

Análisis de las incapacidades laborales por depresión en mujeres

Mercè Sallent Claparols, Natàlia Riera Nadal, Marta Rojas Blanc, Vivian Liste Salvador, Gemma Ferriz Villanueva y Francisco Javier Fernández Martínez

Área Básica de Salud Sagrada Familia. Consorci Sanitari Integral. Barcelona. España.

OBJETIVO: Analizar la duración del proceso de incapacidad laboral (IT) en mujeres diagnosticadas de depresión endógena, depresión reactiva o trastorno ansioso-depresivo, de junio de 2004 a octubre de 2006, y ver las posibles diferencias con las IT en varones con los mismos diagnósticos y durante el mismo período.

MATERIAL Y MÉTODO: Estudio descriptivo y transversal. Revisión de las IT informatizadas y codificadas según la clasificación CIAP-1 para atención primaria correspondientes a los diagnósticos estudiados, de junio de 2004 a octubre de 2006.

RESULTADOS: El total de IT fue de 6.079 (el 43,3% son varones y el 56,71%, mujeres); 423 (6,9%) IT tienen los diagnósticos estudiados y de éstas un 64,5% corresponde a mujeres. La distribución por grupos de edad fue: el 51% < 30 años; el 60,3%, 30-40 años; el 77,7%, 41-50 años; el 68,4%, 51-60 años, y el 59,1%, > 60 años. La duración media de las IT globales fue de 56,82 ± 8,44 días en las mujeres y de 47,29 ± 3,16 en los varones. La duración de las IT en días por diagnósticos estudiados es de 89,07 ± 13,15 días para las mujeres y de 73,94 ± 5,71 días para los varones.

CONCLUSIONES: Dado que la prevalencia y la duración de las IT en los diagnósticos estudiados es mayor en las mujeres, deberían incrementarse los programas específicos para mujeres de detección precoz, valoración, seguimiento y tratamiento de estas afecciones. Así se podría minimizar el impacto en la calidad de vida de la mujer y de su vida laboral.

Palabras clave:

Depresión. Incapacidad laboral. Mujeres.

Analysis of work disability due to depression in women

OBJECTIVE: To analyze the duration of the process of work disability (WD) in women diagnosed with endogenous depression, reactive depression, or anxious-depressive disorder from June 2004 to October 2006 and to determine possible differences in WD for the same diagnoses in men during the same period.

MATERIAL AND METHOD: A cross-sectional descriptive study was performed through a review of computerized WD coded according to the CIAP-1 classification for primary care and corresponding to the diagnoses included in this study from June 2004 to October 2006.

RESULTS: The total number of persons with work disability was 6,079 (43.30% men and 56.71% women). Of the total, 423 (6.9%) had received the diagnoses included in this study. Of these, 64.5% were women. Distribution by age groups and sex was as follows: < 30 years: 51.5%, 30-40 years: 60.3%, 41-50 years: 77.7%, 51-60 years: 68.4%, > 60 years: 59.1%. The mean duration in days of WD as a whole was 56.82 ± 8.44 in women and 47.29 ± 3.16 in men. The duration in days of WD for the study diagnoses was 89.07 ± 13.15 in women and 73.94 ± 5.71 in men.

CONCLUSIONS: The prevalence and duration of WD for the diagnoses included in this study was greater in women. Consequently, specific programs for the early detection, evaluation, follow-up, and treatment of these disorders in women should be implemented to minimize their impact on women's quality of life and occupational life.

Key words:

Depression. Work disability. Women.

Correspondencia: Dra. N. Riera.
 Área Básica de Salud Sagrada Familia. Consorci Sanitari Integral.
 C/ Córcega, 643. 08025 Barcelona. España.
 Correo electrónico: natalia.riera@sanitatintegral.org

INTRODUCCIÓN

La depresión es en nuestro país un importante problema de salud pública ya que se trata del trastorno mental más frecuente. Según diferentes revisiones podríamos estimar una tasa de prevalencia del 10-14%¹⁻³.

