



# REVISTA CHILENA DE PEDIATRÍA

www.elsevier.es/RCHP



## ARTÍCULO ORIGINAL

# Lactancia materna como factor protector de sobrepeso y obesidad en preescolares



Catalina Jarpa M.<sup>1</sup>, Jaime Cerda L.<sup>2</sup>, Claudia Terrazas M.<sup>3</sup>, Carmen Cano C.<sup>4</sup>

1. Residente de Pediatría, División de Pediatría, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.
2. Médico, Departamento de Salud Pública, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.
3. Interna de Medicina, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.
4. Médico pediatra, División de Pediatría, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.

Recibido el 14 de marzo de 2014, aceptado el 10 de diciembre de 2014.

### PALABRAS CLAVE

Sobrepeso, obesidad, lactancia materna, malnutrición

### Resumen

**Introducción:** El sobrepeso y la obesidad infantil han aumentado de forma importante en la población pediátrica chilena. **Objetivo:** Comprobar los beneficios de la lactancia materna en la prevención de la malnutrición por exceso en preescolares chilenos. **Pacientes y Método:** Estudio caso-control efectuado el año 2011 en pacientes pediátricos controlados en un centro privado de Chile (Centro Médico San Joaquín; Pontificia Universidad Católica). Se consignó sexo, edad, peso y talla, diagnóstico nutricional, tipo de alimentación durante los primeros 6 meses de vida, nivel socioeconómico, educación y obesidad de los padres, horas frente al televisor y asistencia a jardín infantil. **Resultados:** Se incluyeron 209 pacientes: el 53,1% eran de sexo masculino y el 60,3% recibieron lactancia materna predominante durante los primeros 6 meses de vida. Entre los 2 años y los 3 años y 11 meses, el 51,7% era eutrófico, el 29,7% presentó sobrepeso y un 18,6% obesidad. La *odds ratio* cruda de exposición a alimentación con lactancia materna *versus* fórmula láctea predominante durante los primeros 6 meses de vida en pacientes con malnutrición por exceso *versus* eutróficos fue de 0,442 (intervalo de confianza [IC] del 95%, 0,204-0,961). **Conclusiones:** Se verificó que la lactancia materna predominante los primeros 6 meses de vida actuó como factor protector contra malnutrición por exceso en niños preescolares chilenos tratados en este centro médico privado.

Copyright © 2014 Sociedad Chilena de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>).

\* Autor para correspondencia:

Correo electrónico: [catajarpa@gmail.com](mailto:catajarpa@gmail.com) (Dra. Catalina Jarpa M.).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.04.006>

0370-4106/ © 2014 Sociedad Chilena de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>).

**KEYWORDS**

Overweight, Obesity,  
Breastfeeding,  
Malnutrition

### Breastfeeding as a protective factor against overweight and obesity among pre-school children

**Abstract**

**Introduction:** The rates of overweight and obesity among children have significantly increased in Chile. **Objective:** To assess the benefits of breastfeeding in preventing malnutrition by excessive intake of foods in Chilean pre-school children. **Methods:** A case-control study was conducted in 2011 on pediatric patients treated in a private Chilean healthcare center (San Joaquín Medical Center, Catholic University). Gender, age, weight, height, nutritional diagnosis, type of feeding during the first 6 months of life, socioeconomic status, parental education and obesity, television viewing, and kindergarten attendance were analyzed. **Results:** A total of 209 patients were included in the study, 53.1% of whom were male, and 60.3% were predominantly breastfed for the first 6 months of life. More than half (51.7%) were eutrophic, 29.7% were overweight, and 18.6% obese. The patients were between the ages of 2 and 3 years 11 months. The crude Odds Ratio of breast-feeding versus formula during the first 6 months of life in patients with normal weight versus overweight children was 0.442 (95% CI 0.204-0.961). **Conclusions:** It was found that predominantly breastfeeding during the first 6 months of life acted as a protective factor against malnutrition by excessive intake of foods in Chilean pre-school children treated in this private medical center.

Copyright © 2014 Sociedad Chilena de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons CC BY-NC ND Licence (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>).

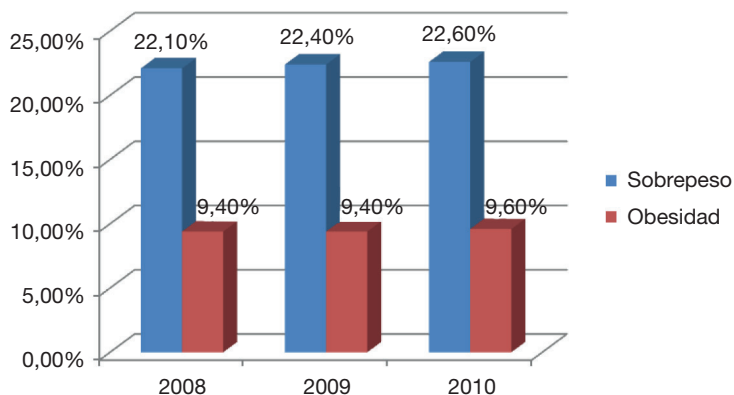
## Introducción

El sobrepeso y la obesidad infantil han aumentado de forma importante en la población pediátrica chilena<sup>1</sup>. Desde el año 2007, en Chile se recomienda la realización del diagnóstico nutricional en la edad pediátrica utilizando las curvas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que han demostrado ser adecuadas para la población menor de 6 años. El Ministerio de Salud de Chile informó en el año 2010 una prevalencia de obesidad del 9,6% y de sobrepeso del 22,6% en niños menores de 6 años de edad<sup>2</sup>, cifras que previamente habían persistido elevadas, aunque con cierta tendencia a la estabilización en los últimos años (fig. 1).

Las altas tasas de malnutrición por exceso continúan aumentando a nivel mundial, e incluso lactantes y preescolares están siendo afectados por esta verdadera epidemia<sup>3</sup>. Basa-

dos en la información que ha ido aportando la investigación, se considera que los esfuerzos para prevenir la obesidad y sus consecuencias como enfermedad metabólica en la adultez, deben centrarse en los primeros años de vida. En relación a lo anterior, se ha descrito la lactancia materna como factor protector para el sobrepeso y la obesidad en la edad adulta<sup>4</sup>.

La lactancia materna es considerada el mejor alimento para los lactantes menores de 6 meses<sup>5</sup>, ya que proporciona elementos nutricionales óptimos además de tener beneficios inmunológicos, cognitivos, emocionales, económicos y ambientales<sup>6</sup>. Además, contiene diversas hormonas (leptina y ghrelina) que según estudios recientes estarían implicadas en la regulación del crecimiento y desarrollo durante la infancia. Estas hormonas también podrían influir en la regulación del equilibrio energético tanto en la edad pediátrica como en la adulta<sup>7</sup>.



**Figura 1.** Diagnóstico nutricional integrado en menores de 6 años. Sistema Público de Salud, 2008-2010.

Fuente: Deis, Ministerio de Salud<sup>2</sup>.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4175865>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4175865>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)