

Estudio del estado de salud, comorbilidad depresiva y rasgos de personalidad en pacientes en hemodiálisis renal crónica

José María Sánchez García, Ángel Luis Montejo González y Ginés Llorca Ramón

Facultad de Medicina. Universidad de Salamanca. Salamanca. España.

INTRODUCCIÓN: El objetivo del presente trabajo es el conocimiento del estado de salud y de los factores de personalidad de una muestra de pacientes en hemodiálisis periódica (HD).

PACIENTES Y MÉTODO: Se realizó un estudio transversal de una muestra de 45 pacientes en HD del Hospital Universitario de Salamanca. Se estudiaron también 2 muestras de control, que fueron: una muestra de enfermos con diabetes mellitus (DMC) (n = 45) y otra muestra de sujetos sanos o sin enfermedad crónica incapacitante (SC) (n = 45). Se utilizaron el cuestionario SF-36, el inventario de depresión de Beck, el cuestionario de ansiedad estado-rasgo y el cuestionario factorial de personalidad 16 PF de Catell para la valoración de los pacientes y sujetos de control. También se estudiaron diversas variables sociodemográficas, clínicas y analíticas.

RESULTADOS: El estado de salud en la muestra de pacientes en HD fue peor que el estado de salud de los 2 grupos de control. Hubo 13 (28,89%) sujetos deprimidos en la muestra de enfermos en HD, número significativamente más elevado que el de las 2 muestras de control, 3 (6,7%) DMC y 1 (2,2%) SC. El perfil de personalidad de los enfermos en HD mostró un patrón de introversión. Los niveles bajos de albúmina sérica se asociaron con una tendencia a mayores niveles de depresión y peor funcionamiento físico y vitalidad en los pacientes en HD.

CONCLUSIONES: El estado de salud de los enfermos en HD de nuestro estudio es en líneas generales malo. El perfil de personalidad muestra un patrón con rasgos de introversión.

Palabras clave:

Estado de salud. Depresión. Ansiedad. Factores de personalidad. Hemodiálisis.

Health-related quality of life, depressive comorbidity and personality traits in patients on maintenance hemodialysis

INTRODUCTION. The objective of the present study was to know the health status and the personality factors of a group of outpatients on maintenance hemodialysis (MHD).

PATIENTS AND METHOD: A cross-sectional study was performed. The study population included 45 MHD patients from the University Hospital of Salamanca. The control samples were a group (n=45) of patients with diabetes mellitus (DMS) and a group (n=45) of healthy or without prominent physical or psychological illness subjects (CS). The SF-36, the Beck Depression Inventory, the State-Trait Anxiety Inventory and the 16 Personality Factor Questionnaire were used for patients and control subjects assessment. Sociodemographic, medical and laboratory data were also obtained.

RESULTS: The general health status were significantly lower in MHD patients than in the other two control groups. There were significantly more depressed MHD patients (13 [28.89%]) than depressed DMS (3 [6.7%]) and depressed CS (1 [2.2%]). Personality profile showed a pattern with introversion traits. Albumin levels were associated with high levels of depression and lower physical functioning and vitality in MHD patients.

CONCLUSIONS: Health status in MHD patients of our sample is low. Personality profile shows a personality pattern with introversion traits.

Key words:

Health status. Depression. Anxiety. Personality factors. Hemodialysis.

INTRODUCCIÓN

Los pacientes con insuficiencia renal crónica terminal en programa de tratamiento de hemodiálisis periódica (HD) presentan una calidad de vida disminuida así como

Correspondencia: Dr. J.M. Sánchez García.
Centro de Salud Mental Jaume Vilaseca i Pujades.
Servicio de Psiquiatría. Fundación Privada Hospital de Mollet.
Cristòfol Colom, 1. 08100 Mollet del Vallès. Barcelona. España.
Correo electrónico: 32238jsg@comb.es

presencia de sintomatología depresiva y ansiosa significativa. Se ha observado que la sintomatología depresiva en estos pacientes genera mayor morbilidad, lo cual indica la importancia de su detección y de su tratamiento. Diversos factores como la edad, el sexo, la actividad laboral, el estado civil, el soporte familiar, la morbilidad somática y los estilos de afrontamiento se han asociado a la disminución de la calidad de vida y a la presencia de síntomas depresivos y ansiosos. En la mayoría de los trabajos revisados las muestras de estudio son heterogéneas y no se utilizan grupos de sujetos sanos de control. Por ello, en el presente trabajo se estudia el estado de salud de una muestra de pacientes renales terminales en tratamiento en HD de un hospital general y se compara con 2 grupos de control: un grupo de pacientes afectados de diabetes mellitus en tratamiento con insulina, y un grupo de sujetos sanos o sin enfermedad crónica incapacitante.

