peso riesgosas a través de escalas de IC y DT del Cuestionario de Trastornos Alimentarios (EDI-2), comparando dietantes y no dietantes. **Resultados:** El 43% había realizado dieta sin supervisión médica. Las dietantes presentan valores superiores en DT e IC. El 29,6% de ellas presenta restricción alimentaria de riesgo moderado a alto, tomando como base el criterio de expertos, y se encuentran diferencias en la presencia y severidad de las conductas purgativas de control de peso entre los dos grupos estudiados. **Conclusiones:** Un tercio de las adolescentes estudiadas hacen dietas sin supervisión profesional, presentan mayor IC y DT y conductas riesgosas de control de peso. Aquellas con sobrepeso y obesidad realizan dietas más restrictivas y conductas de control de peso más riesgosas.

© 2015 Sociedad Chilena de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY-NC-ND (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

*Autor para correspondencia:
Correo electrónico: liliana.contreras@uv.cl (M. Liliana Contreras A.).

http://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.04.020

0370-4106/ © 2015 Sociedad Chilena de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY-NC-ND (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

KEYWORDS
Eating Disorders;
Body Image;
Diet;
Adolescence

Weight control behaviors in dieting adolescent girls and their relation to body dissatisfaction and obsession with thinness

Abstract
Introduction: Obsession with thinness and body dissatisfaction can lead adolescents to follow unsupervised diets, which could result in risky weight control behaviors such as fasting, vomiting, use of diuretics and laxatives. The aim of the current study is to examine weight control behaviors in dieting adolescents and relate them to body dissatisfaction (BD) and obsession with thinness (OT). **Methods**: A cross-sectional study was conducted on 439 adolescents from Valparaiso public schools to investigate risky weight control behaviors due to BD and OT scales from the Eating Disorders Inventory-2 (EDI-2), comparing restrained eaters and non-restrained eaters. **Results:** A total of 43% adolescents had followed a weight loss diet without medical supervision. The dieters had higher BD and OT values. Moderate to severe food restriction, based on expert judgment, was observed in 29.6%, and differences in the presence and severity of purging behaviors were found between the 2 groups. **Conclusions:** One third of the adolescents studied followed diets without professional supervision and had higher BD and OT values, as well as risky weight control behaviors. Overweight and obese adolescents followed more restrictive diets and developed riskier weight control behaviors.
© 2015 Sociedad Chilena de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons CC BY-NC ND Licence (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Introducción

Las adolescentes son particularmente sensibles a las presiones culturales relacionadas con una imagen corporal delgada[1]. El aumento fisiológico de la adiposidad contribuye a una menor satisfacción con la imagen corporal (IC)[2-5] y a su vez induce a conductas de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria (TCA) cuando no se logra el peso deseado[6-8]. A partir de estas conductas, que generalmente se inician con una dieta, se establecerían también círculos viciosos que incrementarían el riesgo de bulimia y comer compulsivo, perpetuando el problema[9-15]. Dentro de los comportamientos inadecuados de control de peso están la dieta restrictiva, el ayuno, los vómitos autoinducidos, y el uso de laxantes y diuréticos[13,16-19], de los cuales la dieta restrictiva es una de las estrategias más utilizadas[17].

En Chile, Correa, en el año 2006[20] encontró que el riesgo de prevalencia de TCA en la población adolescente femenina es del 8,3%, con mayor riesgo en colegios pertenecientes a nivel socioeconómico medio-bajo (11,3%). Por otra parte, Urzúa[21] encontró, en adolescentes del Norte del país, una serie de conductas alimentarias de riesgo relacionadas con la preocupación por el control del peso y la imagen corporal. Con estos antecedentes, nuestro objetivo fue explorar las conductas de control de peso y su severidad en dietantes adolescentes de sexo femenino, y relacionarlas con estado nutricional, insatisfacción corporal y preocupación por la delgadez, con el fin de aportar datos que vinculen más específicamente el riesgo de trastorno alimentario a conductas concretas de riesgo.

Pacientes y Método

Se realizó un muestreo no probabilístico a conveniencia de adolescentes de sexo femenino entre 12 y 19 años que cursaran entre 7° básico y 4° medio de establecimientos de la comuna de Valparaíso, considerando criterio de matrícula mayor de 600 estudiantes y de sectores del plan de la ciudad.

La selección de los colegios se ajustó a aquellos que respondieron la carta de solicitud respaldada por la unidad académica responsable de la investigación. Fueron cuatro establecimientos educacionales públicos del sector Centro y Almendral, correspondientes a nivel socio económico medio-bajo. Se excluyeron colegios particulares y subvencionados por las dificultades encontradas de acceso a la muestra.

La participación de las adolescentes fue voluntaria e informada, formalizándose con la firma de asentimiento/consentimiento informado, dando al colegio la posibilidad de solicitarlo por escrito a los padres o tutores de las menores de edad. Las participantes fueron pesadas y medidas por investigadoras. Los instrumentos utilizados fueron las Escalas de Insatisfacción Corporal (BD) y de Obsesión por la Delgadez (DT) del Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria EDI-2[22,23] y una encuesta autoadministrada de 21 preguntas de conductas de control de peso riesgosas para la salud elaborada por los investigadores, que contó con la evaluación de la validez de contenido a partir del juicio de expertos y de validez semántica a partir de la aplicación a una muestra piloto. En ella se indagan las principales conductas de control de peso descritas en la literatura (dietas, ayuno, vómito, uso de laxantes y diuréticos, ejercicio físico). Cada pregunta da cuatro alternativas escalonadas según criterios clínicos de riesgo en relación con la duración y la frecuencia de la conducta evaluada. En cuanto a las dietas, además, se especifica el tipo de restricción alimentaria según categorías en orden de severidad de la restricción por grupo/s de alimento/s excluido/s. Incluye edad de inicio de dietas y criterios de exclusión, tales como patologías médi-

Download English Version:

https://daneshyari.com/en/article/4175850

Download Persian Version:

https://daneshyari.com/article/4175850

Daneshyari.com