

Riesgo de trastorno del comportamiento alimentario (TCA) en estudiantes de medicina en Colombia*

Adalberto Campo-Arias¹
Miryam Villamil-Vargas¹

Resumen

Introducción: Un número importante de estudiantes de medicina se encuentra en riesgo de trastorno del comportamiento alimentario (RTCA). Sin embargo, en estudiantes colombianos es limitada la investigación de las variables asociadas. **Objetivo:** Calcular la prevalencia y las variables demográficas y psicosociales asociadas al RTCA en estudiantes de medicina de una universidad de Bogotá, Colombia. **Metodología:** Estudio transversal. Se cuantificaron variables demográficas, rendimiento académico, nivel de actividad física, consumo diario de cigarrillo, consumo problemático de alcohol, salud personal y estrés percibido. Se usó el cuestionario SCOFF para cuantificar el RTCA. Mediante regresión logística se ajustaron las variables asociadas. **Resultados:** Participaron 289 estudiantes, con media para la edad de 21,7 años (DE = 2,8), 63,7% mujeres. Se observó que 82 estudiantes (28,4%) informaron rendimiento académico insatisfactorio; 35 (12,1%), alto nivel de actividad física; 39 (13,5%), consumo diario de cigarrillo; 86 (29,8%), consumo problemático de alcohol; 47 (16,3%), mala salud personal; 23 (8,0%), alto estrés percibido; y 59 (20,4% IC95% 15,8-25,0), RTCA. Alto estrés percibido (OR = 5,58; IC95% 2,08-14,95), sexo femenino (OR = 2,83; IC95% 1,35-5,95) y consumo problemático de alcohol (OR = 2,18; IC95% 1,10-4,11) se asociaron a RTCA, después de ajustar por salud personal. **Conclusiones:** Aproximadamente uno de cada cinco estudiantes de medicina de una universidad privada en Bogotá, Colombia, muestran RTCA. El alto estrés percibido, sexo femenino y consumo problemático de alcohol se asocian significativamente a RTCA. Se necesitan más investigaciones.

Palabras clave: Trastornos de la conducta alimentaria, prevalencia, epidemiología, estudiantes de medicina, estudios transversales.

Title: Risk of Eating Behavior Disorder among Medical Students in Colombia

Abstract

Introduction: An important number of medical students are at Risk of suffering an Eating Behavior Disorder (REBD). However, research has been limited regarding associated variables

* Este trabajo se presentó en el I Congreso Colombiano de Psiquiatría, Cartagena, Colombia, del 13 al 17 de octubre de 2011, y en el XXII Congreso Nacional de Psiquiatría, Veracruz, México, del 18 al 22 de noviembre de 2011.

¹ MD, MSc, Profesor(a) asistente, Facultad de Medicina, Universidad Antonio Nariño, Bogotá, Colombia.

in Colombian students. **Objective:** To estimate the prevalence and related demographic and psychosocial variables associated to the REBD among medicine students in a university of Bogota, Colombia. **Methodology:** Transversal study. Demographic variables, academic performance, level of physical activity, daily cigarette smoking, and abuse of alcohol, personal health and observed stress were quantified. The SCOFF questionnaire was used to quantify REBD. Logistic regression was applied to adjust the associations. **Results:** 289 students participated with an average age of 21.7 years (SD = 2.8), 63.7% were female students. It was observed that 82 students (28.4%) reported unsuccessful academic performance; 35 of them (12.1%), showed high level of physical activity; 39 (13.5%), reported daily cigarette smoking; 86 (29.8%), abused alcohol; 47 (16.3%), showed poor personal health; 23 (8.0%) high stress level observed; and 59 (20.4% 95% CI 15.8-25.0), REBD. High stress level observed (OR = 5.58; 95% CI 2.08-14.95), female (OR = 2.83; 95% CI 1.35-5.95) and alcohol abuse (OR = 2.18; 95% CI 1.10-4.11) were associated to REBD, after adjusting concerning personal health. **Conclusions:** Approximately one out of five medical students reports REBD in a private university of Bogota, Colombia reported REBD. High levels of stress observed, female gender and alcohol abuse are associated to REBD. Further research is necessary.

Key words: Eating behavior disorders, prevalence, epidemiology, medicine students, transversal studies.

Introducción

Los trastornos del comportamiento alimentario (TCA) se caracterizan por una preocupación excesiva relacionada con el control del peso o una distorsión significativa de la imagen corporal (1,2). En este grupo

de trastornos se incluyen la anorexia, la bulimia y el TCA no especificado (TCANE), según la Asociación Psiquiátrica Americana (3). Es posible identificar algunos casos con la aplicación de escalas autoadministradas; sin embargo, el uso de escalas solo permite identificar a personas en riesgo de TCA (RTCA), y no hace un diagnóstico formal (4).

El RTCA es alto en personas durante la adolescencia y la adultez temprana (1,2). En el contexto mundial, en estudiantes universitarios la prevalencia de RTCA puede estar entre el 5,2% y el 18,9% (5-10). Por su parte, en Colombia, dicha prevalencia varía entre el 12,7% y el 39,7% (11-13); la mayoría de estos posibles casos pertenecen a la categoría de TCANE (14).

Los TCA suelen iniciarse con la adolescencia o la adultez temprana (1,2,15), y se relacionan con múltiples factores predisponentes, tanto de tipo genético como medioambiental (de crianza o psicosociales) (14-19).

El RTCA tiene una distribución marcada por el género. Este grupo de condiciones son más comunes en mujeres que en varones (12-14). Asimismo, el RTCA se puede asociar al nivel de actividad física o a prácticas deportivas. Goñi *et al.* observaron en adolescentes que la actividad deportiva guardó una relación inversa con el RTCA (18); sin embargo, Gil *et al.* documentaron que la actividad física no se relacionó con el RTCA en las mismas circunstancias (20).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4190848>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4190848>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)