



Revisión

Acontecimientos vitales estresantes y primer episodio psicótico



Anna Butjosa^{a,b,*}, Juana Gómez-Benito^{c,d} y Susana Ochoa^{a,b}

^a Unidad de Investigación, Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Sant Boi de Llobregat, Barcelona, España

^b Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), Madrid, España

^c Departamento de Metodología, Facultad de Psicología, Universidad de Barcelona, Barcelona, España

^d Instituto de Investigación en Cerebro, Cognición y Conducta (IR3C), Universidad de Barcelona, Barcelona, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 10 de abril de 2014

Aceptado el 27 de abril de 2014

Palabras clave:

Acontecimientos vitales estresantes
Adolescencia
Afrontamiento
Estrés
Primer episodio psicótico
Resiliencia
Vulnerabilidad

Keywords:

Stressful life events
Adolescence
Coping
Stress
First-episode psychosis
Resilience
Vulnerability

R E S U M E N

El presente trabajo compila y discute la información publicada sobre los acontecimientos vitales estresantes y su influencia en la aparición de un primer episodio psicótico. El objetivo es actualizar y promover la investigación sobre dichos eventos en el marco del modelo de vulnerabilidad al estrés. Se seleccionaron estudios punteros en referencia a la temática clave de los acontecimientos vitales estresantes, como son adolescencia, afrontamiento, resiliencia y diferencias étnicas. Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PsycINFO, MEDLINE y PSICODOC entre los años 1980 y 2013 de los siguientes términos: acontecimientos vitales estresantes, adolescencia, afrontamiento, resiliencia, esquizofrenia, estrés, primer episodio psicótico y vulnerabilidad. Se encontraron un total de 289 estudios, de los cuales se seleccionaron 59 para su revisión. La valoración integrada de los sucesos vitales estresantes, junto con otras variables individuales y contextuales, conforman un acercamiento para la detección precoz como instrumento de prevención. Los resultados evidencian la necesidad de un abordaje múltiple e integral, ya que son varios los factores que están implicados en toda la red que conforma un primer episodio psicótico.

© 2014 Elsevier España, S.L. y Sociedad Española de Psiquiatría y Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. Todos los derechos reservados.

Stressful life events and first-episode psychosis

A B S T R A C T

This paper reviews and discusses the published information on stressful life events and their influence on the onset of a first psychotic episode. The aim is to update and promote further investigation into these events in the context of a stress-vulnerability model. Milestone studies that referred to the key thematic stressful life events, such as adolescence, coping, resilience, and ethnic differences. A search was conducted using PsycINFO, MEDLINE and PSICODOC between 1980 and 2013 using the following terms: Stressful life events, adolescence, coping, resilience, schizophrenia, stress, first psychotic episode, and vulnerability. A total of 289 studies were found, of which 59 were selected for review. The integrated assessment of stressful life events, along with other individual and contextual variables, allow an approach for an early detection and a prevention tool. The results suggest the need for a multiple and integrated approach, since there are several factors that are involved in the whole network which forms a first psychotic episode.

© 2014 Elsevier España, S.L. and Sociedad Española de Psiquiatría y Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. All rights reserved.

Introducción

Existe interés en comprender de qué manera interacciona el individuo con el ambiente, con el fin de describir y explicar el comportamiento relacionado con las diferencias individuales. La percepción y valoración de nuestros propios recursos, el estilo

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: anna.butjosa@pssjd.org (A. Butjosa).

de afrontamiento y la resiliencia nos hacen reaccionar de manera singular ante los acontecimientos que nos rodean. Aunque la literatura propone que los acontecimientos vitales estresantes (AVE) juegan un papel importante en la precipitación y recaída de los trastornos psiquiátricos, la relación no es tan sencilla. Existen otros factores de vulnerabilidad que aportan un valor en la precipitación, como son diferencias en el sistema de apoyo social, habilidades, actitudes, creencias y características de personalidad (Fumero et al¹, 2009; Cohen y Hamrick², 2003; Pandurangi y Kapur³, 1980). Estos factores producen que algunas personas sean relativamente inmunes a la tensión inducida por la enfermedad, y otros, relativamente susceptibles, como por ejemplo, en el desarrollo de un primer episodio psicótico (PEP).

La definición de PEP presenta dificultades, ya que no existe un grupo homogéneo de pacientes en cuanto a presentación clínica, inicio y contexto. Asimismo, adolescencia y adultez temprana son etapas con grandes cambios a nivel familiar, social y biológico. Así, se enfatiza la naturaleza cambiante de este período evolutivo, donde los propios procesos madurativos del desarrollo pueden estar jugando un papel importante. Durante este período las personas enfermas no suelen solicitar ayuda, o si lo hacen, con frecuencia no son correctamente diagnosticadas. También el retraso en la identificación y en la instauración del tratamiento adecuado facilita la progresión de formas más deteriorantes y crónicas de la enfermedad (Norman y Malla⁴, 2001). En consecuencia, existe la necesidad de poner en marcha estrategias que garanticen la identificación de la psicosis y el tratamiento en la fase más temprana, además de controlar precozmente el sufrimiento que la enfermedad produce al paciente y las figuras clave de su entorno.

