



# REVISTA PAULISTA DE PEDIATRIA

www.rpped.com.br



## ARTIGO ORIGINAL

### Inatividade física e medidas antropométricas em escolares de Paranavaí, Paraná, Brasil



Flávio Ricardo Guilherme<sup>a,\*</sup>, Carlos Alexandre Molena-Fernandes<sup>b</sup>,  
Vânia Renata Guilherme<sup>b</sup>, Maria Teresa Martins Fávero<sup>b</sup>,  
Eliane Josefa Barbosa dos Reis<sup>b</sup> e Wilson Rinaldi<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Universidade Estadual de Maringá (UEM), Maringá, PR, Brasil

<sup>b</sup> Universidade Estadual do Paraná (Unespar/Fafipa), Paranavaí, PR, Brasil

Recebido em 17 de março de 2014; aceito em 29 de junho de 2014

Disponível na Internet em 23 de janeiro de 2015

#### PALAVRAS-CHAVE

Estilo de vida sedentário;  
Obesidade;  
Criança;  
Adolescente

#### Resumo

**Objetivo:** Investigar a associação entre a inatividade física e medidas antropométricas em escolares de Paranavaí, Paraná, Brasil.

**Métodos:** Pesquisa com delineamento transversal, feita em julho e agosto de 2013. Amostra composta por 566 escolares (287 meninos e 278 meninas), de 10 a 14 anos, do 6<sup>o</sup> ao 9<sup>o</sup> ano da rede pública e privada de Paranavaí (PR). As variáveis analisadas foram: tempo de atividade física semanal, por meio de questionário (inatividade física: < 300 min/semanal), índice de massa corporal (IMC) e circunferência de cintura (CC). Na análise estatística foram usados os testes U de Mann-Whitney e *t* de Student para comparar os sexos. Para verificar os fatores associados ao nível insuficiente de atividade física aplicou-se o modelo de regressão logística binária univariada e multivariada, expressa em *odds ratio* (OR), e intervalo de confiança de 95% (IC95%).

**Resultados:** Houve associação entre inatividade física e as medidas antropométricas para IMC ( $p < 0,001$ ) e CC ( $p < 0,001$ ), com prevalências de 56,1% e 52,7% de inativos, respectivamente. Na análise multivariada, foram observadas associações significativas de inatividade física nos alunos que apresentaram excesso de peso (OR 1,8; IC95%: 1,1-3,0) e circunferência de cintura aumentada (OR 2,2; IC95%: 1,4-3,8).

**Conclusões:** Nível inadequado de atividade física é fator determinante no excesso de peso e na adiposidade abdominal. Nesse sentido, medidas preventivas devem ser tomadas, principalmente nas escolas, e enfatizar-se a importância do exercício físico no controle da composição corporal e redução do peso.

© 2014 Associação de Pediatria de São Paulo. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Todos os direitos reservados.

\* Autor para correspondência.

E-mail: flavioricardoguilherme@bol.com.br (F.R. Guilherme).

**KEYWORDS**

Sedentary lifestyle;  
Obesity;  
Child;  
Adolescent

**Physical inactivity and anthropometric measures in school children from Paranavaí, Paraná, Brazil****Abstract**

*Objective:* To investigate the association between physical inactivity and anthropometric measurements in school children from Paranavaí-Paraná, Brazil.

*Methods:* Cross-sectional survey, conducted in July and August 2013. Sample of 566 students (287 boys and 278 girls) from 6th to 9th grade aged 10 to 14 years of public and private schools from Paranavaí-PR, Southern Brazil. The variables analyzed were: time of weekly physical activity by a questionnaire (physical inactivity <300 minutes/week), body mass index (BMI) and waist circumference (WC). In the statistical analysis the U Mann-Whitney and Student t test were used for comparison between genders. To identify factors associated with insufficient levels of physical activity, univariate and multivariate logistic regression analysis was applied and expressed in Odds ratio (OR) and 95% confidence interval (CI).

