



# REVISTA PAULISTA DE PEDIATRIA

www.spsp.org.br



## ARTIGO DE REVISÃO

### Escalas de avaliação de dor em recém-nascidos: revisão integrativa

Gleicia Martins de Melo, Ana Luíza Paula de Aguiar Lélis\*, Alline Falconieri de Moura,  
Maria Vera Lúcia Moreira Leitão Cardoso, Viviane Martins da Silva

Universidade Federal do Ceará (UFC), Fortaleza, CE, Brasil

Recebido em 1 de dezembro de 2013; aceito em 3 de abril de 2014

#### PALAVRAS-CHAVE

Medição de dor;  
Recém-nascido;  
Dor

#### KEYWORDS

Pain measurement;  
Newborn;  
Pain

#### Resumo

**Objetivo:** Analisar, em artigos científicos, os métodos utilizados para avaliação da dor em recém-nascidos.

**Fontes dos dados:** Estudo de revisão integrativa de artigos publicados de 2001 a 2012, realizado nas bases: Scopus, PubMed, CINAHL, LILACS e Cochrane. A amostra constituiu-se de 13 artigos, todos com níveis de evidência 5.

**Síntese dos dados:** Constataram-se pelo menos 29 escalas de avaliação de dor em recém-nascidos disponíveis em publicações científicas, sendo 13 unidimensionais e 16 multidimensionais, que contemplam recém-nascidos pré-termo e a termo, para avaliação de dor aguda e prolongada.

**Conclusão:** Com base nas características das escalas, não se pode eleger a mais adequada, pois a escolha dependerá da idade gestacional, do tipo de estímulo doloroso e do contexto em que o recém-nascido se apresenta. Sugere-se a utilização de escalas unidimensionais ou multidimensionais, porém, estas devem ser validadas e confiáveis.

© 2014 Sociedade de Pediatria de São Paulo. Publicado por Elsevier Editora Ltda.

Este é um artigo Open Access sob a licença de [CC BY-NC-ND](#)

#### Pain assessment scales in newborns: integrative review

#### Abstract

**Objective:** To analyze studies on methods used to assess pain in newborns.

**Data sources:** Integrative review study of articles published from 2001 to 2012, carried out in the following databases: Scopus, PubMed, CINAHL, LILACS and Cochrane. The sample consisted of 13 articles with level of evidence 5.

**Data synthesis:** 29 pain assessment scales in newborns, including 13 one-dimensional and 16 multidimensional, that assess acute and prolonged pain in preterm and full-term infants were available in scientific publications.

\*Estudo conduzido pela Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, CE, Brasil.

\*Autor para correspondência.

E-mail: [aninhanurse@hotmail.com](mailto:aninhanurse@hotmail.com) (A.L.P.A. Lélis).

**Conclusion:** Based on the characteristics of scales, one cannot choose a single one as the most appropriate scale, as this choice will depend on gestational age, type of painful stimulus and the environment in which the infant is inserted. It is suggested the use of multidimensional or one-dimensional scales; however, they must be reliable and validated.

© 2014 Sociedade de Pediatria de São Paulo. Published by Elsevier Editora Ltda.

Este é um artigo Open Access sob a licença de CC BY-NC-ND

## Introdução

O interesse em estudos que abordam a dor e seus instrumentos de avaliação é ascendente, em virtude da subjetividade inerente a sua mensuração, principalmente em crianças, que, devido às características próprias da faixa etária ou aos atrasos de desenvolvimento, não conseguem relatar ou indicar adequadamente o evento doloroso. Em razão desses aspectos, recomenda-se o uso de instrumentos validados para a avaliação da dor de crianças, especialmente, as criticamente doentes.<sup>1</sup>

Os métodos para a avaliação do fenômeno doloroso podem ser divididos em três categorias: medida de respostas fisiológicas da dor, observações de comportamentos relacionados à dor e descrições verbais ou escritas da dor e/ou variáveis associadas. Existem medidas da intensidade da dor (unidimensionais) e medidas das múltiplas dimensões da dor (multidimensionais).<sup>2</sup>