Existe un modelo basado en la investigación y manipulación de marcadores de vulnerabilidad, denominado *modelo conceptual de vulnerabilidad-estrés* (Zubin y Spring⁵, 1977). Dicho modelo será útil para enmarcar el presente estudio, ya que postula la presencia de una vulnerabilidad específica (diátesis) para la esquizofrenia, que se define como rasgo dimensional, duradero y relativamente permanente, que puede ser precipitada por distintos factores ambientales (estrés). Desde el punto de vista evolutivo, el estrés psicológico, si los estímulos estresantes se mantienen, bien sea por la estabilidad de un marco social, bien por la recurrencia de eventos psicológicos estresantes, la respuesta de estrés no tiene utilidad física; en consecuencia, se producen efectos indeseables para el organismo. De modo que hay una compleja interrelación entre biología y emociones, diferentes formas de personalidad, sentimientos y pensamientos que se reflejan e influyen en el individuo.

En síntesis, el objetivo principal de esta investigación se centra en cuál es el papel que desarrollan los AVE en el inicio del PEP. Actualmente, investigar la presencia de acontecimientos vitales en relación con el inicio de la psicosis es novedoso, ya que existen pocos estudios que analicen dichos constructos.

Los objetivos de la revisión bibliográfica son los siguientes:

1. Analizar artículos que relacionen vulnerabilidad y estrés asociado al PEP.
2. Recopilar artículos que relacionen sucesos vitales estresantes con PEP.
3. Determinar de qué manera afectan el tipo de afrontamiento y resiliencia, los sucesos vitales estresantes y el desarrollo del PEP.
4. Explicar la afectación de los sucesos vitales estresantes en la adolescencia y PEP.
5. Evaluar el efecto cultural en relación con los AVE y PEP.

Método

Se incluyeron artículos del año 1980 al 2013 con la finalidad de explorar estudios que nos puedan aportar información sobre

la influencia de los AVE en el inicio del PEP. La búsqueda bibliográfica se realizó en las bases de datos MEDLINE, PsycINFO y PSICODOC. El rastreo se realizó de forma sistemática, exhaustiva y estructurada, teniendo en cuenta no solo los repertorios documentales estándares, sino también posibles fuentes de material no indizado de forma estandarizada, ni contenida en bases de datos bibliográficas. Los criterios de inclusión fueron los relacionados con las siguientes temáticas: adolescencia, afrontamiento y resiliencia, esquizofrenia, vulnerabilidad al estrés y diferencias étnicas. La localización de los estudios fue conseguida mediante las bases de datos mencionadas, en las cuales se utilizaron las siguientes palabras clave: *acontecimientos vitales estresantes, adolescencia, afrontamiento, resiliencia, esquizofrenia, estrés, primer episodio psicótico y vulnerabilidad*. Se localizaron un total de 289 estudios, de los cuales se seleccionaron 59 para su revisión. La selección de los artículos se centró en los AVE y su relación en el desarrollo de PEP. Para discriminar los artículos de interés para el estudio, se realizó una lectura previa de los resúmenes que presentan las diferentes bases de datos analizadas. Una vez seleccionados los de utilidad, se inició una lectura más extensa mediante los artículos originales. Se descartaron aquellos que no tenían relación con la temática evaluada.

Inicialmente, se realizó una exploración mediante la base de datos bibliográfica MEDLINE, en la cual se emplearon operadores booleanos para realizar una búsqueda más concreta. Se utilizaron como descriptores y operadores lógicos los siguientes: [*psychotic episode AND life events*], donde aparecieron 66 artículos, de los cuales 11 se incluyeron. Además, se utilizó el tesoro de MEDLINE para el vocablo *psychotic episode* para realizar un control terminológico más estricto apareciendo el término *first-episode psychosis*. Debido al uso de los siguientes operadores lógicos: [*first-episode psychosis AND life events*] [*adolescence AND coping*] [*vulnerability AND schizophrenia*] se localizaron 15 artículos, de los cuales 5 fueron analizados.

En referencia a la base de datos de PsycINFO, se exploraron los siguientes descriptores: [*life events AND psychotic episode*], con un resultado de 64 artículos, de los cuales 10 se utilizaron en la investigación. Con el uso del tesoro en la instrucción *life events*, resultó *life experiences*. También se aplicó el uso del tesoro a *psychotic episode*, donde surgió *acute psychosis*. Se realizó una búsqueda de los operadores lógicos siguientes: [*life experiences AND acute psychosis*], en los que se hallaron 38 resultados, de los cuales se incluyeron 10. Además, en la búsqueda se añadieron: [*stress AND first episode psychosis AND vulnerability*], con 16 resultados, de los cuales se emplearon 3. Y también los siguientes descriptores: [*stressful life events and acute psychosis*], con 13 resultados, de los que se incluyó un estudio.

Por lo que se refiere a la base de datos de PSICODOC, se halló el siguiente operador lógico: [*esquizofrenia AND estrés*]. Además, se concretó el tipo de documento, aceptándose solamente artículos. En esta búsqueda aparecieron 67 resultados, de los cuales 11 eran analizables. También se concretó la búsqueda en [*sucesos vitales AND esquizofrenia*], donde aparecieron 3 artículos, de los cuales se analizó uno. Además de las bases de datos mencionadas, se rastrearon otras fuentes. Concretamente, en revistas que publican artículos sobre dicha especialidad (*Psicothema, Developmental Psychology, Psychological Bulletin*, etc.). En estas se encontraron 7 artículos relacionados con la temática de estudio y analizables (ver diagrama de flujo de la información de la revisión bibliográfica, Figura 1).

Se excluyeron artículos relacionados con psicosis y rehabilitación, otros trastornos mentales que no fueran PEP ni esquizofrenia (por ejemplo, el trastorno por estrés postraumático), psicosis no tratada, recaída y tratamiento (psicológico y farmacológico), además de los factores de riesgo en relación con el ámbito de las drogodependencias.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4188584>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4188584>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)