

Factores psicosociales y patologías laborales en trabajadores de un sistema de transporte público urbano, México

Carolina Aranda Beltrán¹
Manuel Pando Moreno¹
Teresa Torres López¹
José Salazar Estrada¹
José Luis Sánchez Torres²

Resumen

Introducción: En los últimos años se ha reportado un incremento de enfermedades y accidentes laborales debido a factores psicosociales negativos en el lugar de trabajo. *Objetivo:* Analizar la asociación entre los factores de riesgo psicosociales laborales y los aspectos de salud de los trabajadores del transporte público. *Método:* Se realizó un estudio descriptivo transversal y analítico. La población la conformaron 506 trabajadores del sistema de transporte público urbano de una ciudad de México, tanto directivos como operativos, que mostraran disposición para contestar los instrumentos de evaluación: un cuestionario con ítems sociodemográficos, laborales y de problemas de salud y la Guía de Identificación de Factores Psicosociales, elaborada por el Instituto Mexicano del Seguro Social. *Resultados:* Entre los resultados más sobresaliente se observó que el 43,4% mencionó haber tenido alguna enfermedad y un 20% refirió que está relacionada con su trabajo. Se obtuvo una prevalencia del 26,9% de factores psicosociales negativos en su área de trabajo, y las asociaciones negativas se inclinaron a las áreas de interacción social y del sistema de trabajo. *Conclusiones:* Todo trabajador está expuesto a una diversidad de riesgos de tipo psicosocial, los cuales generan una serie de repercusiones en la salud y el bienestar del trabajador. Laborar bajo condiciones inseguras impide que el trabajador realice óptimamente sus funciones.

Palabras clave: Riesgos laborales, condiciones laborales, trabajadores.

Title: Psychosocial Factors and Occupational Diseases in Workers of an Urban Public Transportation System, Mexico

Abstract

Introduction: In recent years, an increase in diseases and accidents have been reported due to the presence of adverse psychosocial factors in the workplace. *Objective:* To analyze the

¹ Investigadores del Instituto de Investigación en Salud Ocupacional, Universidad de Guadalajara. Guadalajara, México.

² Jefe de Seguridad e Higiene Industrial, Sistema de Transporte Público Urbano, México D. F., México.

association between psychosocial factors at work and health aspects of public transport workers. *Method:* We conducted a cross-sectional descriptive and analytical study. The population was made up of 506 workers (census) of an Urban Public Transport System of a city in Mexico including top management and operational personnel, that showed a willingness to answer the assessment instruments: A questionnaire with items of social-demographic, labor, and health problems and the Guidelines for the Identification of Psychosocial Factors developed by the Mexican Social Security Institute. *Results:* Among the most striking results we found that 43.4% reported having had an illness and 20% said that it was related to their work. The prevalence was 26.9% of adverse psychosocial factors in the work area, and the negative associations leaned towards the areas of social interaction and the working system. *Conclusions:* Any worker is exposed to a variety of psychosocial risks, which generate a series of impacts on the health and wellbeing of the worker. Unsafe working conditions do not allow the worker to perform his/her functions optimally.

Key words: Occupational risk, working conditions, workers.

Introducción

En los últimos años se reporta un incremento de enfermedades y accidentes laborales, debido a la presencia de factores psicosociales negativos en el lugar de trabajo. Las cifras de fallecimientos y enfermedades laborales muestran que más de dos millones de trabajadores fallecen en sus áreas laborales (1). En nuestro país, México, la Ley Federal del Trabajo (LFT) define *los accidentes y enfermedades laborales* como los

riesgos a los que está expuesto el trabajador, siempre y cuando estos tengan relación con su trabajo (art. 473); al mismo tiempo, define por *enfermedad*: “toda lesión orgánica o perturbación funcional, inmediata o posterior, o la muerte, producida repentinamente en ejercicio, o con motivo del trabajo, cualesquiera que sean el lugar y el tiempo en que se preste” (art. 474) (2).

En México, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) revela que más de 1.300 trabajadores fallecen por diversas causas laborales (1), y que, en la actualidad, se reportan 2,9% de muertes por riesgos de trabajo por cada 100 trabajadores (3), en las que los factores psicosociales laborales forman parte importante en las estadísticas de mortalidad.

Ahora bien, desde la década de los años noventa, el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) definía los factores psicosociales como:

Aquellas condiciones que se encuentran presentes en una situación laboral y que están directamente relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea, y que tienen capacidad para afectar tanto al bienestar o a la salud (física, psíquica o social) del trabajador como al desarrollo del trabajo. (4)

Más tarde, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) los definiría como: “todas las interacciones entre el trabajo, su

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4190921>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4190921>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)