



# REVISTA PAULISTA DE PEDIATRIA

www.spsp.org.br



## ARTIGO DE REVISÃO

# Repercussões nutricionais em crianças e adolescentes na presença de doenças inflamatórias intestinais<sup>☆</sup>

Gilton Marques dos Santos\*, Luciana Rodrigues Silva, Genoile Oliveira Santana

<sup>☆</sup>Universidade Federal da Bahia (UFBA), Salvador, BA, Brasil

Recebido em 19 de dezembro de 2013; aceito em 7 de abril de 2014

### PALAVRAS-CHAVE

Avaliação nutricional;  
Estado nutricional;  
Doenças inflamatórias  
intestinais;  
Criança;  
Adolescente

### Resumo

**Objetivo:** Realizar revisão sistemática de literatura sobre repercussões nutricionais em crianças e adolescentes na presença de doenças inflamatórias intestinais.

**Fontes de dados:** Realizada revisão sistemática utilizando as bases de dados PubMed/MEDLINE, LILACS e SciELO, com inclusão de artigos em língua portuguesa e inglesa com dados originais que analisaram aspectos nutricionais de crianças ou adolescentes com doenças inflamatórias intestinais. Na busca inicial, utilizaram-se os termos “*inflammatory bowel diseases*” and “*children*” or “*adolescents*” and “*nutritional evaluation*” or “*nutrition deficiency*”. A seleção de estudos foi feita, inicialmente, por meio da leitura dos títulos e resumos. Foram excluídos estudos de revisão e sem resultados para faixa pediátrica. Em um segundo momento, foi realizada leitura completa dos artigos considerados relevantes.

**Síntese de dados:** Foram identificados 237 estudos - desses, 12 foram selecionados de acordo com os critérios de inclusão, não havendo nenhum na América do Sul. Na análise dos artigos, foi observado que características nutricionais em pacientes com doenças inflamatórias intestinais podem estar alteradas, sendo relatados principalmente desnutrição, retardo de crescimento e puberdade e deficiência de vitamina D.

**Conclusão:** Há alterações nutricionais nas doenças inflamatórias intestinais em pediatria, ressaltando-se parada no crescimento e desenvolvimento puberal, baixo peso e deficiências vitamínicas. Os comprometimentos nutricionais relatados são mais expressivos nos pacientes portadores de Doença de Crohn, e sobrepeso e obesidade mais frequentes na Retocolite Ulcerativa. A avaliação nutricional detalhada deve ser realizada periodicamente em todas crianças e adolescentes portadores de doenças inflamatórias intestinais.

© 2014 Sociedade de Pediatria de São Paulo. Publicado por Elsevier Editora Ltda.

Este é um artigo Open Access sob a licença de [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

<sup>☆</sup>Estudo conduzido no Serviço de Gastroenterologia e Hepatologias Pediátricas e na Faculdade de Medicina da Bahia, Universidade Federal da Bahia, Salvador, BA, Brasil.

\*Autor para correspondência.

E-mail: gilton18@hotmail.com (G.M. Santos).

**KEYWORDS**

Nutritional assessment;  
Nutritional status;  
Inflammatory bowel  
diseases;  
Child;  
Adolescent

**Nutritional impact of inflammatory bowel diseases on children and adolescents****Abstract**

**Objective:** To perform a systematic review of the literature about the nutritional impact of inflammatory bowel diseases in children and adolescents.

**Data sources:** A systematic review was performed using PubMed/MEDLINE, LILACS and SciELO databases, with inclusion of articles in Portuguese and in English with original data, that analyzed nutritional aspects of inflammatory bowel diseases in children and adolescents. The initial search used the terms “inflammatory bowel diseases” and “children” or “adolescents” and “nutritional evaluation” or “nutrition deficiency”. The selection of studies was initially performed by reading the titles and abstracts. Review studies and those without data for pediatric patients were excluded. Subsequently, the full reading of the articles considered relevant was performed.

