

Depresión en el personal sanitario femenino y el análisis de los factores de riesgos sociodemográficos y laborales

Enrique Castañeda Aguilera¹
Javier E. García de Alba García²

Resumen

Objetivo: Determinar la prevalencia de depresión en el personal sanitario femenino y analizar los factores de riesgo sociodemográficos y laborales. *Métodos:* Estudio observacional, descriptivo y transversal, con 190 mujeres del Instituto Mexicano del Seguro Social, a quienes se les aplicó una ficha de identificación y el cuestionario clínico de diagnóstico para cuadros depresivos. *Resultados:* La tasa de respuesta fue del 86,0%. El 52,2% tenía más de 40 años de edad; el 61,0%, pareja estable; el 75,3%, hijos, y el 51,5%, nivel de escolaridad mayor a 12 años. El 71,0% mostró una antigüedad institucional mayor de 10 años y el 56,3% reveló una antigüedad en el puesto de actual menor a 10 años; predominaron el turno vespertino en el 52,1%, la contratación de base en el 90,0% y el no tener otro trabajo en el 8,6%. Se detectó depresión en 18,9%; 9,5% presentó reacción de ansiedad; 8,4%, depresión moderada, y 1,1%, depresión severa. No hubo diferencias significativas en las variables socio-demográficas y laborales, a excepción de tener pareja estable, antigüedad institucional mayor de 10 años, trabajar solamente en la institución, tabaquismo y alcoholismo negativos. *Conclusiones:* La depresión presentó una prevalencia del 18,9%. Los factores de riesgo fueron: ser trabajadora social, mayor de 40 años, con pareja estable y con menos de 15 años con ella, tener hijos, escolaridad mayor de 12 años, con más de 10 años de antigüedad institucional y en el puesto actual de trabajo, turno matutino, contratación de base y no tener otro trabajo aparte del institucional.

Palabras clave: Depresión, personal sanitario, factores de riesgo, mujer.

Title: Depression in Female Healthcare Workers and Analysis of Socio-demographic and Work-related Risk Factors.

Abstract

Objective: To determine the prevalence of depression in women healthcare workers and to analyze the socio-demographic and work-related risk factors. *Material and methods:* This is

.....
¹ Doctor en Ciencias de la Salud en el Trabajo Unidad de Investigación Social, Epidemiológica y de Servicios de Salud (U.I.S.E.S.S.), Instituto Mexicano del Seguro Social (I.M.S.S.). Guadalajara, México.

² Doctor en Antropología. Unidad de Investigación Social, Epidemiológica y de Servicios de Salud (U.I.S.E.S.S.), Instituto Mexicano del Seguro Social (I.M.S.S.). Guadalajara, México.

an observational, descriptive, and transversal study. 190 female healthcare workers of the Mexican Social Security Institute were assessed by an identification form and a self-administered diagnostic clinical questionnaire of depressive symptoms. *Results:* The response rate was 86.0%. All were women, 52.2% were over 40 years old, 61.0% had a steady partner, and 75.3% reported having children. 51.5% had more than 12 years of schooling 71.0% had been at the institution over 10 years, and 56.3% had been at their current position for less than 10 years. 52.1% had the afternoon shift, 90.0% were hired directly, and 8.6% had no other job outside the institution. Depression was detected in 18.9% of the women. 9.5% had anxiety reactions, 8.4% moderate depression, and 1.1% severe depression. There were no significant differences according to socio-demographic and work-related variables, except for having a stable partner, being at the institution for more than 10 years, working only at the institution, and non-use of tobacco and alcohol. *Conclusions:* Depression showed a prevalence of 18.9%. Risk factors were being a social worker, being more than 40 years old, having a stable partner for less than 15 years, having children, having over 12 years of schooling, working for more than 10 years at the institution in the current position, having the morning shift, being a direct hire employee, and not having another job outside the institution.

Key words: Depression, health care personnel, risk factors, women.

Introducción

La depresión es la patología más común en el campo de la salud mental, por su impacto y trascendencia; en la actualidad, ocupa el cuarto lugar (1990) entre las enfermedades más discapacitantes, y se estima que para el 2020 será la segunda causa

de morbilidad, superada solamente por las cardiopatías (1). Esta se define como el trastorno afectivo que provoca la pérdida de la vitalidad general, el cual se acompaña de una disminución de la actividad intelectual, física, social y ocupacional. Es uno de los desórdenes mentales más comunes en el mundo.

En una investigación de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), acerca de las políticas y programas de salud mental en los trabajadores de los países industrializados, se muestra que los problemas mentales están en aumento, y que uno de cada diez empleados sufre depresión, ansiedad, estrés o cansancio, que en ocasiones llevan al desempleo y a la hospitalización. En España, un 9,2% de la población está afectada por algún trastorno mental; en Estados Unidos, el 26,3%; en Francia, el 18,4%; en Alemania, el 9,1% (2).

Existen varios estudios realizados sobre depresión en la población en general que reportan una prevalencia del 3% al 5% (3,4); en México, de acuerdo con varios autores, esta varía del 6% al 15% (5-8). En el personal sanitario se presenta con una frecuencia del 10% al 12% en España (9); en el Reino Unido, del 11% (10), y en México del 12% (11) y del 19,8% (12). La prevalencia en los diversos estudios de diferentes países varía de acuerdo con la definición del trastorno en el instrumento, el periodo evaluado y la composición etaria de la muestra.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4190937>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4190937>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)