

Calidad de vida en ancianos institucionalizados de Pereira

José William Martínez¹
Harold Anderson Acosta²
Julio César Dussan²
Jhon Alejandro Álvarez Bolívar²
William Fernando Bedoya²
Jesús Alberto Carvajal Ramírez²
Fernando López Giraldo²

Resumen

Introducción: Colombia vive un fenómeno de envejecimiento de la población. En Risaralda, la población mayor de 65 años de edad que para el 2005 era de 63.668 personas, según proyecciones del DANE, para el 2010 fue de 73.510. La Universidad Tecnológica de Pereira, estudiantes y profesores de diferentes programas han venido ofreciendo una variedad de acciones, con el fin de incentivar la participación de los adultos mayores de centros de bienestar en actividades físicas, artísticas, culturales y sociales para mejorar su calidad de vida.

Métodos: Esta investigación cuasi experimental evaluó el impacto de estas intervenciones en la calidad de vida de los adultos mayores en cada uno de los centros de protección intervenidos, por medio de la aplicación de los test COOP/WONCA. El criterio de exclusión fue tener algún tipo de limitación que afecte la calidad de la información suministrada o impida totalmente su comunicación (problemas de memoria o demencia). En el estudio solamente se excluyeron a seis personas. **Resultados:** Se hizo un test de rangos para evaluar calidad de vida previa y posterior a la intervención realizada. Así, se obtuvieron mayores rangos negativos (47) que positivos (26). **Conclusiones:** Se logró un aumento en la calidad de vida de los ancianos; sin embargo, no se le puede atribuir a una intervención en especial; pero sí al contacto con las personas.

Palabras clave: calidad de vida, salud del anciano, envejecimiento demográfico.

Title: Quality of Life in Institutionalized Elderly in Pereira

Abstract

Introduction: Colombia is experiencing an aging of its population. In Risaralda the population over 65 years of age by the year 2005 was 63,668, according to projections by DANE for

¹ Autor principal, docente del Programa de Medicina, de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Tecnológica de Pereira. Pereira, Colombia.

² Coautores: estudiantes del Programa de Medicina y Cirugía de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Tecnológica de Pereira. Pereira, Colombia.

the year 2010 it was 73,510. Students and faculty from different programs of the Technological University of Pereira, have been engaged in a variety of actions in order to encourage the participation of the elderly in welfare centers in physical, artistic, cultural, and social activities to improve their quality of life. **Methods:** This quasi-experimental research evaluated the impact of these interventions on the quality of life of older adults in each of the protection centers by the application of the COOP/WONCA test. The exclusion criteria were: Having some kind of restriction that affected the quality of information provided or that completely prevented its communication (memory problems or dementia). Only six people were excluded. **Results:** We did a ranges test to assess quality of life before and after the interventions and obtained more negative ranges (47) than positive ones (26). **Conclusions:** According to these results there was an increase in the quality of life in the elderly which cannot be attributed to a particular intervention, but to the contact with other people.

Key words: Quality of life, health of the elderly, demographic aging.

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha definido *calidad de vida* como “la percepción individual de la propia posición en la vida dentro del contexto del sistema cultural y de valores en que se vive y en relación con sus objetivos, esperanzas, normas y preocupaciones” (1). El concepto de *calidad de vida* es multidimensional, no se le puede evaluar atendiendo solamente a los bienes materiales o al estado de salud, sino que también incorpora factores físicos (dolor, malestar, energía,

cansancio, sueño, descanso y estado funcional); psicológicos (mide las relaciones subjetivas del individuo en presencia o ausencia de determinadas experiencias vitales, como sentimientos positivos, aprendizaje, memoria, concentración, autoestima, imagen, apariencia corporal y sentimientos negativos); grado de independencia (movilidad, actividades de la vida diaria, dependencia respecto a medicamentos o tratamientos, capacidad de trabajo); sociales (se refiere a condiciones externas relacionadas con el entorno, como salud, bienestar social, educación, seguridad pública, ocio, relaciones personales, actividad sexual, apoyo social, etc.) (2-5).

En solo un siglo, el país pasó de 4.355.470 personas a un total de 41.468.384 habitantes, de los cuales el 6,3% (2.612.508) es mayor de 65 años. Mientras la población general se incrementa un 1,9% promedio anual (en el periodo 1990-2003), la población mayor de 80 años crece a una tasa promedio anual del 4% (6).

En Risaralda, la población mayor de 65 años, que para el 2005 era de 63.668 personas, según proyecciones del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) para el 2010 sería de 73.510. Al mismo tiempo, en Pereira esta población era de 31.780, y según proyecciones del DANE, para el 2010 era de 36.986 (7). Todo esto demuestra que Colombia vive un fenómeno de envejecimiento de la población, cuyas principales causas radican en el aumento de la

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4190790>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4190790>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)