

## THÉRAPEUTIQUE

# L'initiation thérapeutique dans les épisodes psychotiques et maniaques : recueil des attitudes françaises par *Focus Group*

*Treatment initiation in psychotic and manic episodes: French attitudes collected by Focus Group*

M. Benoit<sup>a,\*</sup>, F. Bellivier<sup>b</sup>, P.-M. Llorca<sup>c</sup>, B. Millet<sup>d,e</sup>, M. Passamar<sup>f</sup>,  
R. Schwan<sup>g,h</sup>, L. Marty<sup>i</sup>, L. Cailhol<sup>j</sup>, B. Giordana<sup>a</sup>, F. Naudet<sup>d,e,k</sup>,  
L. Samalin<sup>c</sup>, M. Tadri<sup>g,h</sup>, L. Yon<sup>b</sup>, E. Hacques<sup>l</sup>, V. Moreau-Mallet<sup>m</sup>

<sup>a</sup> Pôle neurosciences cliniques, clinique de psychiatrie et de psychologie médicale, CHU Pasteur, 06002 Nice cedex 1, Nice, France

<sup>b</sup> Pôle de psychiatrie, CHU Henri-Mondor, 94000 Créteil, France

<sup>c</sup> Service de psychiatrie B, CHU de Clermont-Ferrand, université d'Auvergne, 63000 Clermont-Ferrand, France

<sup>d</sup> Service hospitalo-universitaire de psychiatrie, centre hospitalier Guillaume-Régnier, université de Rennes-1, 35000 Rennes, France

<sup>e</sup> EA-4712 Behavior and Basal Ganglia unit, 35000 Rennes, France

<sup>f</sup> SAUS, centre hospitalier Pierre-Jamet, 81000 Albi, France

<sup>g</sup> Unité de psychiatrie ambulatoire et de liaison, CHU de Nancy, 54000 Nancy, France

<sup>h</sup> Inserm CIC 9501, 54000 Vandoeuvre-lès-Nancy, France

<sup>i</sup> 7, rue de l'Église, 63450 St-Amant-Tallende, France

<sup>j</sup> Centre hospitalier de Montauban, 82000 Montauban, France

<sup>k</sup> Centre d'investigation clinique CIC-P Inserm 0203, université de Rennes 1, hôpital de Pontchaillou, centre hospitalier universitaire, 35000 Rennes, France

<sup>l</sup> Otsuka Pharmaceutical France SAS, 92508 Rueil-Malmaison, France

<sup>m</sup> Bristol-Myers-Squibb, 92500 Rueil-Malmaison, France

Reçu le 10 février 2012 ; accepté le 14 mars 2012

Disponible sur Internet le 29 mai 2012

### MOTS CLÉS

Schizophrénie ;  
Trouble bipolaire ;  
Premier traitement ;

**Résumé** Un traitement bien adapté des premiers épisodes de schizophrénie ou de trouble bipolaire influence considérablement le pronostic et l'adhésion thérapeutique. Pourtant, les recommandations de bonne pratique clinique existantes sont irrégulièrement appliquées et peuvent ne pas aborder la diversité des situations. Un recueil des pratiques professionnelles souhaitées a été réalisé et structuré au décours de réunions de réflexion interactives

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [benoit.m@chu-nice.fr](mailto:benoit.m@chu-nice.fr) (M. Benoit).

Recommandations de  
bonne pratique ;  
*Focus Group*

## KEYWORDS

First episode  
schizophrenia;  
Bipolar disorder;  
Drug therapy;  
Clinical practice  
guideline;  
Focus Group

(*Focus Group* [FG]), et la synthèse de ces réunions a été mise en parallèle avec les données des recommandations existantes. Cette technique des FG dans le domaine de l'initiation thérapeutique lors d'un premier épisode psychotique ou bipolaire paraît compléter utilement les recommandations scientifiques. Elle met en évidence de façon réflexive la diversité des adaptations possibles dans des situations plus variées, et elle envisage le traitement dans une perspective plus globale, tenant compte de l'expérience du thérapeute, de l'anamnèse du patient, du cadre de soins, des facteurs environnants. L'approche est fréquemment symptomatique et la recherche précoce d'une alliance thérapeutique paraît primordiale, au-delà des connaissances des recommandations pharmacologiques. L'approche par FG pourrait constituer une base de formation supplémentaire dans le cadre du développement professionnel continu.  
© L'Encéphale, Paris, 2012.