*Results:* There was an association between physical inactivity and anthropometric measurements for BMI ( $p < 0.001$ ) and WC ( $p < 0.001$ ), with a prevalence rate of 56.1% and 52.7% of inactive adolescents, respectively. In the multivariate analysis, there was significant association of physical inactivity and overweight (OR 1.8, 95%CI: 1.1-3.0) and with increased waist circumference (OR 2.8, 95%CI: 1.4-3.8).

*Conclusions:* Inadequate levels of physical activity is a determining factor for overweight and abdominal adiposity. Accordingly, preventive measures should be taken, especially in schools, emphasizing the importance of exercise in the control of body composition and reduction of weight.

© 2014 Associação de Pediatria de São Paulo. Published by Elsevier Editora Ltda. All rights reserved.

**Introdução**

A obesidade pode ser definida, de forma simplificada, como uma doença caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, consequência do balanço energético positivo.<sup>1</sup> Nas últimas décadas, sua prevalência aumentou em todo mundo e tornou um grande problema de saúde.<sup>2</sup>

Dados recentes têm demonstrado um acréscimo substancial nos casos de sobrepeso e obesidade durante os últimos 20 anos já na infância e adolescência.<sup>3</sup> Uma possível explicação seria que, nessa fase da vida, ocorrem mudanças biológicas e comportamentais, entre elas a adoção de hábitos alimentares inadequados, como o aumento do fornecimento de energia pela dieta e a inatividade física.<sup>4,5</sup>

No que se refere à inatividade física, o Brasil apresenta um quadro preocupante na população jovem, devido às altas prevalências encontradas.<sup>6,7</sup> Essa preocupação é ainda agravada por evidências de que o nível de atividade física tende a diminuir com o passar da idade, o que é conhecido como *tracking* da atividade física.<sup>6</sup>

Pequenos aumentos na atividade física estão associados com benefícios à saúde. Em crianças e adolescentes, a atividade física pode reduzir os sintomas de depressão e estresse, melhorar a função cardiorrespiratória, a aptidão muscular e a saúde óssea e diminuir os níveis de gordura corporal,<sup>8</sup> esse o principal fator de risco para o surgimento de doenças metabólicas.

Como a inatividade física é habitualmente adquirida na infância e permanece na vida adulta, é fundamental a sua identificação precoce e associação com indicadores antropométricos para um melhor controle e prevenção do excesso

de peso e suas comorbidades na vida adulta. Portanto, este estudo teve como objetivo investigar a associação entre a inatividade física e medidas antropométricas em escolares de Paranavaí-Paraná, Brasil.

**Método**

A população foi composta por estudantes da rede pública e privada do Ensino Fundamental II da cidade de Paranavaí (PR). De acordo com dados do Núcleo Regional de Educação de Paranavaí, em 2013 4.540 alunos estavam matriculados em oito escolas públicas e quatro privadas da cidade. Paranavaí fica na Região Noroeste do Estado do Paraná. Em 2010, o município tinha 81.590 habitantes, dos quais 95,3% residiam na zona urbana. O desempenho municipal classificava-se como médio para os quesitos emprego, renda, produção agropecuária e saúde e alto para o quesito educação. O IDH atual é de 0,763 e o PIB per capita de R\$14.180,10.

Esta pesquisa com delineamento transversal foi feita em julho e agosto de 2013. A amostra foi composta da população escolar de 6º ao 9º ano, de 10 a 14 anos, proveniente de escolas da rede pública (quatro) e privada (duas) do município. Tais escolas corresponderam a 50% do total de escolas e representaram 61% da população escolar do município. As turmas foram escolhidas por amostragem aleatória sistemática, em três etapas: 1) sorteio de uma escola de cada região da cidade para melhor caracterizar o universo escolar da cidade, tendo em vista que, em todas as regiões, o número de escolas e alunos foi semelhante; 2) sorteio das

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4176024>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4176024>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)