

## MÉMOIRE ORIGINAL

# La consommation excessive d'alcool : un lourd fardeau pour l'entourage



## *Excessive alcohol consumption: What is the burden on natural caregivers?*

N. Hoertel<sup>a,\*,b,c</sup>, A. Crochard<sup>d</sup>, F. Limosin<sup>a,b,c</sup>, F. Rouillon<sup>b,c,e</sup>

<sup>a</sup> Service de psychiatrie de l'adulte et du sujet âgé, hôpital Corentin-Celton, groupe hospitalier des hôpitaux universitaires Paris-Ouest, Assistance publique–Hôpitaux de Paris (AP–HP), 4, parvis Corentin-Celton, 92130 Issy-les-Moulineaux, France

<sup>b</sup> Université Paris Descartes, Sorbonne Paris Cité, 75006 Paris, France

<sup>c</sup> Inserm, centre de psychiatrie et neurosciences, UMR 894, 75014 Paris, France

<sup>d</sup> Lundbeck SAS, 37-45, quai du Président Roosevelt, 92445 Issy-Les-Moulineaux, France

<sup>e</sup> Clinique des maladies mentales et de l'encéphale (CMME), groupe hospitalier Sainte-Anne, 75014 Paris, France

Reçu le 26 novembre 2013 ; accepté le 7 février 2014

Disponible sur Internet le 20 mars 2014

### MOTS CLÉS

Alcool ;  
Consommation à  
risque ;  
Dépendance ;  
Fardeau ;  
Aidants ;  
Entourage ;  
Famille ;  
Conséquences  
sociales

**Résumé** Aucune étude nationale ou internationale n'a examiné le « fardeau » ou « burden » au sens de poids sanitaire que pouvaient représenter les personnes ayant une consommation excessive d'alcool pour leur entourage. Aussi avons-nous mené une étude en population générale française ayant pour objectifs : (i) d'évaluer le fardeau que représentent les sujets ayant une consommation excessive d'alcool pour leur entourage proche et (ii) d'évaluer les facteurs pouvant influencer l'association entre la consommation d'alcool et le « fardeau » ressenti. Les données sont issues d'une enquête nationale représentative de la population générale adulte, menée en 2013 auprès de 1018 participants ayant dans leur entourage proche une personne ayant une consommation excessive d'alcool. Le niveau de « fardeau » était évalué à l'aide de l'échelle de Zarit. Le score moyen du « fardeau » dans notre échantillon était de 28,5 (ET = 16,0). Parmi les participants ayant, dans leur entourage proche, une personne consommant excessivement de l'alcool, près d'un sur cinq décrivait un fardeau modéré ou sévère. L'association entre la consommation d'alcool d'un sujet et le niveau de fardeau ressenti par un membre de son entourage était principalement médiée par les conséquences sociales, comportementales et médicales de cette consommation, et par le degré de proximité physique et affective. Par ailleurs, nos résultats suggèrent que l'échelle AUDIT-C permet de définir des profils de consommation d'alcool qui forment un continuum en termes de charge perçue par l'entourage, après ajustement sur les variables potentiellement confondantes. Enfin, la fréquence importante des

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [nico.hoertel@yahoo.fr](mailto:nico.hoertel@yahoo.fr) (N. Hoertel).

**KEYWORDS**

Alcohol drinking;  
Burden;  
Caregivers;  
Alcohol-induced  
disorders;  
Social problems

complications psychologiques chez les participants plaide pour une meilleure prise en compte du fardeau ressenti par l'entourage lors de la prise en charge d'un patient alcoolodépendant. © L'Encéphale, Paris, 2014.

**Summary**

*Background.* – Data on the natural caregivers burdened by the excessive consumption of alcohol by members of the family circle or friends in the general population are lacking. Therefore, our aim was twofold: (i) to assess the burden of individuals with excessive alcohol consumption on natural caregivers and (ii) to examine the factors explaining the association between alcohol consumption and the level of burden.