**Summary** An accurate treatment of first episodes in schizophrenia and bipolar disorders has a significant impact on compliance and prognosis. However, existing therapeutic guidelines may be poorly respected and may concern only typical clinical situations. Medical attitudes in clinical practice have been collected and structured on the basis of small interactive meetings (*Focus Group* [FG]), and a synthesis of practical attitudes has been compared with updated guidelines. The FG method applied to treatment initiation in schizophrenia and bipolar disorder is seen as complementary to evidence-based guidelines. It reveals that, in a reflexive manner, clinical attitudes are often more diverse and frequently consider first treatments after global evaluation, taking more into account external factors such as clinicians' experience, patient's history and willingness, clinical setting, and environment. A symptomatic approach is sometimes preferred, and a better alliance is always considered as a main objective. The FG method could be a supplementary support to continuous medical education.  
© L'Encéphale, Paris, 2012.

Le traitement initial des épisodes psychotiques et maniaques est une étape cruciale de la prise en charge de la schizophrénie et des troubles bipolaires. La précocité du traitement médicamenteux, son adéquation aux objectifs thérapeutiques, sa tolérance et donc son acceptabilité par les patients sont des facteurs de bon pronostic à moyen et long terme [1].

Cette prise en charge thérapeutique se base sur des recommandations de bonnes pratiques qui sont pour la plupart d'origine anglo-saxonne. Le niveau d'utilisation de ces recommandations dans la pratique clinique reste faible, ce qui est lié à plusieurs facteurs [2–4]. L'initiation d'un traitement, comme toute décision médicale, peut se baser sur des recommandations de bonne pratique, elles-mêmes reposant sur l'état de la connaissance scientifique à un moment donné. Mais les décisions thérapeutiques font intervenir bien d'autres facteurs que les données scientifiques. Il peut s'agir de considérations humaines, environnementales, économiques, éthiques ou réglementaires, qui ne sont pas systématiquement prises en compte dans les recommandations, et qui reflètent pourtant la diversité de la pratique clinique. Les impressions cliniques, l'expérience et le jugement du clinicien, ses habitudes pratiques sont importantes à repérer et à mettre en parallèle avec les recommandations scientifiques qu'elles peuvent enrichir.

Plusieurs recommandations de bonnes pratiques existent tant dans le domaine de la schizophrénie que dans le domaine des troubles bipolaires. Bien que fréquemment réactualisées, elles n'abordent pas la totalité des questions que se pose le clinicien et ne couvrent pas la pluralité des attitudes de la pratique quotidienne.

L'objectif de ce travail est de décrire les pratiques, les difficultés et les attentes en matière d'initiation

thérapeutique en phase aiguë de schizophrénie et de troubles bipolaires type I, des psychiatres exerçant en France.

Pour cela, les attitudes thérapeutiques de psychiatres exerçant en France ont été recueillies en utilisant la méthode dite de *Focus Group* (FG) qui consiste à l'organisation de réunions d'échanges sur ce thème entre professionnels.

En parallèle de ces réunions, une synthèse des recommandations professionnelles a été réalisée afin de recenser les questions et les réponses autour de la question de l'initiation thérapeutique.

## Méthodologie

### Recueil des pratiques par *Focus Group*

La mise en œuvre des FG s'appuie sur une technique d'entretien de groupe, dite « groupe d'expression », permettant de collecter des informations sur un sujet ciblé [5,6]. La dynamique du groupe permet d'explorer et de stimuler différents points de vue par la discussion, chaque participant défendant ses valeurs, ses préférences et ses priorités. Elle explore aussi bien les « comment? » que les « pourquoi? » et permet d'évaluer des besoins, attentes, satisfactions ou de mieux comprendre des motivations, comportements, opinions sur un sujet donné. L'objectif des FG n'est pas d'aboutir à un consensus comme un comité d'experts, ni de faire une analyse statistique des réponses à une question. Cette méthode qualitative a été appliquée à d'autres pathologies dont elle a contribué à améliorer la prise en charge en évaluant notamment, de quelle façon les résultats de la recherche sont applicables dans la pratique clinique [5,7].

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4182290>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4182290>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)