**Results:** 237 studies were identified, and 12 of them were selected according to the inclusion criteria. None of them was performed in South America. During the analysis of the studies, it was observed that nutritional characteristics of patients with inflammatory bowel disease may be altered; the main reports were related to malnutrition, growth stunting, delayed puberty and vitamin D deficiency.

**Conclusion:** There are nutritional consequences of inflammatory bowel diseases in children and adolescents, mainly growth stunting, slower pubertal development, underweight and vitamin deficiencies. Nutritional impairments were more significant in patients with Crohn’s disease; overweight and obesity were more common in patients with ulcerative colitis. A detailed nutritional assessment should be performed periodically in children and adolescents with inflammatory bowel disease.

© 2014 Sociedade de Pediatria de São Paulo. Published by Elsevier Editora Ltda.

Este é um artigo Open Access sob a licença de [CC BY-NC-ND](#)

**Introdução**

As doenças inflamatórias intestinais (DII) são representadas pela retocolite ulcerativa (RCU), doença de Crohn (DC) e colites indeterminadas,<sup>1</sup> que comprometem de modo diverso o trato gastrointestinal, sobretudo íleo e outros segmentos do jejuno, muitas vezes o cólon na DC e apenas cólon e/ou reto na RCU. São condições com características clínicas e patológicas que se sobrepõem, no entanto têm algumas particularidades distintas.<sup>2,3</sup>

Há vários fatores predisponentes para o seu desencadeamento, tais como os genéticos, ambientais, imunológicos e um papel importante representado pelo desequilíbrio da microbiota intestinal, alterações na permeabilidade e na resposta imune da mucosa. O fator de risco a ser ressaltado é o relato de casos semelhantes na família, sobretudo em parentes de primeiro grau.<sup>4,5</sup> As DII apresentam uma distribuição mundial, com incidência crescente nas últimas décadas em todas as áreas geográficas, com dois picos de incidência, um na adolescência e outro na vida adulta. As crianças também são acometidas e a incidência nesta faixa etária também vem aumentando.<sup>6</sup>

Na DC há inflamação transmural, afetando qualquer segmento do trato gastrointestinal, da boca ao ânus, principalmente intestino delgado distal e cólon, enquanto a RCU fica restrita à mucosa e submucosa, podendo acometer o cólon e o reto. Ambas podem ter manifestações extraintestinais e gravidade variável. Quando os critérios clínicos, radiológicos, endoscópicos e histopatológicos não são

completamente consistentes, a doença é classificada como Colite Indeterminada.<sup>7,8</sup>

A nutrição representa um aspecto de extrema importância para portadores de doenças crônicas, sobretudo na faixa etária pediátrica. Problemas nutricionais são comuns em pacientes portadores de DII acompanhada de quadros com exacerbação de atividade inflamatória e remissão, a depender da atividade, da localização, da extensão, da gravidade e da presença de complicações. Alterações nutricionais podem ser identificadas em 20 a 85% dos pacientes, em especial naqueles portadores de DC.<sup>9,10</sup> Pode haver retardo no crescimento, desnutrição, deficiências específicas de micronutrientes ou, eventualmente, até sobrepeso e obesidade. Como determinantes das alterações nutricionais estão: redução da ingestão alimentar, má absorção intestinal, perdas gastrointestinais decorrentes da inflamação, necessidade nutricional aumentada pela atividade da doença, infecções concomitantes, diminuição da ingestão pela diminuição do apetite ou devido ao medo da piora dos sintomas, tratamento imunossupressor, efeitos colaterais das medicações e até ressecções cirúrgicas e outras complicações sistêmicas e acometimento de outros órgãos, que podem determinar perda de peso, anemia, anorexia, hipoalbuminemia, balanço nitrogenado negativo e deficiências de nutrientes e vitaminas.<sup>11-13</sup>

As DII podem causar manifestações do trato digestório e extradigestivas. Estas condições também determinam vários problemas psicossociais e econômicos, falta ao trabalho e escola, depressão, alteração de imagem corporal

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4176096>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4176096>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)