*Method.* – Data were derived from a national representative survey of the French adult population, conducted in 2013, that involved 1018 participants who had in their close environment a person consuming excessive amounts of alcohol. The level of burden was assessed using the Zarit Burden Scale (ZBI).

*Results.* – The average score of the ZBI was 28.5 (SE = 16.0). The average volume of alcohol consumed per day, heavy drinking days, as well as the consumers' profiles defined by the AUDIT-C were significantly associated with the level of burden. Following adjustments for the participants' characteristics and for the closeness between participants and individuals with excessive consumption, these associations remained significant. Following adjustments for these variables as well as demographic, social, behavioral and medical characteristics of individuals with excessive consumption, the associations between the level of burden and respectively consumers' profiles and heavy drinking days remained significant. At last, following adjustments for social, behavioral and medical characteristics of individuals with excessive consumption and for the closeness between them and participants, only the association between heavy drinking days and the level of burden remained significant.

*Conclusions.* – One out of five participants having in their close environment a person consuming excessive amount of alcohol reported an important burden. The association between the individuals' alcohol intake and the level of burden for natural caregivers was mainly influenced by social, behavioral and medical consequences of alcohol consumption and by the physical and affective proximity between them. Furthermore, we found that the AUDIT-C scores could define alcohol consumers' profiles which form a continuum in terms of the level of burden, even after adjustments for potentially confounding variables. At last, the high prevalence of psychological complications in participants calls for greater recognition of the natural caregivers' burden in the management of patients with alcohol dependence.

© L'Encéphale, Paris, 2014.

**Introduction**

En Europe, près de 55 millions d'adultes, soit 15% de la population adulte, ont une consommation d'alcool excessive, soit nocive (entraînant des dommages pour la santé, qu'ils soient physiques, mentaux ou sociaux), soit dite « à risque » (susceptible d'induire des pathologies ou des conséquences sociales si ces habitudes perdurent) [1,2]. L'effet net de la consommation d'alcool sur la santé est préjudiciable, à l'origine d'environ 3,8% de la totalité des décès et de 4,6% des années de vie perdues ajustées sur l'incapacité à l'échelle mondiale [3]. Les coûts associés à la consommation d'alcool représentent 1% du produit national brut dans les pays à revenu élevé, ils résultent principalement des coûts des dommages sociaux [3].

L'alcool augmente le risque de nombreux dommages sociaux et de pathologies de manière dose-dépendante [2]. Plus un sujet consomme de l'alcool, plus le risque auquel il s'expose est important pour lui-même mais également pour son entourage proche, notamment familial [2]. Les dommages sociaux causés peuvent aller de simples nuisances sociales à des conséquences plus graves, telles que la précarisation financière et sociale, les accidents

routiers, les violences conjugales, les délits et les actes violents. Généralement, plus le délit ou le traumatisme est grave, plus il est probable que l'alcool soit impliqué [2]. Ainsi, les dommages causés aux tiers, notamment à l'entourage proche, peuvent être conséquents et constituent souvent un motif d'intervention chez les sujets ayant une consommation nocive d'alcool. Ces dommages, ainsi que l'implication de l'entourage dans l'aide à la personne pour l'arrêt ou la réduction de sa consommation d'alcool, peuvent être à l'origine d'un sentiment de « fardeau » important qu'il convient de prendre en compte.

Le « fardeau », défini par la perception qu'a l'aidant des coûts physiques, émotionnels, économiques et sociaux de la relation d'aide [4], a été étudié pour de nombreuses pathologies, incluant notamment la maladie d'Alzheimer [5], le cancer à la phase palliative [6,7] et le trouble bipolaire [8]. Ces études indiquent que le fardeau ressenti par l'aidant est influencé par de nombreux facteurs distincts qui incluent :

- ceux liés à la personne aidée : l'évolution de sa maladie, son degré d'invalidité, la présence de comorbidités phy-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4181842>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4181842>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)