

Telepsiquiatría: innovación de la atención en salud mental. Una perspectiva general

Javier D. Garay Fernández¹
Carlos Gómez-Restrepo²

*El futuro está aquí.
Es solo que aún no ha sido
ampliamente distribuido.*

William Gibson

Resumen

Introducción: El desarrollo y crecimiento de la era tecnológica demanda la exploración de nuevas oportunidades en la prestación de servicios en salud. La telepsiquiatría es un claro ejemplo del desarrollo en tecnología y constituye un valioso aporte a la solución de problemas específicos, como la prestación de servicios especializados en salud mental en regiones de difícil acceso. **Objetivo:** Describir las fortalezas y dificultades relacionadas con las nuevas tecnologías empleadas, centrándose en aplicaciones de telepsiquiatría para la atención en salud mental, y posibles oportunidades de implementación y aplicación en nuestro escenario. **Métodos:** Revisión de literatura médica en MedLine, The Cochrane Library Controlled Trial Registry databases, Lilacs y SciELO (hasta enero del 2011) utilizando el término “telepsychiatry”. Se encontraron 244 referencias. Los artículos se seleccionaron manualmente por título y disponibilidad, dada su relevancia para la revisión. **Desarrollo y Conclusiones:** Los resultados publicados en la literatura indican que las intervenciones realizadas por telepsiquiatría son comparables con tratamientos de consulta cara a cara. De igual manera, se encontraron resultados positivos respecto a costos y acceso en regiones apartadas. En Colombia, el terreno legal y logístico está preparado para la generación de trabajos en esta área.

Palabras clave: Telepsiquiatría, telemedicina, consulta remota, servicios salud mental, innovación.

Title: Telepsychiatry: Innovating Mental Healthcare. A General Perspective.

¹ Médico de la Pontificia Universidad Javeriana, candidato a Maestría en Epidemiología Clínica de la Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá, Colombia.

² Médico psiquiatra y psicoanalista, MSc Epidemiología Clínica, coordinador de la Especialidad de Psiquiatría de Enlace, director del Departamento de Epidemiología Clínica y Bioestadística. Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá, Colombia.

Abstract

Introduction: Development and growth of the technological era require the exploration of new opportunities in health services. Telepsychiatry is a clear example of technology implemented in the solution of a specific problem, such as the provision of specialized mental health services in remote areas. *Objective:* To describe strengths and barriers related to new technologies, focusing on the applications of telepsychiatry on mental healthcare, and possible opportunities for implementation and application in our scenario. *Methods:* Review of the medical literature in Medline, The Cochrane Library Controlled Trial Registry databases, Lilacs y Scielo (until January 2011), using the term “telepsychiatry”. A total of 244 articles were identified. Articles were selected manually by title and availability if they discussed the advantages and disadvantages of telepsychiatry specifically, or technology in general. *Development and Conclusions:* Published data indicate that telepsychiatry and face to face treatments have comparable outcomes on different levels. Additionally, positive outcomes were found regarding costs and access in isolated places. In Colombia, there are legal and logistic opportunities to develop programs in this field.

Key words: Telepsychiatry, telemedicine, mental healthcare, remote consultation, innovation.

Introducción

La enfermedad mental se ha convertido en un tema de preocupación mundial en los últimos años. Se calcula que para el 2020, la carga de enfermedad de trastornos mentales y neurológicos se incrementa hasta el 15% (1). La Organización Mundial de

la Salud (OMS) ha alertado sobre el peligro y fuerza de la prevalencia de la enfermedad mental, y centra su preocupación en países con limitaciones para el reconocimiento y manejo de tales condiciones mentales. Es claro, entonces, que un número importante de personas con trastornos mentales permanecen sin manejo o con un tratamiento inadecuado. La revisión de García-Lizana (2) es contundente al señalar la importancia del desarrollo de sistemas de servicio de atención en salud mental más efectivos, que refuercen el acceso y la calidad en la atención prestada a estos pacientes.

Las tecnologías aplicadas a la atención en salud mental están en el camino para mejorar radicalmente la salud mental; con un impacto tan importante como es el desarrollo de los nuevos antipsicóticos atípicos. Y como menciona Henry Smith: “un día cualquiera, en cualquier lugar, quien necesite tratamiento, tendrá igual acceso a niveles de atención de alta calidad” (3).

El objetivo de esta revisión está dirigido a explorar oportunidades y desaciertos de las nuevas tecnologías aplicadas en la atención en salud mental, y su posible implementación y aplicación en nuestro escenario.

Métodos

Se realizó una búsqueda electrónica de la literatura en Medline, The Cochrane Library Controlled Trial Registry Databases, Lilacs y SciELO

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4190943>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4190943>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)