OBJETIVOS E HIPÓTESIS

Los objetivos del presente estudio son varios. Por una parte, el conocimiento del estado de salud, de los grados de depresión y de los factores de personalidad de una muestra de pacientes renales en tratamiento en HD de un hospital general. Por otra parte, el conocimiento de los posibles factores que pueden estar relacionados con el estado de salud y los grados de depresión en el citado grupo de pacientes en HD.

La hipótesis consiste en que el estado de salud de la muestra de pacientes renales en HD es peor que el estado de salud de una muestra de pacientes afectados de diabetes mellitus en tratamiento con insulina y que el estado de salud de una muestra de sujetos sanos o sin enfermedad crónica incapacitante.

PACIENTES Y MÉTODO

La muestra de estudio consistió en 45 pacientes renales terminales en tratamiento en HD del Complejo Hospitalario de Salamanca, de los cuales 24 eran varones y 21 eran mujeres. La muestra de pacientes diabéticos de control consistió en 45 pacientes diabéticos en tratamiento con insulina al menos durante un año. La muestra de sujetos sanos consistió en 45 sujetos sanos o sin enfermedad crónica incapacitante. Ambas muestras de control estaban pareadas en edad y sexo con la muestra de estudio. Los criterios de inclusión de la muestra de pacientes renales fueron: edad igual o superior a 18 años, estar en tratamiento en HD al menos durante 3 meses y dar el consentimiento verbal para el estudio. Los criterios de exclusión fueron no cumplir alguno de los criterios de inclusión, observarse criterios clínicos de demencia o de deterioro cognitivo durante la entrevista, hallarse en el momento del estudio en una fase aguda o de convalecencia de alguna enfermedad, y la

falta de colaboración durante el estudio. En la selección de los sujetos de las muestras de control se aplicaron los mismos criterios de inclusión y de exclusión, salvo los relativos y específicos que definen cada muestra de control.

Se estudiaron diversos grupos de variables en todos los sujetos: sociodemográficas, hábitos de vida, antecedentes psiquiátricos personales y familiares, variables de actividad sexual, tratamiento psicofarmacológico, el cuestionario de estado de salud SF-36, el cuestionario de depresión de Beck (IDB), el cuestionario de ansiedad estado-rasgo (STAI) y el cuestionario factorial de personalidad 16 PF de Catell.

La muestra de pacientes renales en tratamiento con HD se evaluó con un cuestionario específico renal que incluía variables relativas al tratamiento en HD: número de meses en HD, trasplantes renales previos, expectativa al trasplante, seguimiento subjetivo de la dieta, valoración personal del tratamiento, diagnóstico renal primario, comorbilidad en grupos diagnósticos, diferentes variables analíticas (hematocrito, hemoglobina, urea sérica, creatinina, albúmina sérica, índice Kt/V), tratamiento administrado, síntomas físicos asociados a la HD, pacientes fallecidos en los 2 años posteriores y pacientes trasplantados en los 2 años posteriores.

Análisis estadístico

La asociación entre variables categoriales se realizó usando tablas de contingencia y como estadístico la prueba χ^2 . En el caso de las variables cuantitativas se efectuó primero la prueba de Kolmogorov-Smirnov para apreciar si las diferentes variables seguían una distribución normal o no. Cuando se realizaron asociaciones entre variables cuantitativas y variables categoriales se aplicaron la prueba U de Mann-Whitney o la prueba t de Student, según el caso. Cuando se asociaron variables cuantitativas entre sí, se aplicó el coeficiente de correlación de Pearson (r) o el coeficiente de correlación de Spearman, según el caso. Cuando se realizaron asociaciones dentro de la muestra de pacientes en HD se aplicaron pruebas no paramétricas, salvo en el caso de las correlaciones, en que se aplicó el coeficiente de correlación de Pearson o el coeficiente de Spearman, según el caso. En todas las asociaciones se decidió como grado de significación estadística una $p < 0,05$.

RESULTADOS

Evaluación del estado de salud y de los factores de personalidad del grupo de pacientes en hemodiálisis y su comparación con los 2 grupos de control

El estado de salud de la muestra de pacientes en HD es en líneas generales malo, sobre todo en los conceptos físicos de salud. Es peor en los conceptos de salud general y de funcionamiento social que los observados en la muestra de pacientes diabéticos, y es peor en todos los conceptos de salud que los observados en la muestra de sujetos sanos (tabla 1). Con respecto al grado de depresión, se

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4188885>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4188885>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)