Os instrumentos unidimensionais são designados para quantificar a presença ou ausência da dor e têm sido usados frequentemente em hospitais e/ou clínicas para se obterem informações rápidas, não invasivas, válidas sobre a dor e a analgesia. Já os instrumentos multidimensionais são empregados para avaliar componentes sensoriais, afetivos e avaliativos que estão refletidos na linguagem usada para descrever a experiência dolorosa.<sup>3</sup>

Embora, nenhuma escala específica de dor até o momento demonstrou superioridade, com biomarcador confiável e de padrão ouro,<sup>4</sup> vale ressaltar que para alguns autores, o uso das escalas multidimensionais em recém-nascidos (RN) são mais adequadas, por avaliarem respostas comportamentais associadas às respostas fisiológicas à dor, tornando a abordagem mais completa possível, tendo em vista que o relato de dor não pode ser manifestado nesse público.<sup>5,6</sup> Dentre as várias escalas de dor multidimensionais para crianças e RN, as mais estudadas são o Sistema de Codificação da Atividade Facial (SCAFN), a Escala de Avaliação de Dor (NIPS) e o Perfil de Dor do Prematuro (PIPP).<sup>7</sup>

Ainda, para avaliar a dor, o profissional de saúde é influenciado por aspectos relacionados à experiência profissional, facilidade de uso dos métodos de medição, tipo de dor, sinais de dor apresentados, idade da criança, tipo de procedimento doloroso, situação clínica, propriedades psicométricas, critérios de interpretação, facilidade de aplicação, experiência de utilização em outros serviços de saúde.<sup>8-10</sup>

Acredita-se que a escassez de estratégias de ensino e discussão sobre a dor durante os cursos de graduação, residência, pós-graduação stricto sensu e lato sensu na área da saúde, assim como na prática clínica diária são fatores que

influenciam na dificuldade de avaliação da dor no período neonatal,<sup>11,12</sup> acrescido da variedade de instrumentos e a especificidade de suas características, associados ao desconhecimento das variações em sua aplicabilidade para avaliação de dor em pediatria. Por isso, a identificação e as características dos instrumentos de medições de dor publicados em pesquisas na área pediátrica e neonatal podem oferecer aos profissionais de saúde um meio prático de consulta para a escolha mais adequada a sua área de atuação, auxiliando a tomada de decisão clínica.

Em face desse contexto, surgiu a necessidade de buscar, nas bases de dados de literatura científica, as pesquisas relacionadas aos instrumentos de avaliação de dor em RN. Diante disso, surgiram as indagações: Quais são os instrumentos utilizados para avaliação da dor em RN? Quais são as principais características de cada instrumento e sua aplicabilidade em neonatologia? As respostas a essas questões contribuirão para apresentar as evidências sobre a temática. Estabeleceu-se, então, como objetivo, analisar em artigos científicos os métodos utilizados para avaliação da dor em recém-nascidos.

## Método

Trata-se de um método de revisão integrativa, em virtude da conveniência de análise da literatura em relação às pesquisas concluídas, para identificar instrumentos de avaliação da dor em RN.

Seguiu-se as etapas: estabelecimento da questão norteadora do estudo, formulação dos critérios de inclusão e exclusão, definição das informações a serem extraídas das pesquisas selecionadas, avaliação dos estudos incluídos na revisão integrativa, interpretação dos resultados, apresentação da revisão e síntese do conhecimento.<sup>13</sup>

Elaborou-se as seguintes questões para atender os objetivos da pesquisa: Quais são os instrumentos utilizados para avaliação da dor em RN? Quais são as principais propriedades psicométricas avaliadas e sua aplicabilidade em neonatologia?

Como critérios de inclusão foram definidos: pesquisas disponíveis eletronicamente nas bases de dados selecionadas nos idiomas português, inglês e espanhol, que tratam sobre as características psicométricas dos instrumentos de avaliação de dor em RN e que foram publicados a partir de 2001 até 2012. Foram excluídos os editoriais, cartas ao Editor, estudos reflexivos, relatos de experiência, anais de eventos científicos (resumos) e publicações duplicadas.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4176095>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4176095>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)