En estudios realizados en nuestro entorno (Proyecto ESEMeD- España), hasta un 19,5% de las personas estudiadas presentaron un trastorno mental a lo largo de su vida (prevalencia-vida) y un 8,4% en los últimos 12 meses (prevalencia-año). El trastorno mental que se presentó con más frecuencia fue el episodio depresivo mayor, con un 3,9% de tasa de prevalencia-año y un 10,5% de prevalencia-vida.

Los factores que se asocian a padecer un trastorno mental son el sexo femenino, estar separado, divorciado o viudo, el desempleo, la incapacidad o la baja laboral^{2,3}.

Los estudios epidemiológicos muestran que la prevalencia de depresión es mayor en mujeres que en varones, con una proporción de 3:1^{4,5}. En relación con la edad, el grupo que presenta con mayor frecuencia depresión es el comprendido entre los 30 y los 40 años de edad⁴.

El médico de atención primaria desempeña un papel muy importante tanto en el diagnóstico como en el seguimiento del paciente, ya que es el primer punto de contacto. En múltiples ocasiones el paciente acude a la consulta con síntomas somáticos diversos, ello, junto con la presión asistencial, dificulta un diagnóstico temprano de este tipo de afecciones.

La depresión es una de las primeras causas de discapacidad y genera un importante problema de absentismo laboral, tanto en número de episodios abiertos como en número de días de incapacidad laboral transitoria generados, con su consiguiente repercusión social.

El objetivo de nuestro estudio es detectar si en nuestra población existen diferencias entre los pacientes en situación de incapacidad laboral transitoria (IT) por depresión en relación con el sexo, la edad y la duración de la incapacidad, y compararlo con el conjunto de IT totales generadas durante el mismo período y en el mismo centro.

PACIENTES Y MÉTODO

Diseño

Estudio descriptivo y transversal realizado en un centro de atención primaria de ámbito urbano de la ciudad de Barcelona, con una cobertura poblacional de 22.000 habitantes. Se incluyó en el estudio a todos los pacientes en situación laboral activa y con edades comprendidas entre los 18 y los 65 años.

El período de estudio fue de junio de 2004 a octubre de 2006. Se analizó durante ese período la duración del

proceso de IT en la población, y se realizó una comparación por grupos de edad y sexo.

Los diagnósticos estudiados fueron depresión endógena, depresión reactiva y trastorno ansioso-depresivo. Los datos se obtuvieron mediante la revisión sistemática de la historia clínica informatizada (programa OMI-AP) y la revisión de las IT informatizadas y codificadas según la clasificación CIAP-1 para atención primaria. Se realizó un análisis comparativo de la duración media en días de las IT y del número de procesos abiertos con los diagnósticos antes mencionados en varones y mujeres según grupos de edad. Se descartaron como nuevos procesos los que tenían menos de 6 meses entre una IT y otra, siempre y cuando el diagnóstico fuera el mismo, y entonces se consideró como una recaída del proceso anterior y no contabilizaba en el número total de IT, pero sí en el cómputo total de días para el cálculo de la media de días de las IT.

Mediciones

Las variables analizadas fueron demográficas: edad y sexo, y número de IT abiertas con los diagnósticos antes mencionados, y codificadas mediante el CIAP-1 para atención primaria y su duración media en días.

Análisis estadístico

Los resultados se presentan como media \pm desviación estándar para las variables cuantitativas y como porcentajes para las variables cualitativas.

RESULTADOS

El total de IT registradas, incluidos todos los diagnósticos, en el período de estudio en nuestra área básica de salud fue de 6.079, un 56,71% (n = 3.448) de ellas corresponde a mujeres y un 43,3% (n = 2.631) a varones (fig. 1). Se detectaron 423 IT para los diagnósticos estudiados (depresión endógena, depresión reactiva y trastorno ansioso-depresivo), que representan un 6,9% del total. El 64,5% (n = 273) eran mujeres y el 35,5% (n = 150), varones (fig. 2).

La duración media de las IT totales, correspondientes a todos los diagnósticos recogidos en el programa informático, es de $56,82 \pm 8,44$ días en mujeres y $47,29 \pm 3,16$ días en varones.

Para las IT causadas por los diagnósticos psiquiátricos estudiados se obtuvo $89,07 \pm 13,15$ días de duración de la incapacidad laboral en mujeres y $73,94 \pm 5,71$ días para los varones.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4188734>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4188734>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)